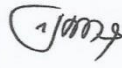
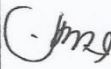
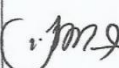
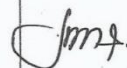


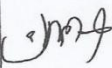
LAMPIRAN

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Risna Fitri Rohmah
 Nim : 201FK01020
 Nama Pembimbing : Anri, S.Kep.,Ners.,M.Kep
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan pada Pasien Vertigo dengan Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Rubby Bawah RSUD Dr. Slamet Garut.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	Senin, 13 Februari 2023	Bab I - Perbaiki cover, spasi dan margin harus 4433 - Cari referensi yang lebih awal 2019-2020 (kalo ada) - Tambahkan data dari WHO dan yang lainnya - Lebih pahami lagi dan baca panduan	
2	Kamis, 16 Februari 2023	Bab I - Latar belakang disusun kembali antar paragraf berurutan Bab II - Ditambahkan kasus di konsep keperawatan lengkap Bab III - Rancangan atau metode penelitian menggambarkan apa? Metode penelitiannya saja	
3	Senin, 20 Februari 2023	Bab I – Bab III - Di lengkapi data dan pemfisnya	
4	Rabu, 22 Februari 2023	Bab I – Bab III - Penulisan dirapihkan lagi - Lengkapi kata pengantar, halaman dan lampiran-lampiran - ACC sidang UP	

5	Kamis, 23 Februari 2023	- Tanda tangan persetujuan pembimbing dalam lembar persetujuan pembimbing ke-1 - ACC sidang UP	
---	-------------------------------	--	---

LEMBAR KONSULTASI KTI

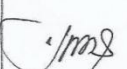
Nama Mahasiswa : Risna Fitri Rohmah
Nim : 201FK01020
Nama Pembimbing : Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Judul KTI : Asuhan Keperawatan pada Pasien Vertigo dengan Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Rubby Bawah RSU Slamet Garut.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	17 Februari 2023	Bab I - Berurutan harus membentuk piramida terbalik (dari umum ke khusus) - Pendahuluan harus berurutan - Lengkapi di pengkajian, diagnosa baru bisa di justifikasi untuk penentuan judul Bab II - Perbaiki sumber dan rapihkan margin	
2	23 Februari 2023	Bab I - Tambahkan dan kurangi data latar belakang - Tambahkan sistem sebelum membahas tentang penyakit - Justifikasi data - Lebih fokus lagi ke masalah bukan ke tindakan Bab II - Tambahkan pathway Bab III - Jelaskan etika penelitian sesuai judul	
3	24 Februari 2023	Bab I - Apa saja masalah di vertigo - Lebih fokus ke masalah bukan ke tindakan Bab III - Tambahkan deskriptif kualitatif - Perbaiki margin dan posisinya	

4	01 Maret 2023	Bab I : - Penulisan perbaiki - Sampaikan dulu dampak dari gangguan rasa nyaman Bab II : - Pastikan diagnosa menurut siapa - Masukkan pathway sesuai diagnosa Bab III : - Harus ditambahkan	f
5	7 Maret 2023	Att ul sup	f

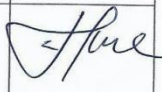
LEMBAR KONSULTASI KTI

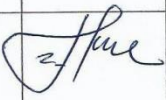
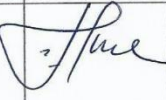
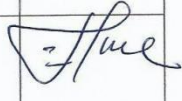
Nama Mahasiswa : Risna Fitri Rohmah
Nim : 201FK01020
Nama Pembimbing : Anri, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Judul KTI : Asuhan Keperawatan pada Pasien Vertigo dengan Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Rubby Bawah RSUD Dr. Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	Kamis 25 mei 2023	1. Masukan hasil TTV di pengkajian 2. Di evaluasi jelaskan hasilnya bagaimana 3. Dilatar belakang masukan solusi menurut <i>Brandt Daroff</i>	
2	Kamis 01 Juni 2023	Buat abstrak dan lengkapi	
3	Jum'at 02 Juni 2023	Lengkapi lampiran dan cek lagi penulisan sesuai panduan	
4	Senin 05 Juni 2023	ACC sidang	

