

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 153/03.FKP/UBK/II/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
 UPT Puskesmas Cipamokolan
 Di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiwa kami :

Nama : Rini Irdiyanti
 Nim : 201FK03098
 Judul : Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Pengelolaan Diet dan Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Tipe 2

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 1 Februari 2024

Hormat Kami,
 Dekan Fakultas Keperawatan
 Universitas Bhakti Kencana

R. Sifi Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132





PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Wastukencana No. 2, Telp. (022) 4234793
Email : kesbangpol@bandung.go.id Website : portal.kesbangpol.bandung.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor [PK.03.04.05/0073-KESBANGPOL/I/2024](#)

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 027/03.FKP/UBK/I/2024, Tanggal 15 Januari 2024, Perihal Permohonan Mencari Data dan Wawancara

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : RINI IRDIYANTI
- b. Alamat Lengkap : Jl. Gempol Pangaritan , Mekamulya Panyileukan Kota Bandung
- No. Identitas, HP : NPM. 201FK03098 No. HP 082123990133
- c. Untuk : 1) Melakukan Permohonan Mencari Data dan Wawancara, tentang "Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2"
2) Lokasi : Kecamatan Rancasari UPT Puskesmas Cipamokolan
3) Anggota Tim :
4) Bidang Penelitian :
5) Waktu Pelaksanaan : 23 Januari 2024 s.d 24 Juni 2024
- d. Melaporkan hasil Permintaan Data dan Wawancara kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai waktu pelaksanaan.
- Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya

Bandung, 23 Januari 2024
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK
Sekretaris



Sony Teguh Prasatya, S.Sos.M.M
Pembina TK I
NIP. 196806011197031003

Catatan :

- UU ITE No.11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE Badan Siber dan Sandi Negara.





**PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Supratman No.73, Cihapit, Kec. Bandung Wetan, Kota Bandung, Jawa Barat 40114
Telp. 0224234793, Fax 0224234793
e – mail : dinkes@bandung.go.id

SURAT KETERANGAN
NOMOR B/PP.06.02/23955-Dinkes/I/2024

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **ANHAR HADIAN, SKM.,M.Tr.A.P**
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **RINI IRDIYANTI**
Alamat : Jl. Gempol Pangaritan , Mekarmulya Panyileukan Kota Bandung
Maksud : Melakukan Permohonan Mencari Data dan Wawancara, tentang " Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2"
Anggota : -
Waktu Pelaksanaan : Terhitung mulai tanggal 23 Januari s.d 23 Juni 2024

Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:

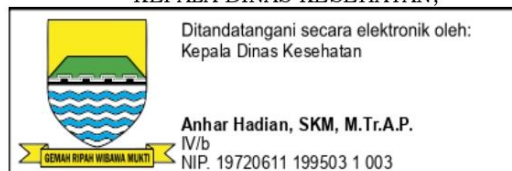
- Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PK.03.04.05/0078-BKPP/I/2024 tanggal 23 Januari 2024
- Surat permohonan dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 027/03.FKP/UBK/I/2024, Tanggal 15 Januari 2024

Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.



Bandung, 31 Januari 2024

KEPALA DINAS KESEHATAN,



CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan:

- Yth.**
1. Sekretaris Dinas;
 2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan;
 3. Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit;
 4. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat;
 5. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan;
 6. Kepala UPTD Puskesmas Panyileukan;
 7. Kepala UPTD Puskesmas Cinambo;



8. Kepala UPTD Puskesmas Cipamokolan.

Lampiran 2 : Surat keterangan penelitian



Nomor : 381/03/.FKP/UBK/V/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
 Kepala UPT Puskesmas Cipamokolan
 di
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai bulan April s/d Juli 2024 atas nama:

Nama : Rini Irdiyanti
 NIM : 201FK03098
 Semester : VII
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan perilaku perawatan kaki pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 24 Mei 2024

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan,

 Vina Vitniawati, S.Kep, Ners., M.Kep
 NIK.02004200117





**PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Supratman No.73, Cihapit, Kec. Bandung Wetan, Kota Bandung, Jawa Barat 40114 Telp. 02224234793, Fax 02224234793
e - mail : dinkes@bandung.go.id

**SURAT KETERANGAN
NOMOR B/PP.06.02/23955-Dinkes/I/2024**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **ANHAR HADIAN, SKM.,M.Tr.A.P**
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **RINI IRDIYANTI**
Alamat : Jl. Gempol Pangaritan , Mekarmulya
Panyileukan Kota Bandung
Maksud : Melakukan Penelitian dengan Judul "Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku Perawatan Kaki pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Cipamokolan"
Anggota : -
Waktu Pelaksanaan : Terhitung mulai tanggal 16 Mei s.d 16 Oktober 2024

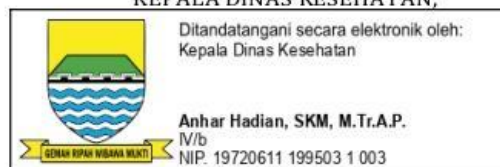
Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:

- a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PK.03.04.05/0078-BKPP/I/2024 tanggal 17 Mei 2024
- b. Surat permohonan dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 464/03.FKP/UBK/VI/2024, Tanggal 10 Mei 2024

Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 17 Mei 2024

KEPALA DINAS KESEHATAN,



CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan:

- Yth.**
1. Sekretaris Dinas;
 2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan;
 3. Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit;
 4. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat;
 5. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan;
 6. Kepala UPTD Puskesmas Cipamokolan;



Lampiran 3 : Lembar Halaman Persetujuan sidang Skripsi

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN PERILAKU PERAWATAN
KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPT
PUSKESMAS CIPAMOKOLAN**

SKRIPSI

RINI IRDIYANTI
201FK03098

Disetujui oleh pembimbing untuk melakukan ujian sidang akhir skripsi
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

Bandung, 01 Agustus 2024

Pembimbing Utama,  Ade Iwan M, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIDN. 0424099302	Pembimbing pendamping,  Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIDN. 0422058203
---	--

Logo of Universitas Bhakti Kencana

Lampiran 4 : Surat Keterangan Layak Etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 Telp. +62 857 9562 8447
 Email: komiselitk@bku.ac.id

SURAT KETERANGAN
NO : 193/09.KEPK/UBK/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
 NIK : 02019010336
 Jabatan : Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rini Indiyanti
 NIM/NIK/NIDN : 201FK03098
 Status : Mahasiswa S1 Keperawatan

Adalah benar sebagai Peneliti Utama dan sedang melakukan Uji Etik Kelayakan di KEPK Universitas Bhakti Kencana serta protokol etik Peneliti sedang dalam tahap review oleh Penelaah.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung, 21 Agustus 2024,
 Universitas Bhakti Kencana
 Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan


R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
 NIK. 02019010336

Lampiran 5 : Lembar Informed Consent**LEMBAR INFORMED CONSENT**

Kepada

Yth, Bapak/Ibu Calon Responden

Di Wilayah Puskesmas Cipamokolan

Dengan hormat,

Saya mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Bakti Kencana akan mengadakan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan *Self Efficacy* dengan Perilaku Perawatan Kaki”.

