

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan review jurnal yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata pasien hipertensi terbanyak berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan. Hal ini menunjukkan bahwa perempuan beresiko lebih besar terserang hipertensi dari pada laki-laki. Presentase pasien hipertensi berdasarkan kelompok usia 18-40 tahun lebih rendah dibandingkan pada kelompok usia 41-60 tahun
2. Obat yang paling sering digunakan dalam pengobatan hipertensi adalah Amlodipin, hal ini sesuai dengan tatalaksana pengobatan hipertensi karena diantara golongan obat antihipertensi yang lain amlodipin direkomendasikan sebagai pengobatan awal hipertensi dengan mekanisme kerja amlodipin yang tidak menimbulkan efek samping yang berlebihan pada pasien.
3. Obat golongan CCB merupakan golongan obat antihipertensi yang paling sering digunakan. Hal ini karena CCB mempunyai efek tambahan yang menguntungkan pasien. CCB dan ACEI lebih baik dari diuretik dan beta-bloker dalam mengurangi kejadian hipertrofi ventrikel kiri yang merupakan risiko independen pada hipertensi, selain itu CCB juga mempunyai efek proteksi vaskular.