

- c. Diharapkan masyarakat lebih memperhatikan jenis obat yang akan di konsumsi dan melihat indikasi, efek samping pada kemasan obat.
- d. Diharapkan penelitian ini dapat menyadarkan masyarakat saat sakit kepala demam dan nyeri akibat dari suatu aktifitas dan makanan yang dikonsumsi. Tanpa di sadari juga dari kegiatan sepele misalnya lama menatap layar computer maupun handphone, stress, kurang tidur, merokok.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmoro, Kurnia. 2015. ***Hubungan Pengetahuan dengan ketepatan pemilihan obat pada swamedikasi batuk di masyarakat sukoharjo jawa tengah.***  
Fakultas Farmasi Universitas Muhamadiyah Surakarta
- Notoatmodjo Soekidjo. (2012). ***Metodologi Penelitian Kesehatan*** - Ed. Rev.  
Jakarta: Rhineka Cipta.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2016). ***Pendidikan dan Prilaku Kesehatan.*** Jakarta: PT :  
Rhineka Cipta.
- Wawan, Dewi.,2018. ***Teori dan Pengukuran Pengetahuan,Sikap dan Prilaku Manusia.*** Yogyakarta : Nuha Medika.

- Tjay, T.H., dan Rahardja, K. 2010. *Obat-Obat Sederhana untuk Gangguan Sehari-hari*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Mangku, G., *Diktat Kumpulan Kuliah, Bagian/SMF Anestesiologi dan Reanimasi* Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar, 2002.
- BPOM RI, 2014. Menuju Swamedikasi yang Aman. Info Pom Vol 15 No 1.
- Departemen kesehatan RI, 1993, Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 919/MenKes/ PER/X/1993 *tentang Kriteria Obat yang Dapat Diserahkan Tanpa Resep*. Jakarta: Departemen. Kesehatan RI.
- Galato, D., Galafassi, L.M, Alano, G.M., Trauthman, S.C.,2009. *Responsible self medication : Review of the process of pharmaceutical attendance*, Brazilian journal of pharmaceutical science, 45(4):p.625-633
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia .(2007). *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Obat Bebas Terbatas*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Marta Halim dkk, 2013, *Dasar-dasar Farmakologi 2*, edisi 1

## LAMPIRAN 1

### KUESIONER