Peneliti akan memberikan tiga kuesioner tentang *Self Efficacy* dan perilaku perawatan kaki pada penderita Diabetes Melitus kepada Bapak/Ibu untuk mencegah terjadinya kaki diabetik. Selain itu, sebagai tindak lanjut Bapak/Ibu diharapkan dapat memberikan tanggapan atau jawaban pada kuesioner yang telah disediakan sesuai dengan yang terjadi tanpa ada pengaruh paksaan dari orang lain.

Saya berharap partisipasi Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi Bapak/Ibu bersifat bebas, artinya Bapak/Ibu ikut serta atau tidak ikut serta tidak ada sanksi apapun jika tidak bersedia. Bapak/Ibu dapat mengundurkan diri menjadi responden jika tidak bersedia. Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden silahkan menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Informasi atas keterangan yang Bapak/Ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Peneliti,

Rini Irdiyanti

201FK02098

Lampiran 6 : Lembar pengisian persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana atas nama :

Nama : D

Umur : 60 th

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Dengan penelitian yang berjudul "Hubungan *Self-Efficacy* dengan Perilaku Perawatan Kaki pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2".

Tanda tangan saya menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini serta informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan untuk pengolahan data.
3. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan mendorong pengembangan tentang "Hubungan *Self Efficacy* dengan Perilaku Perawatan Kaki pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2".

Oleh karena itu, saya secara sukarela menyatakan ikut berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti

Bandung, 27 Juni 2024


(Rini Irdiyanti)

Responden


(.....)

Lampiran 7 : Izin penggunaan kuesioner DMSES dan NAFF

←  **Sofia Rhosma**
sofiarhosma  

Assalamu'alaikum, selamat sore Bu. Perkenalkan saya Rini Irdiyanti NIM 201FK03098 Mahasiswa keperawatan Tingkat 4 dari Universitas Bhakti Kencana Bandung

Mohon maaf ibu berhubung saya akan melakukan penelitian dengan tema yang sama seperti ibu, jika di perkenankan Apakah boleh saya menggunakan instrumen yang ibu pakai dalam penelitian ibu yang berjudul "Hubungan Efikasi diri dengan perawatan kaki pada pasien diabetes melitus di ruang poli penyakit dalam RSD Balung Jember" 🙏

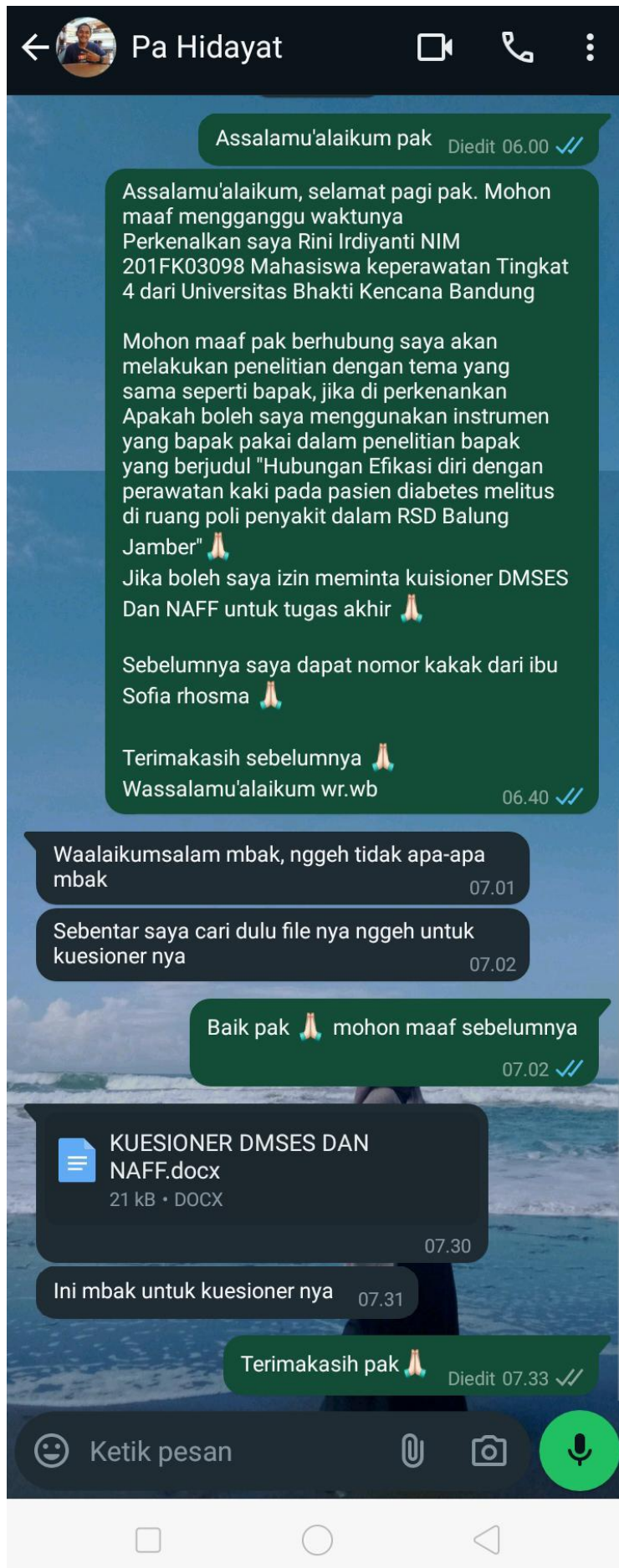
Jika boleh saya izin meminta kuisisioner DMSES Dan NAFF untuk tugas akhir 🙏

Dan juga izin meminta nomor yang dapat di hubungi untuk informasi lebih lanjut

Terimakasih sebelumnya 🙏
Wassalamu'alaikum wr.wb

 Waalaikumsalam mb. Sebenarnya itu adalah penelitian mahasiswa saya. Saya beri kontak penulis pertamanya nggih

