

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung tahun 2024 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri lebih dari setengahnya kepatuhan sedang.
2. Gambaran status gizi pada remaja putri sebagian besar status gizi baik.
3. Gambaran kejadian anemia pada remaja putri lebih dari setengahnya tidak anemia.
4. Terdapat hubungan (*p-value* 0,000) antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung tahun 2024.
5. Terdapat hubungan (*p-value* 0,009) antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Karang Arum Kabupaten Bandung tahun 2024.

5.2 Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Saran bagi pihak sekolah dan puskesmas untuk memberikan tablet Fe pada remaja putri dan di minum secara bersama-sama oleh remaja putri saat upacara.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa secara rutin melakukan skrining pada remaja di lingkungan puskesmas dan juga sekolah-sekolah untuk mengatasi masalah anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa mengkaji intervensi nonfarmakologi yang bisa dilakukan untuk mencegah dan mengatasi anemia pada remaja putri.