

KEPATUHAN ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DALAM MEMINUM OBAT ARV (ANTIRETROVIRAL)

ABSTRAK

Latar belakang : Jumlah penderita HIV di Indonesia dari bulan Oktober sampai Desember 2019 jumlah kasus HIV yang dilaporkan sebanyak 14.038 orang. Jumlah kumulatif kasus HIV yang dilaporkan sampai dengan Desember 2019 sebanyak 377.564 di Indonesia Jabar merupakan satu dari lima kota dalam hal HIV-AIDS paling tinggi di Indonesia (Kemenkes RI Ditjen P2P. 2019).

Target : Mengetahui kepatuhan pasien saat mengonsumsi anti retroviral dan faktor yang membantu ODHA dalam meminum anti retroviral.

Method : Merupakan penelitian non-eksperimental dengan metode kualitatif dan kuantitatif yang digunakan. Pengutipan bahan dilakukan dengan tanya jawab, penelusuran dokumen rekam medis dan pengamatan pasien dan Pengawas Minum Obat yang menjadi contoh penelitian.

Hasil : 81.81% pasien mempunyai disiplin untuk minum anti retroviral > 95%. Faktor yang membantu ODHA dalam minum anti retroviral diantaranya keluarga, sahabat, komunitas dan kemauan pasien. Dan faktor penghambat ialah rasa kebosanan dan jenuh minum obat, efek yang tidak diinginkan setelah makan obat dan stigma sosial.

Kesimpulan : Supaya bisa mendapatkan level kepatuhan meminum obat ARV > 95%, dibutuhkan sokongan dari keluarga, sahabat dan komunitas serta kemauan pasien ODHA ibarat dorongan hidup dengan lebih baik.

Kata kunci : ARV, Kepatuhan, ODHA

ADHERENCE OF PLWHA (PEOPLE LIVING WITH HIV-AIDS) ON TAKING ARV (ANTIRETROVIRAL)

ABSTRACT

Background: The number of HIV sufferers in Indonesia from October to December 2019 the number of reported HIV cases was 14,038 people. The cumulative number of HIV cases reported up to December 2019 as much as 377,564 nationally, West Java province is one of 5 provinces with the highest HIV-AIDS cases in Indonesia (Kemenkes RI Ditjen P2P. 2019).

Objective: To know the level of adherence of ODHA in consuming ARV drugs and factors that support ODHA in terms of taking ARV drugs.

Methods: This research is a non-experimental study using qualitative and quantitative methods. Data retrieval is conducted with interviews and observations on odha and drug drinking supervisors (PMO) that are samples of research.

Results: A total of 81.81% ODHA have an adherence level of ODHA taking ARV medication > 95%. Factors that support ODHA in taking ARV medications are the factors of family, friends, ODHA community and internal factors in the ODHA. While the inhibiting factor is boredom and saturated take medication, the side effects of the drug and the stigma of society.

Conclusion: To achieve adherence level of ARV medication > 95%, the support required of family, friends and ODHA community, as well as internal factors in ODHA as a self encouragement to stay alive and do great activities.

Keywords: ARV, Adherence, ODHA