Baik ibu boleh 🙏 terimakasih Bu mohon maaf sebelumnya 🙏



Lampiran 8 : Kisi -Kisi Kuesioner penelitian

Kisi – kisi kuesioner penelitian

a. *Self Efficacy* dengan *Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES)

No	Indikator	Nomor pertanyaan	Cara skoring	Interpretasi
1.	Pemeriksaan Gula darah	1, 2, 3	Skor tertinggi : 5 Skor terendah : 1 Nilai tinggi : 80-100 Nilai rendah : 20-40	1. Sangat rendah : 20-40 2. Rendah : 41-60 3. Sedang : 61-80 4. Tinggi : 81-100
2.	Pengelolaan diet	4, 5, 6, 9, 10, 12, 13, 14,15,16, 17		
3.	Latihan fisik	8, 11		
4.	Perawatan kaki	7		

b. Perilaku perawatan kaki dengan *Nottingham Assessment of Functional Footcare* (NAFF)

No	Indikator	Nomor pertanyaan	Cara skoring	Interpretasi
1.	Kebersihan kaki	4, 5, 6	Skor Terbesar : 3 Skor Terkecil : 0 Nilai Tertinggi :36 Nilai Terendah : 0	1. Perilaku perawatan kaki buruk = 0 – 12 2. Perilaku perawatan kaki sedang = 13-24 3. Perilaku perawatan kaki baik = 25-36
2.	Pemeriksaan Kaki	1, 12		
3.	Memperhatikan alas kaki	2, 3, 11		
4.	Perilaku perawatan kaki	7, 8, 9, 10		

1. Nama (Inisial) :.....
2. Tanggal lahir/Umur :.....
3. Lama terdiagnosa DM :.....Tahun
4. Agama:
 - ☐ Islam
 - ☐ Kristen
 - ☐ Katolik
 - ☐ Hindu
 - ☐ Buddha
 - ☐ Kong Hu Cu
5. Jenis Kelamin: ☐Laki-laki ☐Perempuan
6. Pendidikan
 - ☐ SD/MI ☐Perguruan Tinggi
 - ☐ SMP/MTS ☐Lain-lain.....
 - ☐ SMA/SMK
7. Pekerjaan
 - ☐ Tidak bekerja
 - ☐ Buruh ☐Ibu Rumah Tangga
 - ☐ Petani ☐Lain-lain.....
 - ☐ Wiraswasta
 - ☐ Pegawai swasta
 - ☐ PNS
8. Status Pernikahan
 - ☐ Menikah
 - ☐ Belum Menikah

KUESIONER PENELITIAN
LEMBAR KUESIONER PERAWATAN KAKI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan
2. Pilih salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberi tanda ceklist (✓) pada pilihan yang dipilih.
3. Usahakan tidak ada satupun pertanyaan yang terlewatkan atau tidak dijawab.
4. Jika pertanyaan kurang jelas atau susah untuk dipahami, Bapak/Ibu dapat bertanya kepada peneliti.

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Anda memeriksa kaki anda?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
2.	Apakah anda memeriksa sepatu dahulu sebelum anda memakainya?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☐ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
3.	Apakah anda memeriksa sepatu saat anda melepaskan sepatunya?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☐ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
4.	Apakah anda mencuci kaki dengan cara yang benar?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
5.	Apakah anda memeriksa kaki ketika dalam keadaan kering setelah dicuci?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☐ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
6.	Apakah anda mengeringkan di sela sela jari kaki anda?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☐ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
7.	Apakah anda menggunakan krim pelembab kaki ?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
8.	Apakah anda menggunakan krim pelembab di sela-sela jari kaki ?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2)

		☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
9.	Apakah anda memotong kuku pada kaki anda?	☐ 2 Kali dalam sebulan (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
10.	Apakah anda mengganti kaos kaki anda?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
11.	Apakah anda berjalan keluar rumah tanpa menggunakan alas kaki?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☐ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
12.	Apakah anda membalut kaki anda ketika kakinya mengelupas?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☐ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)

Nottingham Assessment of Functional Footcare (NAFF), di teliti oleh (Senussi et al., 2015) dan dimodifikasi oleh (Maulidia, 2020).

KUESIONER
DIABETIC MANAGEMENT SELF EFFICACY SCALE
(DMSES)

Petunjuk:

1. Daftar pertanyaan dibawah ini adalah perilaku atau tindakan yang akan anda lakukan dalam melakukan pengolahan penyakit Diabetes Melitus anda
2. Silahkan di baca masing-masing pertanyaan dengan cermat kemudian lingkarkanlah angka di bawah pertanyaan yang menunjukkan keyakinan anda pada aktivitas yang akan anda lakukan
3. Ketentuan:
 1: Tidak yakin 4: Yakin
 2: kurang yakin 5: Sangat yakin
 3: cukup yakin
4. Jika anda sangat yakin mampu melakukannya, maka lingkarkanlah angka 5. Namun jika anda merasa bahwa tidak mampu sekali melakukannya maka lingkarkanlah angka 1 atau anda pilih angka yang lain

No	Pertanyaan	Skor				
		Sangat Yakin	Yakin	Cukup Yakin	Kurang Yakin	Tidak Yakin
1.	Saya mampu memeriksa kadar gula darah saya jika diperlukan					
2.	Ketika saya merasa kadar gula saya terlalu tinggi (misal: sering kencing, sering merasa haus, badan terasa lemah, dll) saya mampu memperbaiki kadar gula darah saya ke dalam kadar gula normal (misal: mengganti makanan yang saya biasa saya makan atau makan makanan yang berbeda, olahraga dll)					
3.	Ketika saya merasa kadar gula darah saya terlalu rendah (mual, keringat dingin, gangguan konsentrasi, jantung bedebar-debar, dll) saya mampu memperbaiki kadar gula darah saya ke dalam kadar gula normal (misal: mengganti makanan yang biasa saya makan atau makan makanan yang berbeda)					
4.	Saya mampu memilih makanan yang sehat dan terbaik sesuai dengan diet DM untuk menjaga kondisi kesehatan saya					

