

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Hasil Kesimpulan

Hasil penelitian mengenaitingkat pengetahuananemia pada remaja di Desa bojong dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuanresponden terhadap anemia sebagaimana besar dikategorikan kurang baik.
2. Tingkat pengetahuananemia di anak remaja kurang baik diantaranya pada usia 12-17 tahun.
3. Masih banyak anak remaja yang kurang menjaga pola hidup yang sehat dan meminum obat penambah darah ketika milai timbul gejala dari anemia.

VI.2 Saran

Sesuai dengan kesimpulan tersebut, penulis memberikan saran bagi seluruh masyarakat terutama remaja yang mengalami anemia untuk mengetahui pentingnya menjaga pola hidup yang sehat. Hal tersebut dilakukan demi mendukung pola hidup sehat untuk mencapai terciptanya remaja yang berkualitas, sehingga tidak ada lagi penurunan kualitas kesehatan para remaja di Desa Bojong kabupaten Bandung dan sekitarnya. Penelitian ini diharapkan bisa memberikan wawasan bagi masyarakat khususnya pada penderita pada anak remaja yang mengalami Anemia tentang pentingnya menjaga pola hidup yang lebih sehat dengan menjaga pola makan serta tidur yang baik untuk mencegah terjadinya penyakit anemia