

GAMBARAN SWAMEDIKASI OBAT BEBAS DAN OBAT BEBAS TERBATAS PADA KONDISI DEMAM

ABSTRAK

Upaya masyarakat untuk mengobati dirinya sendiri bisa juga disebut swamedikasi. Swamedikasi atau pengobatan Sendiri yakni Kegiatan Pemilihan dan penggunaan obat baik secara modern , herbal, maupun tradisional oleh seseorang untuk mengatasi penyakit atau gejala penyakit. Swamedikasi yaitu untuk meningkatkan kesehatan diri, mengobati penyakit ringan dan lebih terfokus pada penanganan terhadap gejala penyakit secara cepat dan efektif tanpa konsultasi kepada dokter. Demam adalah suatu keadaan dimana suhu tubuh lebih tinggi dari biasanya atau diatas 37°C. di Indonesia Sekitar 66% orang sakit melakukan tindakan swamedikasi untuk usaha pertama dalam menanggulangi penyakitnya. Penanganan dengan swamedikasi terhadap demam untuk menghindari hal-hal lebih parah seperti kejang, kerusakan otak dan bahkan kematian

Kata Kunci : Swamedikasi, demam, obat

ABSTRACT

Community efforts to treat themselves are known as self-medication. Self-medication or self-medication is an activity for the selection and use of drugs whether modern, herbal, or traditional by an individual to overcome a disease or symptoms of the disease. Swamedication aims to improve personal health, treat minor illnesses and is more focused on handling the symptoms of the disease quickly and effectively without consulting a doctor. Fever is a condition where body temperature is higher than usual or above 37°C. About 66% of sick people in Indonesia make self-medication as their first attempt at tackling their illness. Handling with self-medication for fever to avoid more severe things such as seizures, brain damage and even death.

Keywords: *Self-medication, fever, medication*