5.	Saya mampu memilih makanan dari beragam makanan yang ada dan tetap menjaga pola makan yang sehat					
6.	Saya mampu menjaga berat badan saya dalam batasan Berat Badan Ideal (BBI)					
7.	Saya mampu melakukan pemeriksaan terhadap kaki saya secara mandiri (misal: ada luka, mengupas, dll)					
8.	Saya mampu melakukan aktivitas fisik yang cukup untuk menjaga kesehatan saya (contohnya: jiging, berkebun, latihan peregangan)					
9.	Saya mampu untuk tetap menjaga pola makan yang sehat sesuai diet DM)					
10.	Saya mampu mengikuti pola makan yang sehat (diet DM) yang dianjurkan oleh tim kesehatan sepanjang waktu					
11.	Saya mampu melakukan aktivitas fisik yang lebih banyak, jika dokter menginstruksikannya untuk memperbaiki kondisi kesehatan saya					
12.	Ketika saya melakukan aktivitas fisik lebih dari biasanya, saya mampu melakukan penyesuaian dengan pola makan					
13.	Saya mampu menjaga pola makan yang sehat (diet DM) walaupun saya tidak berada di rumah					
14.	Saya mampu memilih makanan dari makanan yang beragam dan tetap menjaga pola makan yang sehat, ketika saya tidak berada di rumah, misal: memilih makanan yang ada di rumah makan/ restoran)					
15.	Saya mampu menjaga pola makan yang sehat (diet DM) walaupun saya makan di acara pesta (perkawinan, khitanan, dll)					
16.	Saya mampu memilih makanan yang sehat dari beragam makanan yang ada ketika saya makan di luar rumah atau pada saat makan di tempat pesta					
17.	Saya mampu menjaga pola makan sehat (diet DM), ketika Saya sedang merasa tertekan/stress/cemas					

18.	Saya mampu datang ke tempat layanan kesehatan 4 kali dalam setahun untuk memonitor penyakit diabetes saya					
19.	Saya mampu meminum obat sesuai aturan minumannya					
20.	Saya mampu mempertahankan program pengobatan yang diberikan kepada saya walaupun saya dalam kondisi sakit					

Sandhi Indrayana, 2016. *Diabetes self management education and support (DMSES)*

Lampiran 10 : Hasil pengisian Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN LEMBAR KUESIONER PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan
2. Pilih salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan memberi tanda ceklist (✓) pada pilihan yang dipilih.
3. Usahakan tidak ada satupun pertanyaan yang terlewatkan atau tidak dijawab.
4. Jika pertanyaan kurang jelas atau susah untuk dipahamil, Bapak/Ibu dapat bertanya kepada peneliti.

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Anda memeriksa kaki anda?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☒ Tidak pernah (0)
2.	Apakah anda memeriksa sepatu dahulu sebelum anda memakainya?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☒ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
3.	Apakah anda memeriksa sepatu saat anda melepaskan sepatunya?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☒ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
4.	Apakah anda mencuci kaki dengan cara yang benar?	☒ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
5.	Apakah anda memeriksa kaki ketika dalam keadaan kering setelah dicuci?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☒ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
6.	Apakah anda mengeringkan di sela sela jari kaki anda?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☒ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
7.	Apakah anda menggunakan krim pelembab kaki ?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☒ Tidak pernah (0)

8.	Apakah anda menggunakan krim pelembab di sela-sela jari kaki ?	☐ Sekali sehari (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☒ Tidak pernah (0)
9.	Apakah anda memotong kuku pada kaki anda?	☐ 2 Kali dalam sebulan (3) ☐ Sekali dalam seminggu (2) ☒ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
10.	Apakah anda mengganti kaos kaki anda?	☐ Sekali sehari (3) ☒ Sekali dalam seminggu (2) ☐ Sekali dalam sebulan (1) ☐ Tidak pernah (0)
11.	Apakah anda berjalan keluar rumah tanpa menggunakan alas kaki?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☒ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)
12.	Apakah anda membalut kaki anda ketika kakinya mengelupas?	☐ Sering (3) ☐ Terkadang (2) ☒ Jarang (1) ☐ Tidak pernah (0)

KUESIONER
DIABETIC MANAGEMEN SELF EFFICACY
SCALE (DMSES)

Petunjuk:

1. Daftar pertanyaan dibawah ini adalah perilaku atau tindakan yang akan anda lakukan dalam melakukan pengolahan penyakit Diabetes Melitus anda
2. Silahkan di baca masing-masing pertanyaan dengan cermat kemudian lingkarilah angka di bawah pertanyaan yang menunjukkan keyakinan anda pada aktivitas yang akan anda lakukan
3. Ketentuan:
 1: Tidak yakin 4: Yakin
 2: kurang yakin 5: Sangat yakin
 3: cukup yakin
4. Jika anda sangat yakin mampu melakukannya, maka lingkarilah angka 5. Namun jika anda merasa bahwa tidak mampu sekali melakukannya maka lingkarilah angka 1 atau anda pilih angka yang lain

No	Pertanyaan	Skor				
		Sangat Yakin	Yakin	Cukup Yakin	Kurang Yakin	Tidak Yakin
1.	Saya mampu memeriksa kadar gula darah saya jika diperlukan			✓		
2.	Ketika saya merasa kadar gula saya terlalu tinggi (misal: sering kencing, sering merasa haus, badan terasa lemah, dll) saya mampu memperbaiki kadar gula darah saya ke dalam kadar gula normal (misal: mengganti makanan yang saya biasa saya makan atau makan makanan yang berbeda, olahraga dll)				✓	
3.	Ketika saya merasa kadar gula darah saya terlalu rendah (mual, keringat dingin, gangguan konsentrasi, jantung bedebur-debur, dll) saya mampu memperbaiki kadar gula darah saya ke dalam kadar gula normal (misal: mengganti makanan yang biasa saya makan atau makan makanan yang berbeda)			✓		
4.	Saya mampu memilih makanan yang sehat dan terbaik sesuai dengan diet DM untuk menjaga kondisi kesehatan saya		✓			
5.	Saya mampu memilih makanan dari beragam makanan yang ada dan tetap menjaga pola makan yang sehat		✓			
6.	Saya mampu menjaga berat badan saya dalam batasan Berat Badan Ideal (BBI)		✓			
7.	Saya mampu melakukan pemeriksaan terhadap kaki saya secara mandiri (misal: ada luka, mengupas, dll)			✓		