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Risna Fitri Rohmah
Nim : 201FK01020
Nama Pembimbing : Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Judul KTI : Asuhan Keperawatan pada Pasien Vertigo dengan Gangguan Rasa Nyaman di Ruang Rubby Bawah RSU Dr. Slamet Garut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	Senin 05 Juni 2023	Bab 4 : Gambaran pengambilan data di Ringkas kembali minimal menjadi 2 paragraph - Dignosa Data – data disesuaikan, pada pengkajian yang abnormal syaraf vestibulococlear - Analisa Data Analisa data harus sama persis di pengkajian Pembahasan 1. Pengkajian harus ada menurut teori 2. Diagnosa Deskriptip dari diagnosa pasien 1 dan 2 dan justifikasi dibawah tabel analisa 3. Perencanaan, implementasi, evaluasi (Cuma 1 diagnosa) 4. Perencanaan Dilihat pergrup, jadi masuk ke grup yang mana yang sesuai dengan kondisi pasien 5. Implementasi Dilihat lagi pembahasan, alasan justifikasi, kriteria hasil	

		6. Evaluasi Dilihat waktu implementasi dan tertuju ke SOAPIER - Saran Hasil analisa data sesuai teori dan kenyataan dilapangan.	
2	Selasa 06 juni 2023	1. Tambahkan pembahasan dipengkajian menurut teori misal, mual pada vertigo disebabkan oleh apa dan teorinya menurut siapa, pusing pada vertigo disebabkan oleh apa dan teorinya menurut siapa ? 2. Lengkapi lampiran – lampiran (abstrak)	
3	Rabu 07 Juni 2023	1. Lengkapi lampiran 2. Abstrak	
4	Kamis 08 Juni 2023	AEC U/ Sidang	

Lampiran II : Lembar Pengambilan Kasus Karya Tulis Ilmiah

Pasien 1 (Ny. E)

10.19.00/FRM-04/D3KEP-SPMI

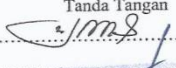
 **Fakultas Keperawatan**
Universitas
Bhakti Kencana

BERITA ACARA
PENGAMBILAN KASUS KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Pada hari ini SENIN tanggal 16 bulan JANUARI tahun 2023 bertempat di
RSUD DR. SLAMET GARUT telah dilaksanakan pengambilan kasus
karya tulis ilmiah : pada :
Ruangan : RUMAH BAWAH
Waktu pengambilan kasus : 16 JANUARI 2023
Mata Kuliah : KMB DALAM
Nama mahasiswa : RISNA FITRI ROHMAH
Kelompok keilmuan :
Diagnosa medis kasus : VERTIGO
Kejadian-kejadian penting selama pengambilan kasus karya tulis ilmiah :
.....
.....

Bandung,
16 Januari 2023

Nama Pembimbing :
1. ANDRI S. Kep. Ners. M. Kep
2. Mohamad Ridwan D. S. Kep. Ners.

Tanda Tangan

MOH. JAJAT D. S. Kep. Ners
NIP. 197605082006041015

Mengetahui :
Program Studi D III Keperawatan
Ketua

Dede Nur Aziz Mushim, S.Kep.Ners.,M.Kep




A. Sekeloa No 754 Bandung
022-7836760 022-7836766
bhakti.ac.id Contact 91000000



BERITA ACARA
PENGAMBILAN KASUS KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Pada hari ini PADU tanggal 18 bulan JANUARI tahun 2023 bertempat di
RSUD DR. SLAMET GARUT telah dilaksanakan pengambilan kasus

karya tulis ilmiah pada :
Ruangan : RUMAH BAWAH
Waktu pengambilan kasus : 18 JANUARI 2023
Mata Kuliah : KMB DALAM
Nama mahasiswa : RISNA FITRI ROHMAH
Kelompok keilmuan :
Diagnosa medis kasus : VERTIGO

Kejadian-kejadian penting selama pengambilan kasus karya tulis ilmiah :
.....
.....

Bandung,

18 Januari 2023

Nama Pembimbing :

1. ANRI S. Kep. Ners M. Kep.
2. M. M. S. Kep. Ners

Tanda Tangan

[Signature]

Mengetahui :

Program Studi D III Keperawatan

Ketua



Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep.,Ners.,M.Kep

MOH. JAJAT D. S.Kep., Ners
NIP. 197605062006041015



Lampiran III : Review Artikel

No	Penulis dan Tahun	Metode Penelitian	Sampel	Hasil	Kesimpulan
----	-------------------	-------------------	--------	-------	------------

