

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan antara *self efficacy* dengan perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPT Puskesmas Cipamokolan maka dapat disampaikan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden diabetes melitus tipe 2 memiliki *Self Efficacy* yang tinggi.
2. Sebagian besar responden diabetes melitus tipe 2 menunjukkan perilaku perawatan kaki yang baik.
3. Terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPT Puskesmas Cipamokolan

5.2 Saran

1. Bagi pihak puskesmas

Disarankan untuk pihak puskesmas selalu melakukan monitoring rutin terhadap pasien untuk mengevaluasi kepatuhan dalam perawatan kaki dan implementasikan sistem pemantauan digital untuk mencatat dan memantau kemajuan perawatan kaki penderita diabetes melitus.

2. Bagi Perawat

Diharapkan tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan berkala terhadap kondisi kaki pasien untuk mendeteksi dini adanya masalah dan berikan penghargaan atau pengakuan bagi pasien yang konsisten dalam perawatan kaki untuk memotivasi pasien lain.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan mempertimbangkan variabel lainnya dan faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan kaki atau memberikan intervensi dalam perawatan kaki untuk individu dengan diabetes melitus.