

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Anemia adalah sebuah situasi kadar hemoglobin (Hb) didalam darah lebih rendah dibanding nilai normal bagi kelompok individu sesuai dengan usia serta jenis kelaminnya. Hemoglobin merupakan zat warna didalam darah yang memiliki fungsi membawa karbondioksida serta oksigen didalam tubuh. Anemia diindikasikan oleh rendahnya konsentrasi hemoglobin maupun hematokrit nilai ambang batas yang dikarenakan oleh rendahnya produksi sel darah merah (eritrosit serta hemoglobin, meningkatnya kerusakan eritrosit ataupun kehilangan darah yang berlebihan. Definisi Fe memiliki peran penting didalam peristiwa anemia, tetapi defisiensi zat gizi yang lain situasi non gizi serta kelainan mempunyai peran terhadap anemia pula.

Menurut soetjiningsih (2017) masa remaja adalah masa pertumbuhan, baik secara fisik,mental dan aktivitas sehingga keperluan makanan yang berisikan sejumlah zat gizi menjadi lumayan besar. Dengan demikian meningkatnya keperluan zat gizi pada remaja berhubungan pada percepatan pertumbuhan, yang mana zat gizi yang masuk kedalam tubuh dipakai untuk meningkatkan tinggi serta berat badan yang diiringi oleh peningkatan total serta ukuran jaringan sel tubuh.

Anemia pada Remaja adalah permasalahan kesehatan masyarakat, sebab prevalensinya diatas 20%. Anemia pada Remaja ialah sebuah situasi kadar Hemoglobin didalam darah lebih rendah dari nilai normal. Nilai batas ambang untuk anemia menurut WHO 2001 ialah bagi usia 5-11 tahun  $< 11,5$  g/L, 11-14 tahun  $< 2,0$  g/L, remaja diatas 15 tahun untuk anak perempuan  $< 12,0$  g/L serta anak Laki-laki  $< 3,0$  g/L.

#### **1.2 Rumusan Masalah**

Sesuai dengan latar belakang tersebut, permasalahan yang bisa dirumuskan ialah bagaimanakah tingkat pengetahuan yang baik dan benar untuk anak remaja yang mengalami anemia.

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Tujuan dari Penelitian ini ialah guna mengetahui bagaimana tingkat pengetahuan yang baik dan benar untuk anak remaja yang mengalami anemia.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

Melalui keberadaan penelitian ini adalah menambah wawasan kepada masyarakat terutama pada anak remaja untuk mengurangi tingkat penyakit anemia yang semakin hari semakin meningkat.