1	Friska Ernita Sitorius, Nurfajar Afriani Tahun 2023 Judul : Pengaruh <i>Brandt Daroff Exercise</i> Terhadap Keluhan Pusing pada Pasien Vertigo	Penelitian ini menggunakan desain penelitian quasy eskperimen, dan menggunakan desain (<i>one-group pre-post test design</i>).	Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang mengalami vertigo di RSUD Sembiring Deli Tua tahun 2019. Dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah dengan jenis non probably sampling menggunakan metode consecutive sampling dengan jumlah 31 sampel	Berdasarkan hasil penelitian 31 responden yang mengalami keluhan pusing ternyata mayoritas jenis kelamin wanita 19 orang (61,3%). Dengan kategori usia midle age (31-50 tahun) sebanyak 15 orang (48,4%).	Hasil kesimpulan pada penelitian ini didapatkan bahwa keluhan pusing pada pasien vertigo di RSUD Sembiring sebelum dilakukan brandt daroff exercise keluhan pusing tidak menurun ≥ 12 sebanyak 22 orang (71,0%). Keluhan pusing pada pasien vertigo di RSUD sembiring sesudah dilakukan brandt daroff exercise keluhan pusing menurun < 12 sebanyak 27 orang (81,7%). Ada pengaruh brandt daroff exercise terhadap keluhan pusing pada pasien vertigo di RSUD sembiring deli tua
---	---	---	--	--	---

					tahun 2019 dengan P-value = 0,000, serta mean dari jumlah sebelum dilakukan brandt daroff exercise adalah 1,29 dan mean dari jumlah sesudah dilakukan brandt daroff exercise adalah 1,87.
2	Nike khusnul dwiindah triyanti, tri nataliswati, supono Tahun 2018 Judul : Pengaruh pemberian terapi fisik <i>brandt daroff</i>	Penelitian ini menggunakan jenis penelitian quasi eksperimen dengan menggunakan rancangan prites dan postest group.	Sampel yang diperoleh sebanyak 30 responden dengan pengambilan sampel menggunakan metode <i>non probabiliti sampling</i>, instrumen yang digunakan adalah vertigo <i>symtom scal- short form</i> (VSS-	Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian terapi fisik brandt daroff terhadap vertigo (P value = 0,000 <0,05).	Hasil kesimpulan adanya pengaruh terapi fisik brandt daroff terhadap vertigo dimana pada tindakan terapi fisik brandt daroff didapatkan penurunan skor vertigo sebelum dan sesudah dilakukan terapi fisik brandt daroff.

	terhadap vertigo di ruang UGD RSUD dr. R soedarsono Pasuruan		SF) untuk mengukur vertigo, analisa data menggunakan uji <i>wilxocon Sign Ranking test</i> dengan taraf signitifikan $\alpha = 0,05$.		
--	--	--	--	--	--

3	Muji laksono, dewi kusumaningsih Tahun : 2022 Judul : Efektivitas penggunaan latihan <i>Brandt Daroff</i> pada pasien vertigo dengan masalah perawatan gangguan keseimbangan di desa dumber agung kecamatan sragi lampung selatan	Metode yang dipersiapkan pada penelitian ini adalah pembuatan pre planning dengan pasien, persiapan lembar observasi, alat dan bahan yang digunakan, sarung tangan, <i>sphygmomanometer</i>, dan stetoskop.	Sampel pada kegiatan ini ditunjukkan pada satu pasien yang memiliki riwayat penyakit vertigo.	Hasil penelitian bahwa setelah dilakukan <i>Brand daroff</i> menunjukkan adanya perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan tehnik brandt daroff.	Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa didapatkan adanya perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan tehnik <i>brandt daroff</i>, yaitu terlihat pada hari pertama diberikan tindakan klien mengalami gangguan pendengaran hingga di akhir ketiga pendengaran klien membaik serta klien pada hari pertama merasa pusing seperti berputar seraca ingin jatuh, pada hari ketika pemberian tindakan tidak mengalaminya atau kondisi klien membaik.
---	--	--	--	---	--

--	--	--	--	--	--

4	Gunandi, S. Dwi Sulisetyawati, Saelan Tahun : 2021 Judul : Pengaruh Posisi <i>Brandt Daroff</i> Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Vertigo di IGD Klinik Griya Medika Utama Karanganyar	Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan pendekatan one-group pre – post test disign.	Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilaksanakan dengan metode <i>purposive sampling</i>. Sampel pada penelitian ini berjumlah 45 responden.	Hasil penelitian bahwa mayoritas mual dan muntah sesudah diberikan posisi <i>brandt daroff</i> pada pasien vertigo yaitu mual muntah ringan sebanyak 37 responden (82,2%).	Pada Penelitian ini dapat disimpulkan, bahwa jenis kelamin mayoritas responden adalah perempuan sebanyak 27 responden (60%) dan rata – rata usia responden 58,4 tahun. Mual muntah sebelum diberikan posisi Brandt Daroff pada pasien vertigo mayoritas mual muntah sedang sebanyak 43 responden (95, 6%). Mual muntah sesudah diberikan posisi Brandt Daroff pada pasien vertigo mayoritas mual muntah ringan
---	--	--	---	---	--

					sebanyak 37 responden (82,2%). Ada pengaruh posisi Brandt Daroff terhadap mual muntah pada pasien vertigo di IGD Klinik Griya Medika Utama Karanganyar menunjukkan nilai <i>P value</i> = 0,000
--	--	--	--	--	---