8.	Saya mampu melakukan aktivitas fisik yang cukup untuk menjaga kesehatan saya (contohnya: jiging, berkebun, latihan peregangan)		✓			
9.	Saya mampu untuk tetap menjaga pola makan yang sehat sesuai diet DM)		✓			
10.	Saya mampu mengikuti pola makan yang sehat (diet DM) yang dianjurkan oleh tim kesehatan sepanjang waktu		✓			
11.	Saya mampu melakukan aktivitas fisik yang lebih banyak, jika dokter menginstruksikannya untuk memperbaiki kondisi kesehatan saya		✓			
12.	Ketika saya melakukan aktivitas fisik lebih dari biasanya, saya mampu melakukan penyesuaian dengan pola makan		✓			
13.	Saya mampu menjaga pola makan yang sehat (diet DM) walaupun saya tidak berada di rumah		✓			
14.	Saya mampu memilih makanan dari makanan yang beragam dan tetap menjaga pola makan yang sehat, ketika saya tidak berada di rumah, misal: memilih makanan yang ada di rumah makan/ restoran)		✓			
15.	Saya mampu menjaga pola makan yang sehat (diet DM) walaupun saya makan di acara pesta (perkawinan, khitanan, dll)			✓		
16.	Saya mampu memilih makanan yang sehat dari beragam makanan yang ada ketika saya makan di luar rumah atau pada saat makan di tempat pesta	✓				
17.	Saya mampu menjaga pola makan sehat (diet DM), ketika Saya sedang merasa tertekan/stress/cemas	✓				
18.	Saya mampu datang ke tempat layanan kesehatan 4 kali dalam setahun untuk memonitor penyakit diabetes saya	✓				
19.	Saya mampu minum obat sesuai aturan minumnya	✓				
20.	Saya mampu mempertahankan program pengobatan yang diberikan kepada saya walaupun saya dalam kondisi sakit	✓				

Lampiran 11 : Pengolahan data

1. Self Efficacy

Usia	Lama DM	J.K	pendidikan	pekerjaan	status pernikahan	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	To tal
64 thn	16 th	P	Perguruan tinggi	IRT	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	a	5	100
66 thn	12 th	p	perguruan tinggi	PNS	sudah menikah	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	5	3	3	3	3	4	5	4	4	3	72
67 thn	10 th	L	SMA/SMK	PNS	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	96
62 thn	8 th	L	perguruan tinggi	Lainnya	sudah menikah	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	4	3	63
57 thn	4 th	L	SD/MI	Lainnya	sudah menikah	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	58
60 thn	7th	p	perguruan tinggi	Lainnya	sudah menikah	5	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	81
59 thn	6 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	5	3	3	2	4	3	2	5	5	5	5	4	4	4	4	4	2	2	4	4	74
60 thn	9 th	L	SMA/SMK	Lainnya	sudah menikah	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	69
60 thn	4 th	p	perguruan tinggi	pegawai swasta	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
51 thn	3 th	L	SMA/SMK	wiraswasta	sudah menikah	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	95
57 thn	5 th	L	SMA/SMK	wiraswasta	sudah menikah	4	4	4	4	4	3	4	4	5	3	4	5	4	5	4	3	5	5	4	4	82
59 thn	5 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	97

45 thn	7 th	L	SMA/SMK	wiraswasta	sudah menikah	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	87
56 thn	4 th	L	SMA/SMK	wiraswasta	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	99
53 thn	2 th	p	SD/MI	wiraswasta	sudah menikah	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	2	1	3	3	3	3	1	4	3	2	60
58 thn	4 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	94
59 thn	5 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	75
33 thn	4 th	p	perguruan tinggi	PNS	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
48 thn	7 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	95
83 thn	8 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	74
61 thn	6 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	1	1	3	3	3	3	4	3	4	59
61 thn	5 th	L	SD/MI	Tidak bekerja	sudah menikah	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	4	4	3	3	4	3	4	67
45 thn	2 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	59
43 thn	8 th	p	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	4	4	4	4	3	4	5	4	4	3	5	5	5	4	3	4	3	4	5	5	82
35 thn	6 th	p	perguruan tinggi	PNS	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
37 thn	2 th	p	perguruan tinggi	Lainnya	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
46 thn	5 th	L	perguruan tinggi	PNS	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	98

63 thn	6 th	p	SMA/SMK	Lainnya	sudah menikah	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	92
26 thn	1 th	p	Perguruan tinggi	pegawai swasta	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
30 thn	2 th	p	SMA/SMK	Buruh	Belum menikah	5	5	5	5	4	4	3	3	4	3	4	4	4	5	3	4	5	5	5	3	83
38 thn	8 th	L	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	84
25 thn	1 Th	L	SMA/SMK	Buruh	Belum menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	98
49 thn	1 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	5	5	3	3	3	77
47 thn	1 th	L	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	5	3	3	60
53 thn	4 th	L	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	3	58
64 thn	7 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	55
52 thn	5th	L	SD/MI	Petani	sudah menikah	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	1	1	2	3	3	56
59 thn	9 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	75
68 thn	15 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	72
27 thn	1,5 th	p	SMA/SMK	buruh	Belum menikah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
42 thn	3 th	p	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	4	4	4	86
56 thn	4 th	p	SD/MI	IRT	sudah menikah	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	2	1	3	4	3	3	60

47 thn	1 th	p	perguruan tinggi	PNS	sudah menikah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	78
26 thn	1 th	L	perguruan tinggi	pegawai swasta	Belum menikah	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	99
37 thn	1,5th	p	SMA/SMK	Buruh	Belum menikah	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	81
48 thn	3 th	L	SMA/SMK	wiraswasta	sudah menikah	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	96
62 thn	5 th	P	SD/MI	IRT	sudah menikah	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	58
62 thn	8 th	p	SMP/MTS	Buruh	sudah menikah	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	90
69 thn	10 th	P	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	96
48 thn	2 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	5	5	4	3	3	4	74
55 thn	7 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5	5	5	5	5	95
50 thn	5 th	P	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	98
44 thn	3 th	L	SMA/SMK	Pegawai swasta	Belum menikah	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	5	4	73
36 thn	1 th	L	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	71
68 thn	12 th	L	perguruan tinggi	PNS	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	99
52 thn	5 th	L	SMA/SMK	Buruh	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	97
66 thn	5 th	L	SMA/SMK	tidak bekerja	sudah menikah	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	5	3	3	4	75

67 thn	10 th	p	SMP/MTS	Buruh	sudah menikah	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	2	3	2	2	4	2	2	3	58
66 thn	14 th	P	perguruan tinggi	Lainnya	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	97
58 thn	10 th	L	SD/MI	IRT	sudah menikah	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	72
51 thn	6 th	p	SMA/SMK	IRT	sudah menikah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
						3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
						2	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	2	2	2	
						1	4	2	6	8	3	3	5	5	2	2	9	1	9	0	6	7	2	1	0	
Total																										6297

2. Perilaku Perawatan Kaki

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total
1.	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	35
2.	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	0	2	30
3.	3	3	3	3	3	3	3	0	3	1	3	2	30
4.	3	2	1	3	2	2	1	1	1	2	2	2	22
5.	1	0	0	1	1	1	0	1	1	2	2	2	12
6.	0	2	1	3	2	3	3	3	2	3	3	0	25
7.	3	0	0	3	0	0	3	3	3	1	2	2	20
8.	1	1	3	2	1	0	3	2	2	2	1	1	19
9.	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	34
10.	3	3	2	1	0	2	3	2	1	1	2	1	21

