

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Hasil Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan anemia pada remaja di Desa Bojong dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan responden terhadap anemia sebagian besar dikategorikan kurang baik.
2. Tingkat pengetahuan anemia di anak remaja kurang baik diantaranya pada usia 12-17 tahun.
3. Masih banyak anak remaja yang kurang menjaga pola hidup yang sehat dan meminum obat penambah darah ketika mulai timbul gejala dari anemia.

VI.2 Saran

Sesuai dengan kesimpulan tersebut, penulis memberikan saran bagi seluruh masyarakat terutama remaja yang mengalami anemia untuk mengetahui pentingnya menjaga pola hidup yang sehat. Hal tersebut dilakukan demi mendukung pola hidup sehat untuk mencapai terciptanya remaja yang berkualitas, sehingga tidak ada lagi penurunan kualitas kesehatan para remaja di Desa Bojong kabupaten Bandung dan sekitarnya. Penelitian ini diharapkan bisa memberikan wawasan bagi masyarakat khususnya pada penderita pada anak remaja yang mengalami Anemia tentang pentingnya menjaga pola hidup yang lebih sehat dengan menjaga pola makan serta tidur yang baik untuk mencegah terjadinya penyakit anemia