Lampiran IV : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Pasien 1 (Ny. E)

LAMPIRAN 14
Contoh Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Kepada Yth,
Bapak/Ibu responden
Di RSUD dr.Slamet Garut

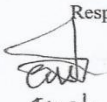
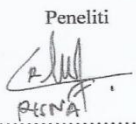
Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul:

Di Rsud Dr.Slamet Garut. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Klien

di RSUD dr.Slamet Garut.untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini,oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya.Daninformasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 16 - 01-2023

Responden  (.....Enah.....)	Peneliti  (.....RINA.....)
--	--

Pasien 2 (Tn. O)

LAMPIRAN 14
Contoh Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Kepada Yth,
Bapak/Ibu responden
Di RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Klien

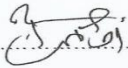
di RSUD dr.Slamet Garut.untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini,oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya.Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

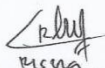
Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, Januari 2023

Responden

Peneliti

(.....
)

(.....

muna)

Lampiran V : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 1
 Nama Pasien : Ny. E
 Nama Mahasiswa : Risna Fitri Rohmah

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	16 Januari 2023	09:00	1. Kontrak waktu + Pengkajian		
			2. Menyuntikan obat IV Hasil : (Ondansetrone, omeprazole) untuk mengurangi mual pada pasien		
		10:00	3. Pemeriksaan Fisik dan TTV Hasil : - Pasien mengatakan pusing seperti berputar dan telinga kanan berdengung, mual muntah, tidak nafsu makan, lemah, belum bisa ke kamar mandi sendiri perlu bantuan dan gak bisa tidur. - TD : 160//100 mmHg - N : 80x/menit - R : 22x/menit - S : 36,5° C		
		11:00	4. Berikan posisi yang nyaman pada pasien Hasil : Pasien tampak nyaman		
		11:30	5. Menganjurkan makan sedikit tapi sering Hasil :		

			Pasien mengatakan makan ½ porsi		
		13:00	6. Mengajarkan pasien untuk mendengarkan murottal sebelum tidur Hasil : Pasien mengerti		
		15:00	7. Memberikan obat oral Hasil : Betahistine 24mg untuk mengurangi rasa pusing		
		15:30	8. Ajarkan dan edukasi pasien cara menangani vertigo yaitu dengan cara senam <i>brandt daroff</i> Hasil : Pasien mengatakan masih pusing		
		15:40	9. Anjurkan pasien untuk melakukan latihan tersebut 3x1 sehari (pagi, siang, sore) Hasil : Pasien mengerti		
2.	18 Januari 2023	08:00	1. Memberikan obat IV Hasil : (ondansetrone, omeprazole) untuk mengurangi mual		
		09:00	2. Observasi TTV sambil menanyakan keadaan pasien Hasil : TD : 140/100 mmHg N : 88x/menit R : 23x/menit Spo2 : 98%		

			Hasil : Pasien mengatakan pusing duah berkurang masih lemas, masih susah tidur		
		10:00	4. Memposisikan pasien senyamanan mungkin Hasil : Pasien mengatakan sudah nyaman		
		10:20	5. Edukasi dan ajarkan senam vertigo <i>brandt daroff exercise</i> Hasil : Pasien mengatakan sudah melakukan senam vertigo 3x/hari dan pusing sedikit berkurang		
		10:30	6. Menggali hambatan aktivitas pada pasien Hasil : Pasien mengatakan sudah bisa ke kamar mandi sendiri		
		11:00	7. Anjurkan pasien untuk makan sedikit tapi sering Hasil : Pasien mengatakan makan sudah habis 1 porsi		
		11:30	8. Anjurkan pasien untuk minum air hangat sebelum tidur Hasil : Pasien sudah melakukannya dan sudah bisa tidur		
		13:00	9. Ajarkan pasien untuk latihan lagi senam <i>brandt daroff</i> Hasil :		

		13:20	Hasil : Pasien mengatakan pusing sudah berkurang 10. Memberikan obat oral Hasil : (Betahistine 24mg) untuk mengurangi pusing		
		14:00	11. Ajarkan relaksasi napas dalam jika pasien merasa tidak nyaman Hasil : Pasien mengatakan pusing berkurang		
3.	19 Januari 2023	09:00	1. Memberikan obat IV Hasil : (ondansetrone, omeprazole) pasien mengatakan mual sudah berkurang		
		09:20	2. Observasi TTV sambil menanyakan keadaan pasien Hasil : TD : 130/100 mmHg N : 88x/menit R : 23x/menit Spo2 : 98% S : 36,7° C		
		09:30	3. Mengkaji keadaan pasien		