11.	3	3	3	2	1	0	2	1	3	3	1	2	24
12.	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	26
13.	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	1	2	27
14.	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	30
15.	2	0	1	1	1	1	1	0	1	2	0	2	12
16.	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	31
17.	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	28
18.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	35
19.	3	2	2	3	3	2	1	2	1	2	2	3	26
20.	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	2	1	28
21.	2	1	1	1	1	1	0	0	1	2	1	1	12
22.	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	21
23.	3	1	1	1	0	0	2	0	1	0	2	1	12
24.	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	25
25.	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	32
26.	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	29
27.	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	2	29
28.	3	3	3	3	3	2	1	0	2	0	3	3	26
29.	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	30
30.	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	32
31.	3	2	1	1	2	2	2	3	3	3	1	3	26
32.	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	30
33.	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	32
34.	2	0	0	2	1	1	1	0	1	1	0	1	10
35.	0	1	1	3	0	1	0	0	1	1	0	1	9
36.	2	1	1	1	0	0	1	1	0	2	1	1	11
37.	3	0	0	2	1	1	0	0	1	2	1	1	12

38.	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	1	28
39.	3	3	2	0	3	0	2	1	2	1	3	1	21
40.	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	3	28
41.	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	27
42.	0	1	1	1	0	1	0	0	2	2	1	1	10
43.	3	3	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1	22
44.	3	3	3	2	3	3	0	1	2	1	3	3	27
45.	2	1	1	0	1	1	2	0	2	0	1	0	11
46.	3	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3	2	30
47.	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	29
48.	3	2	1	2	3	2	1	2	3	1	2	3	25
49.	3	3	2	1	2	1	2	3	3	2	1	2	25
50.	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	31
51.	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	33
52.	3	3	2	1	2	2	2	3	2	1	0	3	24
53.	2	3	1	3	2	3	2	1	2	0	1	2	22
54.	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	32
55.	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
56.	3	2	0	0	1	2	3	1	2	2	3	1	20
57.	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	31
58.	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	1	3	26
59.	3	3	3	3	3	2	0	3	3	1	2	3	29
60.	3	3	3	1	2	2	0	2	1	2	2	3	24
61.	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	1	0	26
62.	2	1	1	0	0	2	1	1	1	0	2	0	11
63.	3	3	3	3	3	1	1	2	2	1	2	2	26
64.	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	1	30

Lampiran 12 : Hasil analisis data

1. Data demografi responden

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-39 Tahun	14	18.4	18.4	18.4
	40-54 Tahun	21	27.6	27.6	46.1
	>55 Tahun	41	53.9	53.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

		Lama DM			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 Tahun	22	28.9	28.9	28.9
	4-6 Tahun	25	32.9	32.9	61.8
	7-9 Tahun	16	21.1	21.1	82.9
	>10 Tahun	13	17.1	17.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

		Jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	29	38.2	38.2	38.2
	Perempuan	47	61.8	61.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	15	19.7	19.7	19.7
	SMP	5	6.6	6.6	26.3
	SMA	39	51.3	51.3	77.6
	Perguruan tinggi	17	22.4	22.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	3	3.9	3.9	3.9
	Buruh	16	21.1	21.1	25.0
	Pegawai swasta	7	9.2	9.2	34.2
	PNS	8	10.5	10.5	44.7
	Petani	1	1.3	1.3	46.1
	Wiraswasta	6	7.9	7.9	53.9
	IRT	26	34.2	34.2	88.2
	Lainnya	9	11.8	11.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Status Menikah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum menikah	7	9.2	9.2	9.2
	Sudah menikah	69	90.8	90.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

1. Self Efficacy**self_Efficacy**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	12	15.8	15.8	15.8
	Sedang	20	26.3	26.3	42.1
	Tinggi	44	57.9	57.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Self * Usia Crosstabulation

Count

		Usia			
		1	2	3	Total
Self	rendah	0	5	7	12
	sedang	3	4	13	20
	tinggi	11	12	21	44
Total		14	21	41	76

Self * Lama Crosstabulation

Count

		Lama				
		1	2	3	4	Total
Self	rendah	3	6	1	2	12
	sedang	7	4	5	4	20
	tinggi	12	15	10	7	44
Total		22	25	16	13	76

self_Ef* Jenis_Kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis_Kelamin			
		Laki - laki	Laki-laki	perempuan	Total
self_Ef	Rendah	5	0	7	12
	Sedang	8	0	12	20
	Tinggi	15	1	28	44
Total		28	1	47	76

self_Ef * Pendidikan Crosstabulation

Count

		Pendidikan					Total
		pendidikan tinggi	pendidikan tinggi	SD/MI	SMA/SMK	SMP/MTS	
self_Ef	Rendah	0	0	7	4	1	12
	Sedang	0	3	8	9	0	20
	Tinggi	1	13	0	26	4	44
Total		1	16	15	39	5	76

self_Eff* Pekerjaan Crosstabulation

Count

		Pekerjaan					
		Buruh	IRT	pegawai swasta	Pegawai swasta	Pensiun	Petani
self_Ef	Rendah	3	5	0	0	0	1
	Sedang	2	10	1	1	1	0
	Tinggi	11	11	5	0	4	0
Total		16	26	6	1	5	1

self_Ef * Status_Pernikahan Crosstabulation

Count

		Status_Pernikahan		Total
		Belum menikah	sudah menikah	
self_Ef	Rendah	0	12	12
	Sedang	2	18	20

Tinggi	5	39	44
Total	7	69	76

2. Perilaku perawatan kaki

Perawatan_Kaki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perawatan kaki buruk	12	15.8	15.8	15.8
	Perawatan kaki sedang	13	17.1	17.1	32.9
	Perawatan kaki baik	51	67.1	67.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Unstandardized Residual		
N		76
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.10789030
Most Extreme Differences	Absolute	.092
	Positive	.092
	Negative	-.070
Test Statistic		.092
Asymp. Sig. (2-tailed)		.173 ^c

3. Hubungan *Self Efficacy* dengan perilaku perawatan kaki

self_Ef * Perawatan_Kakibaru Crosstabulation

Count

		Perawatan_Kakibaru			Total
		Perawatan kaki buruk	Perawatan kaki sedang	Perawatan kaki baik	
self_Ef	Rendah	12	0	0	12
	Sedang	0	6	14	20
	Tinggi	0	7	37	44
Total		12	13	51	76

