

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sediaan padat (solida) adalah formulasi dengan bentuk dan tekstur padat dan kompak. Dibandingkan dengan sediaan cair, sediaan padat (solid) memiliki beberapa keunggulan, yaitu bentuk sediaan yang kering, dan bentuk sediaan yang menjamin stabilitas kimia zat aktif di dalamnya. Sediaan padat ini memiliki banyak bentuk, antara lain: bubuk, tablet, kapsul, pil, suppositoria dan ovula.

Tablet adalah sediaan farmasi oral yang dapat diformulasikan dengan atau tanpa zat lain. Tablet juga merupakan bentuk sediaan yang paling banyak digunakan, karena sediaan tablet memiliki keunggulan sebagai berikut: 1. Dosis yang tepat, 2. Cara penggunaan yang sederhana, 3. Penyimpanan yang stabil, 4. Mudah diangkut dan 5. Dari segi ekonomis, harga tablet relatif lebih murah dibandingkan bentuk sediaan farmasi lainnya.

Seiring dengan berkembangnya zaman, banyak produk tablet yang mengembangkan bahan aktif yang berasal dari tumbuhan. Hal ini untuk mendorong pengembangan obat tradisional. Bahan aktif tumbuhan yang diuji secara *in vitro* dan *in vivo* sangat mungkin dikembangkan menjadi berbagai sediaan, salah satunya dalam bentuk tablet.

Tanaman Zingiberaceae biasa disebut tanaman jahe-jahean oleh masyarakat Indonesia. Tanaman ini banyak digunakan sebagai bumbu masak, obat-obatan , rempah-rempah, tanaman hias, bahan kosmetik, bahan minuman, bahan penumbuh rambut, dan lain-lain (Lawrence, 1964).

Sebagai salah satu jenis tumbuhan obat termasuk Zingiberaceae, telah teruji secara klinis komposisi fitokimia, khasiat dan keamanan penggunaannya. Semakin banyak orang yang memahami efek samping yang mungkin ditimbulkan oleh penggunaan obat-obatan modern, penggunaan obat tradisional menjadi semakin populer di masyarakat. Oleh karena itu, tanaman obat khususnya Zingiberaceae

memiliki peran yang cukup besar dalam menunjang kesehatan masyarakat (Rukmana, 2004).

Aneka tanaman yang berasal dari famili *Zingiberaceae* antara lain jahe, timulawak, lempuyang gajah, lempuyang wangi, kencur, lengkuas, kunyit, dan bengal.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ekstrak yang berasal dari famili *Zingiberaceae* dapat dijadikan formulasi sediaan padat ?

1.3 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui macam-macam sediaan padat dari ekstrak famili *Zingiberaceae*.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Bagi peneliti

- a. Hasil *review* ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi peneliti dalam mengetahui macam-macam sediaan padat yang berasal dari ekstrak famili *Zingiberaceae*.
- b. Hasil *review* ini dapat menjadi sumber literatur bagi penyusun-penyusun lain dalam melakukan *review* jurnal mengenai macam-macam sediaan yang berasal dari ekstrak famili *Zingiberaceae*.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah pengetahuan mengenai macam-macam sediaan padat yang berasal dari famili *Zingiberaceae*.