

ABSTRAK

Latar Belakang: vertigo yaitu gangguan keseimbangan yang terjadi pada seseorang dengan gejala pusing seperti berputar, mual muntah, gangguan pendengaran dan penglihatan. Penderita vertigo kadang-kadang merasa lebih baik jika berbaring, tetapi vertigo dapat terus berlanjut meskipun penderitanya tidak bergerak sama sekali. Berdasarkan data epidemiologi, vertigo merupakan salah satu penyakit neurologi yang sering terjadi. Secara global, insiden tahunan vertigo yang dilaporkan adalah sebesar 1,4%. **Metode:** karya tulis ilmiah ini yaitu menerapkan *deskriptif analitik* dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien Vertigo dengan masalah Gangguan rasa nyaman. Subjek pada studi kasus ini dilakukan di Ruang Neurology Ruby Bawah khusus penyakit dalam di salah satu Rumah sakit RSU dr. Slamet Garut dengan minimal perawatan 3 hari. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian bahwa pada pasien 1 (Ny. E) berusia 50 tahun dan pasien 2 (Tn. O) berusia 67 tahun, setelah diberikannya intervensi dan implementasi selama 3x24 jam berupa tindakan mengobservasi penyebab penurunan energi pasien terapeutik mengatur posisi pasien nyaman mungkin dan edukasi serta ajarkan posisi relaksasi serta intervensi tambahan sesuai dengan jurnal. Dari hasil perawatan selama 3x24 jam didapatkan bahwa pasien mengalami peningkatan rasa nyaman pada hari ke-3 dibuktikan dengan pasien 1 dan pasien 2 rasa nyaman meningkat menjadi skala 1 dan pusing sudah berkurang. **Diskusi:** pasien dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman ini tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap pasien Vertigo hal ini dipengaruhi oleh kondisi konsisten latihan relaksasi yang diberikan serta status kesehatan sebelumnya. Sehingga perawat melakukan asuhan kompherensif agar mencegah tidak terjadinya gangguan rasa nyaman.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gangguan Rasa Nyaman, Vertigo

ABSTRACT

Background: vertigo is a balance disorder that occurs in a person with symptoms of dizziness such as spinning, nausea, vomiting, hearing and vision problems. Vertigo sufferers sometimes feel better when lying down, but vertigo can continue even if the sufferer is not moving at all. Based on epidemiological data, vertigo is one of the most common neurological diseases. Globally, the reported annual incidence of vertigo is 1.4%. **Method:** this scientific paper is applying descriptive analytic with a case study approach to explore nursing care for Vertigo patients with problems of feeling comfortable. The subjects in this case study were conducted in the Ruby Lower Neurology Room specifically for internal medicine at one of the RSU dr. Slamet Garut with a minimum of 3 days of care. **Results:** Based on the results of the study that patient 1 (Mrs. E) was 50 years old and patient 2 (Mr. O) was 67 years old, after being given intervention and implementation for 3x24 hours in the form of observing the cause of decreased energy the therapeutic patient arranged the patient's position as comfortable as possible and education and teach relaxation positions and additional interventions according to the journal. From the results of treatment for 3x24 hours it was found that the patient experienced an increase in comfort on the 3rd day as evidenced by patient 1 and patient 2 the feeling of comfort increased to scale 1 and the dizziness had decreased. **Discussion:** patients with this comfort disorder nursing problem do not always have the same response in every Vertigo patient, this is influenced by the consistent conditions of the relaxation exercises given and their previous health status. So that nurses carry out comprehensive care in order to prevent discomfort from occurring.

Keywords: Nursing Care, Disturbed Sense of Comfort, Vertigo