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	78.003 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	67.906	4	.000
Linear-by-Linear Association	43.545	1	.000
N of Valid Cases	76		

Lampiran 13 : Dokumentasi

Lampiran 14 : Kartu Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rini Indiyanti
 NIM : 201803098
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan manajemen diri
 pengelolaan diet dan perilaku perawatan kaki pada DM 2
 Pembimbing Utama : Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Vina Vithiawati, S.kep., Ners., M.kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat 10 November	- mencari 10 penyakit terbanyak - membuat literatur riew - melihat fenomena yang sedang terjadi	 Ade Iwan Mutiudin 0424099302
2.	Senin, 11 Desember	- perbaiki literatur riew - penambahan jurnal artikel - kembali mengidentifikasi - membuat Bab 1	 Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep NIDN: 0424099302
3.	Senin, 18 Desember	- Acc judul Dosen pembimbing - Revisi Bab 1 - menambahkan jurnal internasional - mengetahui lebih dalam metodologi penelitian dan statistik. - Menambahkan Bab 1 - membuat Instrumen.	 Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep NIDN 0424099302

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
 NIM : 201FK03098
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan manajemen diri pengelola diet dan perilaku perawatan kaki pada pasien DM
 Pembimbing Utama : Ade Iwan Mutudin, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Vina Vitriawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
29	28/02/2024	- membuat perubahan latar belakang - penambahan manajemen diri - Revisi Bab 1 - mengurutkan sesuai point - Bab 2, dan Bab 3 lanjutkan	 Ade Iwan Mutudin, S.kep., Ners., M.kep 0424099302
5.	19 Maret 2024	- penambahan Tujuan - Revisi Bab 1 - Revisi Bab 2 - penambahan etika (veracity) - Revisi Definisi operasional - Revisi Bab 3 - Menentukan sampel - Penambah Analisa data	 Ade Iwan Mutudin, S.kep., Ners., M.kep. 0424099302
6.	18 Maret 2024	- Revisi Bab 3 - Penambahan sitasi - pada Bab 3 ditambahkan Alur Penelitian - Untuk Instrumen di buat kan tabel, jenis soal, jumlah soal, Hasil interpretasi - lebih diperhatikan kembali untuk kutipan - Perubahan definisi konseptual.	 Ade Iwan Mutudin, S.kep., Ners., M.kep. 0424099302

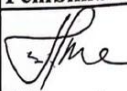
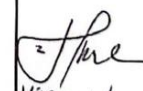
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
 NIM : 2015K03098
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku Perawatan kaki pada penderita DM Tipe 2
 Pembimbing Utama : Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep.
 Pembimbing Pendamping : Vina Utinawati, S.kep., Ners., M.kep.

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16 Juli 2024 Selasa.	- pada tabel Tidak ada garis tengah - Total dihapus saja - Tambahkan jumlah responden (n = 76) - penggunaan kata Self Efficacy - Analisis Univariat tambahkan fakta dan opini - kesimpulan tambahkan opini - Saran lebih Aplikatif. - Revisi kembali Bab 4 pembahasan dan Bab 5.	 Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep
	Senin, 22 Juli 2024	- Benarkan kembali tabel - Tujuan menjadi 4 (ditambahkan) - Karakteristik (Usia, lama dan, jenis kelamin, pekerjaan, pernikahan) disatukan 1 tabel. - Pembahasan karakteristik disatukan - Tambahkan keterbatasan bab 4 jika ada.	 Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep
	Selasa, 23 Juli 2024	ACC. Selesai.	 Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep.

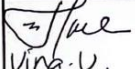
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rmi Indiyanti
 NIM : 201fk 03098
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan manajemen diri
 pengelolaan diet dan perilaku perawatan kaki
 Pembimbing Utama : Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Vina Vitriawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	28 Februari 2024	- membuat perubahan latar belakang - penambahan manajemen perawatan kaki - Acc judul	 Vina V, S.kep., Ners., M.kep NIDN 0422058203
2	14/maret 2024	- memastikan konsep teori manajemen diri - Revisi bab 1 - Revisi bab 2 - mencari faktor manajemen diri yang berhubungan dengan Self Efficacy	 Vina V, S.kep., Ners., M.kep NIDN 0422058203
3	22 maret 2024	- memperbaiki konsep teori antara Independent dan dependent - pastikan kembali jumlah sampel	 Vina V, S.kep., Ners., M.kep NIDN 0422058203

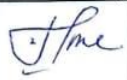
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
 NIM : 2016103098
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan manajemen diri
 pengeluaran diet dan perilaku perawatan kaki
 Pembimbing Utama : Ade Iwan Muliudin, S.Kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Vira Vutriawati, S.Kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	25 Maret 2024	ACC Proposal.	 Vira V., S.Kep., Ners., M.kep NIDN 0422058203

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
 NIM : 201703098
 Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan perilaku perawatan kaki pada penderita DM Tipe 2
 Pembimbing Utama : Ade Iwan Muliudin, S.kep., Ners., M.kep
 Pembimbing Pendamping : Vina Vitriawati, S.kep., Ners., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 18 Juli 2024	- Mencari Presipitasi persentase - Penambahan Rasio, Teori, Opini - kaitkan Kesimpulan dan saran dengan Pembahasan - Revisi Pembahasan	 Vina Vitriawati, S.kep., Ners., M.kep
2.	Jumat, 26 Juli 2024	- Perbaiki tatacara penulisan analisis Hasil penelitian - Perbaiki urutan analisis di Pembahasan gunakan FTO Sebagai acuan menyusun Pembahasan - Cek kembali hasil analisis Sesuaikan dengan sumber di BAB III	 Vina Vitriawati, S.kep., Ners., M.kep
3.	Selasa, 30/7 2024	- BAB IV dan BAB V ACC - Siapkan draft lengkap	 Vina Vitriawati, S.kep., Ners., M.kep
4.	Kamis, 1/8 2024	- ACC ul STdang SKRIPSI	 Vina Vitriawati, S.kep., Ners., M.kep

Lampiran 15 : Lembar matriks evaluasi ujian proposal



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/ 2024

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
NIM : 201903098
Pembimbing : 1. Ade Iwan Mutiudin, S.kep., Ners., M.kep
2. Vina Utinawati, S.kep., Ners., M.kep
Penguji I/II*) : Haerul Imam, S.kep., Ners., MNS

