

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan pada resep pasien rawat jalan didapatkan 134 resep yang mengandung amlodipin, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebanyak 86 resep (64%).
2. Pasien hipertensi berdasarkan usia, lebih banyak terjadi pada pasien berusia 51-60 tahun sebanyak 47 orang (35%).
3. Pasien hipertensi diberikan aturan pemakaian untuk mengonsumsi amlodipin satu tablet dalam sehari.
4. Pasien yang menggunakan amlodipin secara tunggal sebanyak 82 resep (61%). Sedangkan amlodipin yang dikombinasikan dengan obat antihipertensi dengan golongan lain, paling banyak dikombinasikan dengan obat antihipertensi golongan ACEi yaitu captopril sebanyak 41 resep (31%).

VI.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran dalam penelitian ini adalah :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kepatuhan pasien saat mengonsumsi obat antihipertensi.
2. Sebaiknya diadakan penyuluhan terhadap pasien terkait manajemen hipertensi dan menerapkan pola hidup yang sehat.
3. Untuk penelitian selanjutnya lebih baik mencoba untuk melakukan penelitian dengan golongan obat antihipertensi yang lebih banyak.