		Hasil : Pasien mengatakan pusing duah berkurang masih lemas, masih susah tidur		
	10:00	4. Memposisikan pasien senyamanan mungkin Hasil : Pasien mengatakan sudah nyaman		
	10:20	5. Edukasi dan ajarkan senam vertigo <i>brandt daroff exercise</i> Hasil : Pasien mengatakan sudah melakukan senam vertigo 3x/hari dan pusing sedikit berkurang		
	10:30	6. Menggali hambatan aktivitas pada pasien Hasil : Pasien mengatakan sudah bisa ke kamar mandi sendiri		
	11:00	7. Anjurkan pasien untuk makan sedikit tapi sering Hasil : Pasien mengatakan makan sudah habis 1 porsi		
	11:30	8. Anjurkan pasien untuk minum air hangat sebelum tidur Hasil : Pasien sudah melakukannya dan sudah bisa tidur		
	13:00	9. Ajarkan pasien untuk latihan lagi senam <i>brandt daroff</i> Hasil :		

		13:10	Pasien mengatakan pusing sudah berkurang 10. Memberikan obat oral Hasil : (Betahistine 24mg) untuk mengurangi pusing.	 	 
--	--	-------	---	--	--

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 2
 Nama Pasien : Tn. O
 Nama Mahasiswa : Risna Fitri Rohmah

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	18 Januari 2023	08:00	1. Kontrak waktu + Pengkajian	اواس	
			2. Menyuntikan obat IV Hasil : (Ondansetron) untuk mengurangi mual pada pasien		
		08:20	3. Pemeriksaan Fisik dan TTV Hasil : - Pasien mengatakan pusing seperti berputar dan telinga kanan berdengung, mual muntah, tidak nafsu makan, lemah, belum bisa ke kamar mandi sendiri perlu bantuan dan gak bisa tidur. - TD : 140//100 mmHg - N : 89x/menit - R : 22x/menit - S : 36,5° C	اواس	
		09:00	4. Berikan posisi yang nyaman pada pasien Hasil : Pasien tampak nyaman	اواس	

	09:15	5. Memberikan obat oral Hasil : Betahistine 24mg untuk mengurangi rasa pusing	اوامر	
	09:30	6. Ajarkan dan edukasi pasien cara menangani vertigo yaitu dengan cara senam <i>brandt daroff</i> Hasil : Pasien mengatakan masih pusing	اوامر	
	10:00	7. Anjurkan pasien untuk melakukan latihan tersebut 3x1 sehari (pagi, siang, sore) Hasil : Pasien mengerti	اوامر	
	13:00	8. Ajarkan dan edukasi pasien cara menangani vertigo yaitu dengan cara senam <i>brandt daroff</i> Hasil : Pasien mengatakan masih pusing	اوامر	
	14:00	9. Identifikasi pola ADL Hasil : pasien mengatakan pola ADL masih dibantu karena masih pusing	اوامر	
	15:00	10. Ajarkan dan edukasi pasien cara menangani vertigo yaitu dengan cara senam <i>brandt daroff</i> Hasil : Pasien mengatakan masih pusing	اوامر	

2.	19 Januari 2023	08:00	1. Memberikan obat IV Hasil : (ondansetrone) untuk mengurangi mual	او اس	
		09:00	2. Observasi TTV sambil menanyakan keadaan pasien Hasil : TD : 130/100 mmHg N : 88x/menit R : 23x/menit Spo2 : 98% S : 36,7° C	او اس	
		09:20	3. Mengakaji keadaan pasien Hasil : Pasien mengatakan masih pusing	او اس	
		09:30	Memposisikan pasien kenyamanan mungkin Hasil : Pasien tampak nyaman		

		09:40	4. Edukasi dan ajarkan senam vertigo <i>brandt daroff exercise</i> Hasil : Pasien mengatakan sudah melakukan senam vertigo 3x/hari dan pusing sedikit berkurang	اواس	
		10:00	5. Menggali hambatan aktivitas pada pasien Hasil : Pasien mengatakan masih belum bisa ke kamar mandi sendiri, aktivitas masih dibantu keluarga	اواس	
		13:00	6. Ajarkan pasien untuk latihan lagi senam <i>brandt daroff</i> Hasil : Pasien mengatakan pusing sudah berkurang	اواس	
		14:00	7. Memberikan obat oral Hasil : (Betahistine 24mg) untuk mengurangi pusing	اواس	
		13:00	8. Ajarkan relaksasi napas dalam jika pasien merasa tidak nyaman Hasil : Pasien mengatakan merasa lebih nyaman	اواس	

