

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan bahwa mayoritas responden dalam rentang umur 30-39 tahun yaitu sebanyak 44,3%, rentang umur 20-29 tahun yaitu sebanyak 39,3% dan >40 tahun sebanyak 16,4% dengan berjenis kelamin laki-laki sebanyak 50,8% dan perempuan sebanyak 49,2%.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan bahwa pada kasus pasca anestesi spinal yang mengalami PDPH dengan skala nyeri ringan sebanyak 47,5%, nyeri sedang 36,1%, dan nyeri berat sebanyak 16,4%. Dilihat dari mobilisasi duduk 12-24 jam yang dapat melakukan 70,5% dan tidak dapat melakukan 29,5%.

5.2 Saran

1. Peneliti Lain

Diharapkan penelitian berikutnya mampu mengambil sampel dengan variabel yang lebih spesifik, seperti membedakan subjek berdasar jenis kelamin dan mengkategorikan berdasarkan jenis diagnosa.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Para instansi kesehatan dihimbau untuk memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam mengevaluasi kualitas manajemen anestesi dan diharapkan bisa berperan sebagai panduan dalam peningkatan proses penataan anestesi, dengan tujuan utama mengoptimalisasi standar layanan kesehatan di rumah sakit.