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Mengubah tema penelitian dan menghapus satu variabel	1. Tema penelitian menjadi Hubungan Self Efficacy dengan perilaku perawatn kaki pada penderita DM Tipe 2
2.	Studi pendahuluan dilengkapi tambahkan hasil wawancara responden	2. Studi pendahuluan sudah dilengkapi dan sudah ditambahkan hasil wawancara responden.
3.	prevalensi diperbaiki	
4.	Justifikasi ditambahkan dan dikuatkan → Bab II Pengukuran Variabel/ Instrumen penelitian	

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 	1. Mahasiswa : 
2. Pembimbing : 1.  2. 	2. Pembimbing : 1.  2. 
3. Penguji : 	3. Penguji : 



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/ 2024

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
NIM : 201603098
Pembimbing : 1. Ade Iwar Mutiudin S.Kep., Ners., M.Kep
2. Vina Vitriawati S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji/II*) : R. Siti Jundiah, S.Kep., M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Mengubah Tema penelitian dan menghapus satu variabel	1. Tema penelitian menjadi Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku perawatan kaki pada penderita DM tipe 2
2.	Teori yang dipakai dan Instrumen harus relevan	2. Instrumen yang dipakai DMSES dan NAFF
3.	Justifikasi ditambahkan dan dikuatkan	
4.	studi pendahuluan di lengkapi	

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>	1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>
2. Pembimbing : <i>[Signature]</i> 2. <i>[Signature]</i>	2. Pembimbing : 1. <i>[Signature]</i> 2. <i>[Signature]</i>
3. Penguji : <i>[Signature]</i>	3. Penguji : <i>[Signature]</i>

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/ 2024

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
NIM : 201FK03098
Pembimbing : 1. Ade Iwan Mutiudin, S.Kep.,Ners.,M.Kep
2. Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Penguji I : Haerul Imam, S.Kep.,Ners.,MNS

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Pada kata pengantar pembimbing digabung sesuai dengan pembimbing utama dan pendamping	1. Nama pembimbing sudah digabung sesuai dengan pembimbing utama dan pendamping
2.	Abstrak dengan menggunakan IMRAD dan sesuai dengan SPOK	2. Abstrak sudah menggunakan IMRAD
3.	Latar Belakang dari umum ke spesifik	3. Latar belakang sudah di revisi Hal 1, 3, 4
4.	Manfaat disesuaikan kembali	4. Manfaat sudah disesuaikan Hal 7
5.	Alat ukur instrument self efficacy dan Perilaku perawatan kaki lengkapi	5. Alat ukur pada BAB II sudah dilengkapi Hal 21 dan 26
6.	Instrument dinarasikan	6. Instrumen penelitian sudah di narasikan Hal 36
7.	Sederhanakan tabel pembahasan	7. Tabel sudah di sederhanakan Hal 44
8.	Pada pembahasan <i>self efficacy</i> tambahkan teori	8. Teori sudah ditambahkan pada univariat <i>self efficacy</i> Hal 52
9.	Penambahan pembahasan perilaku perawatan kaki	9. Teori perawatan kaki sudah ditambahkan

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
11. Mahasiswa :		1. Mahasiswa :	
22. Pembimbing 1 :		2. Pembimbing 1 :	
33. Pembimbing 2 :		3. Pembimbing 2 :	
44. Penguji :		4. Penguji :	



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

**MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL/SIDANG AKHIR*) SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/ 2024**

Nama Mahasiswa : Rini Irdiyanti
NIM : 201FK03098
Pembimbing : 1. Ade Iwan Mutiudin, S.Kep.,Ners.,M.Kep
2. Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Penguji II : R Siti Jundiah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Pada kata pengantar pembimbing digabung sesuai dengan pembimbing utama dan pendamping	1. Nama pembimbing sudah digabung sesuai dengan pembimbing utama dan pendamping
2.	Abstrak dengan menggunakan IMRAD dan sesuai dengan SPOK	2. Abstrak sudah menggunakan IMRAD
3.	Instrument dinarasikan	3. Instrumen penelitian sudah di narasikan Hal 36
4.	Pada pembahasan <i>self efficacy</i> tambahkan teori	4. Teori sudah ditambahkan pada univariat <i>self efficacy</i> Hal 52
5.	Penambahan pembahasan perilaku perawat kaki	5. Teori perawatan kaki sudah ditambahkan
6.	Dokumentasi wajah pasien blur	6. Wajah pasien sudah di blur

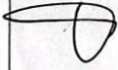
Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
11. Mahasiswa :	<i>Rini</i>	1. Mahasiswa :	<i>Rini</i>
22. Pembimbing 1 :	<i>Ade Iwan</i>	2. Pembimbing I :	<i>Ade Iwan</i>
33. Pembimbing 2 :	<i>Vina</i>	3. Pembimbing 2 :	<i>Vina</i>
44. Penguji :	<i>R Siti</i>	4. Penguji :	<i>R Siti</i>

Lampiran 16 : Lembar Oponen

LEMBAR OPONEN

Nama Mahasiswa : Rini Indiyanti
 NIM : 201703098

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Ttd Moderator
1.	Rabu, 27 Maret 2024	Diana Safitri	Hubungan faktor ibu dengan kejadian BBLR di RS AL-Islam Bandung.	
2.	Rabu, 27 Maret 2024	Tita Hanifal	Hubungan Self Efficacy dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB paru di puskesmas Cinuhok Kabupaten Bandung.	
3.	Senin, 01 April 2024	Nur Anggi Permatasari	Hubungan Self Comparison dengan kepatuhan pola makan pada penderita diabetes melitus tipe 2.	

Lampiran 17 : Hasil Turnitin

SKRIPSI_RINI 201FK03098.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
24%	22%	10%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	id.123dok.com Internet Source	1	1%
2	repository.unair.ac.id Internet Source	1	1%
3	jurnal.untan.ac.id Internet Source	1	1%
4	es.scribd.com Internet Source	1	1%
5	www.scribd.com Internet Source	1	1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1	1%
7	123dok.com Internet Source	1	1%
8	repository.ub.ac.id Internet Source	1	1%
9	ejr.stikesmuhkudus.ac.id Internet Source	1	1%

Lampiran 18 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama lengkap : Rini Irdiyanti
 NIM : 201FK03098
 Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 16 Desember 2001
 Alamat : Jl. Gempol Pangaritan RT/RW 03/05 Mekar Mulya,
 Kecamatan Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat
 Email : Riniirdiyanti.9l@gmail.com
 No. HP : 082123990133

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008 - 2014 : SDN Sukarela 105
2. Tahun 2014 - 2017 : SMP Negeri 17 Bandung
3. Tahun 2017 - 2020 : SMK Kesehatan Bhakti Kencana
4. Tahun 2020 – sekarang : Universitas Bhakti Kencana Program Sarjana
Keperawatan