3.	20 Januari 2023	09:00	1. Memberikan obat IV Hasil : (ondansetrone) pasien mengatakan mual sudah berkurang	او احي	
		09:20	2. Observasi TTV sambil menanyakan keadaan pasien Hasil : TD : 130/100 mmHg N : 90x/menit R : 23x/menit Spo2 : 98% S : 36,7° C	او احي	
		09:30	3. Mengkaji keadaan pasien Hasil : Pasien mengatakan pusing duah berkurang masih lemas, masih susah tidur	او احي	
		10:00	4. Memposisikan pasien senyamanan mungkin	او احي	

			Hasil : Pasien mengatakan sudah nyaman		
	10:20	5. Edukasi dan ajarkan senam vertigo <i>brandt daroff exercise</i> Hasil : Pasien mengatakan sudah melakukan senam vertigo 3x/hari dan pusing sedikit berkurang	اوامر		
	10:30	6. Menggali hambatan aktivitas pada pasien Hasil : Pasien mengatakan belum bisa ke kamar mandi sendiri	اوامر		
	11:00	7. Ajarkan pasien untuk latihan lagi senam <i>brandt daroff</i> Hasil : Pasien mengatakan pusing sudah berkurang	اوامر		
	11:30	8. Memberikan obat oral Hasil : (Betahistine 24mg) untuk mengurangi pusing.	اوامر		
	12:30	9. Edukasi dan ajarkan senam vertigo <i>brandt daroff exercise</i> Hasil : Pasien mengatakan sudah melakukan senam vertigo 3x/hari dan pusing sedikit berkurang	اوامر		
			اوامر		

Lampiran VI : Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Judul penyuluhan : Cara Penanganan Penyakit Vertigo dengan
Melakukan senam Brandt Daroff

Sasaran : Pasien dan Keluarga pasien

Masalah Keperawatan : Gangguan Sistem Syaraf

Tempat : Ruang Ruby Bawah RSU Dr. Slamet Garut

Hari/Tanggal : Kamis, 17 Januari 2023

Waktu : 09:00-09:30

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan diharapkan klien dan atau keluarga dapat memahami mengenai vertigo.

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan diharapkan klien dan/atau keluarga :

1. Menjelaskan kembali pengertian vertigo dengan kalimatnya sendiri
2. Menyebutkan kembali faktor risiko yang terjadi pada pasien vertigo
3. Menyebutkan kembali tanda dan gejala vertigo
4. Menyebutkan kembali pencegahan pada vertigo
5. Menyebutkan kembali penanganan pada vertigo

B. Materi : (Terlampir)

C. Metode : Metode yang digunakan adalah Ceramah

D. Media : Leaflet

E. Strategi Pelaksanaan

NO	KEGIATAN	PENYULUH	KLIEN
----	----------	----------	-------

1.	Pembukaan	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan	1. Menjawab salam 2. Menerima dengan baik 3. Menyimak dengan baik
----	-----------	---	---

2.	Kegiatan	1. Menjelaskan materi tentang vertigo 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya 3. Menjawab pertanyaan yang diajukan	1. Menyimak dengan baik 2. Mengajukan beberapa pertanyaan 3. Menyimak dengan baik
3.	Penutup	1. Mengulang kembali materi yang disampaikan dengan mengajukan pertanyaan 2. Mengucapkan salam	1. Mampu menjawab Pertanyaan yang diajukan 2. Menjawab salam

F. Evaluasi

1. Mampu memahami materi yang dijelaskan
2. Mampu melakukan tindakan yang sudah di contohkan

MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian Vertigo

Vertigo (sering juga disebut pusing berputar, atau pusing tujuh keliling) adalah kondisi di mana seseorang merasa pusing disertai berputar atau lingkungan terasa berputar walaupun badan orang tersebut sedang tidak bergerak.

Vertigo adalah perasaan seolah-olah penderita bergerak atau berputar, atau seolah-olah benda di sekitar penderita bergerak atau berputar, yang biasanya disertai dengan mual dan kehilangan keseimbangan. Kelainan pada telinga sering menyebabkan vertigo.

2. Faktor Resiko Vertigo

- 1) Infeksi virus seperti influenza yang menyerang area labirin
- 2) Infeksi bakteri di telinga bagian tengah
- 3) Radang sendi di daerah leher
- 4) Serangan migren
- 5) Sirkulasi darah yang terlalu sedikit sehingga menyebabkan aliran darah ke pusat keseimbangan otak menurun
- 6) Mabuk kendaraan
- 7) Alkohol dan obat-obatan tertentu

3. Tanda dan Gejala

- 1) Tempat berpijak terasa berputar atau bergerak-gerak
- 2) Mual
- 3) Muntah
- 4) Sulit berdiri atau berjalan
- 5) Sensasi kepala terasa ringan
- 6) Tak dapat memfokuskan pandangan

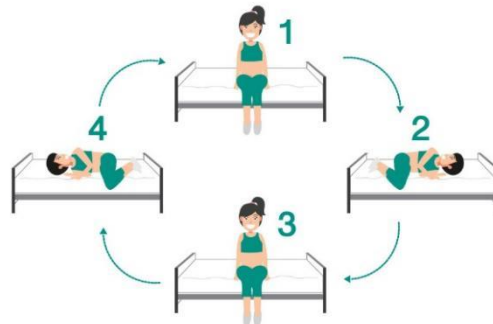
4. Pencegahan

- 1) Tidurlah dengan posisi kepala agak tinggi.
- 2) Bangunlah secara perlahan dan duduk terlebih dahulu sebelum Anda berdiri dari tempat tidur.
- 3) Hindari posisi membungkuk bila mengangkat barang.
- 4) Hindari posisi mendongakkan kepala, misalnya saat mengambil suatu benda di tempat tinggi.
- 5) Gerakkan kepala secara hati-hati jika kepala dalam posisi datar (horisontal) atau bila leher dalam posisi mendongak.

5. Cara Mengatasi Vertigo

Selain mengonsumsi obat, ada pula terapi yang bertujuan meningkatkan ketahanan dan pembiasaan pasien dengan gangguan vertigo. latihan fisik tersebut berupa latihan membaringkan tubuh ke kiri dan ke kanan, diselingi dengan duduk tegak.

Ada berbagai macam latihan fisik, salah satunya adalah latihan Brand-Darrof. Langkah-langkah latihan:



- mulailah dengan duduk tegak di sisi tempat tidur
- berbaringlah ke samping, jangan lebih dari 1 atau 2 detik untuk mencapai posisi ini
- tetap pada posisi ini selamam 30 detik atau sampai vertigo anda reda
- kembali ke posisi tegak dan tunggu selama 30 detik
- lalu baringkan tubuh ke arah berlawanan dari sisi sebelumnya, jangan lebih dari 1 atau 2 detik untuk mencapai posisi ini.

- Tetap pada posisi ini selama 30 detik atau sampai vertigo anda reda
- Kembali ke posisi tegak dan tunggu sampai 30 detik.
- set latihan dari 5 kali pengulangan.

FAKTOR RESIKO VERTIGO



Ada beberapa faktor risiko yang bisa meningkatkan risiko seseorang mengalami kondisi ini, yaitu:

- Berusia lebih dari 50 tahun.
- Wanita.
- Pernah atau sedang memiliki luka di kepala.
- Sering menggunakan obat-obatan tertentu seperti antidepresan.
- Ada anggota keluarga yang memiliki riwayat kondisi ini
- Mengalami infeksi pada telinga.
- Sedang stres berat.
- Sering mengonsumsi alkohol.



Oleh :
RISNA FITRI ROHMAH
201FK01020

GEJALA VERTIGO

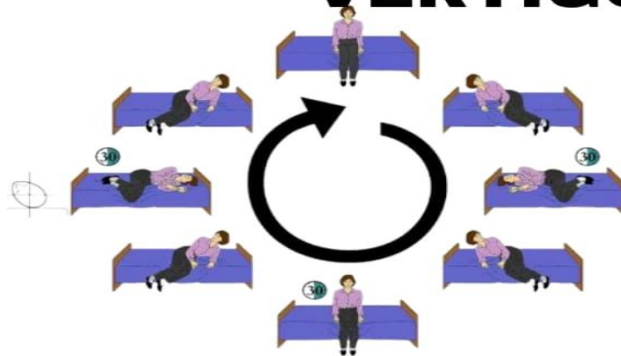
Salah satu gejala vertigo yang paling umum adalah pusing, yang biasanya memburuk dengan gerakan kepala. Gejala ini biasanya digambarkan oleh pengidapnya sebagai sensasi berputar, dengan ruangan atau benda di sekitar mereka tampak bergerak



Selain itu, ada beberapa gejala lain yang juga dapat terjadi, seperti:

- Peningkatan keringat.
- Mual.
- Muntah.
- Sakit kepala.
- Telinga terasa berdengung.
- Timbulnya gangguan pendengaran.
- Gerakan mata yang tidak disengaja.
- Kehilangan keseimbangan.

BRANDT DAROFF UNTUK MENGATASI VERTIGO



Lakukan Latihan Brandt Daroff untuk Mengatasi Vertigo. Latihan brandt daroff merupakan langkah mengatasi vertigo yang bisa dilakukan secara mandiri di rumah. Gerakannya sendiri dilakukan menggunakan gravitasi untuk mengeluarkan kristal dari telinga bagian dalam. Jika kamu ingin melakukan gerakan latihan Brandt Daroff, berikut ini beberapa langkah yang bisa dilakukan:

- 1. Posisikan badan duduk di kasur, dengan kaki di lantai. Kemudian, tengok ke kanan sebesar 45 derajat.**
- 2. Kepala tetap pada posisi yang sama, kemudian baringkan tubuh ke kiri. Tahan posisi selama 30 detik. Setelah itu, kembali ke posisi awal. Tahan posisi selama 30 detik.**
- 3. Lakukan gerakan yang sama pada sisi tubuh lainnya. Tengok ke kiri sebesar 45 derajat. Saat kepala tetap pada posisi yang sama, baringkan tubuh ke kiri.**
- 4. Tahan posisi selama 30 detik. Lalu kembali ke posisi awal. Dalam satu set latihan yang dilakukan, kamu bisa mengulangnya sebanyak 5 kali.**
- 5. Jika saat melakukan latihan mengalami pusing, tunggu sampai rasa sakit menghilang.**



PENANGANAN VERTIGO

Kambuhnya vertigo, terutama yang terjadi secara mendadak, bisa membuat Anda cemas atau bahkan panik. Untuk mengatasi keluhan vertigo tersebut, ada beberapa cara atau tips yang bisa dilakukan, di antaranya:

Upayakan untuk tetap tenang. Segera duduk dan pejamkan mata, bila gejala vertigo muncul saat sedang berdiri. Hindari berbaring miring dengan bertumpu pada sisi kepala yang mengalami vertigo. Tidur dengan posisi kepala sedikit terangkat atau lebih tinggi. Cukupi asupan cairan dengan minum air putih. Gunakan penerangan saat terbangun di malam hari.



KARYA TULIS ILMIAH RISNA FITRI ROHMAH

ORIGINALITY REPORT

5%

SIMILARITY INDEX

4%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.uki.ac.id

Internet Source

<1 %

2

repository.bku.ac.id

Internet Source

<1 %

3

marcventuresholdings.com

Internet Source

<1 %

4

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

<1 %

5

cmgds.marine.usgs.gov

Internet Source

<1 %

6

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan
Tinggi Indonesia Jawa Timur

Student Paper

<1 %

7

jurnal.ugm.ac.id

Internet Source

<1 %

8

compgroups.net

Internet Source

<1 %

9

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

<1 %

10	www.water.state.co.us Internet Source	<1 %
11	csvlint.io Internet Source	<1 %
12	Submitted to STIE Perbanas Surabaya Student Paper	<1 %
13	Submitted to Universitas Bung Hatta Student Paper	<1 %
14	www.scribd.com Internet Source	<1 %
15	Submitted to IAIN Pontianak Student Paper	<1 %
16	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1 %
17	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
18	www.hybrid-analysis.com Internet Source	<1 %
19	www.1800agent4u.com Internet Source	<1 %
20	cgi.biwa.ne.jp Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %

22	apps.nrs.gov.bc.ca Internet Source	<1 %
23	Eric Routman. "Population structure and genetic diversity of metamorphic and paedomorphic populations of the tiger salamander, <i>Ambystoma tigrinum</i> ", <i>Journal of Evolutionary Biology</i> , 5/1993 Publication	<1 %
24	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
25	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
26	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	<1 %
27	kc.umn.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
29	Submitted to Padjadjaran University Student Paper	<1 %
30	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.upstegal.ac.id Internet Source	<1 %

32	www.boe.es Internet Source	<1 %
33	Submitted to Lambung Mangkurat University Student Paper	<1 %
34	educalingo.com Internet Source	<1 %
35	www.mrt.tas.gov.au Internet Source	<1 %
36	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
37	Submitted to University for Development Studies Student Paper	<1 %
38	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
39	silkroadfoundation.org Internet Source	<1 %
40	dspace.uui.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Risna Fitri Rohmah
Nim : 201FK01020
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 11 November 2001
Alamat : Kp. Randukurung Rt. 01 RW. 09
Desa BojongEmas Kecamatan
Solokanjeruk Kabupaten Bandung

Pendidikan :

1. SDN BojongEmas 04 : 2008 – 2014
2. SMPN 2 Solokanjeruk : 2014 – 2017
3. SMAN 1 Majalaya : 2017 – 2020
4. Universitas Bhakti Kencana : 2020 – 2023