

Lampiran 1 Catatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah






CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

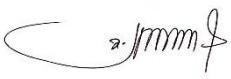

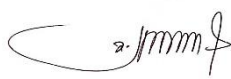
Nama Mahasiswa : Zam Zam Nurzaman

NIM : AKX18050

Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Perokok Tentang Penyakit Hipertensi di Kampung Sukarame RW 05 Desa Cigedug Kecamatan Cigedug Kabupaten Garut

Pembimbing Utama :  
Anri,S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 16 April 2021	- Perbaiki penulisan judul, latar belakang dan paragrafnya	
2.	Senin, 17 April 2021	- Bab 1 : cari data terbaru tentang hipertensi di indonesia, jawa barat, dan garut	
3.	Rabu, 24 April 2021	- Ceritakan dan bandingkan kejadian hipertensi di desa cigedug dengan desa lain - Cari data terbaru maksimal 10 tahun ke belakang	
4.	Senin, 10 Mei 2021	- Bab 2 acc lanjutkan bab 3,4 sambil perbaiki Bab 1	
5.	Rabu, 02 Juni 2021	- Perbaiki variabel, paragdigma dan definisi konseptual di Bab 3	

6.	Rabu, 18 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari data tentang pengetahuan hipertensi</li> <li>- Cari teori menurut lawrence green tentang pengetahuan</li> <li>- Buat kerangka konsep dengan modifikasi dari lawrence green</li> <li>- Cari perbandingan data hipertensi</li> <li>- Perbaiki pragdima di bab 3</li> <li>- Tambahkan analisa data</li> <li>- Tambahkan tujuan khusus sesuaikan dengan definis oprasional</li> </ul>	
7.	Rabu, 22 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ceritakan demografi puskesmas</li> <li>- Ambil data 1 desa</li> <li>- Perbaiki Bab 1,2,3 dan bab 4</li> <li>- Perbaiki cara pengambilan populasi dan sample</li> <li>- Ceritakan lebih jelas tentang fenomonanya di bab 1</li> </ul>	
8.	Rabu, 23 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan penelitian pendahuluan bab 1</li> <li>- Tambahkan rumus pada pengambilan sample</li> <li>- Perbaiki kerangka konsep</li> <li>- ACC bab 1,2,3 dan 4</li> </ul>	

### CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH






Nama Mahasiswa : Zam Zam Nurzaman

NIM : AKX18050

Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Perokok Tentang Penyakit Hipertensi di Kampung Sukarame RW 05 Desa Cigedug Kecamatan Cigedug Kabupaten Garut

Pembimbing Pendamping :

Dede Nur Aziz Muslim,S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu, 17 April 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki Judul</li><li>- Bab 1 masukan hasil penelitian minimal 2</li><li>- Cari fenomena terkait hipertensi</li></ul>	
2.	Sabtu, 08 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bab 1&amp;2 ACC</li><li>- Lanjutkan bab 3 dan 4</li></ul>	
3.	Rabu, 09 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bab 3 sesuaikan dengan judul dan sub variabel</li><li>- Lanjutkan bab 4</li></ul>	
4.	Rabu, 16 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tuliskan alasan kenapa harus masyarakat yang merokok</li><li>- Urutkan data segitiga terbalik</li><li>- Sub variabel harus sesuai dengan tujuan khusus</li></ul>	
5.	Rabu, 23 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- ACC bab 3 &amp; 4</li></ul>	

### CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Zam Zam Nurzaman

NIM : AKX18050

Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Perokok Tentang Penyakit Hipertensi di Kampung Sukarame RW 05 Desa Cigedug Kecamatan Cigedug Kabupaten Garut

Pembimbing Utama : Anri,S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
9.	Sabtu, 14 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tambah judul tabel dan perbaiki bentuk tabel di BAB V sesuai panduan</li><li>- Pembahasan pada BAB V harus dimasukan semua hasil penelitian</li></ul>	
10.	Senin, 16 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pada BAB V pembahasan harus dijelaskan kenapa hasilnya cukup</li></ul>	
11.	Rabu, 17 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- BAB V acc</li><li>- BAB VI tambahkan saran</li></ul>	
12.	Kamis, 18 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>- BAB VI acc</li><li>- Abstrak di bold dan bikin dalam bahasa inggris</li><li>- ACC</li></ul>	

### CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH





Nama Mahasiswa : Zam Zam Nurzaman

NIM : AKX18050

Judul Karya tulis ilmiah : Gambaran Pengetahuan Masyarakat Perokok Tentang Penyakit Hipertensi di Kampung Sukarame RW 05 Desa Cigedug Kecamatan Cigedug Kabupaten Garut

Pembimbing Pendamping :

Dede Nur Aziz Muslim,S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	Sabtu, 14 Agustus 2021	- BAB V tabel sesuaikan dengan variabel	
7.	Minggu, 15 Agustus 2021	- Hapus saran untuk reponden dan peneliti pada BAB VI	
8.	Senin, 16 Agustus 2021	- Kesimpulan pada BAB VI diperbaiki	
9.	Rabu, 18 Agustus 2021	- ACC BAB V dan VI	

Lampiran 2 Surat Uji Validitas Ke Pakar

**FORM SURAT UJI VALIDITAS KE PAKAR**

Kepada Yth.

**Sri Mulyati, R, S.Kp.,M.Kes**

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020 / 2021:

Nama : **Zam Zam Nurzaman**

NIM : **AKX18050**

Memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai *expert* untuk mempertimbangkan dan menilai validitas isi pada instrumen penelitian Saya yang berjudul : **“Gambaran Pengetahuan Masyarakat Perokok Terhadap Penyakit Hipertensi di Kampung Sukarame RW 05 Desa Cigedug Kecamatan Cigedug Kabupaten Garut ”**

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas kesediaan dan bantuan yang Bapak/Ibu berikan, saya ucapkan terima kasih.

Bandung, **09 Agustus 2021**

Mengetahui,  
Pembimbing

Peneliti,



(Anri, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

(Zam Zam Nurzaman)

**LAMPIRKAN INSTRUMENT DISINI!**

KUESIONER PENELITIAN

PETUNJUK UMUM

1. Jumlah soal terdiri dari 20 soal pilihan ganda dan setiap butir terdiri atas 4 pilihan jawaban.
2. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (X) pada jawaban yang benar yaitu antara jawaban a,b,c, dan d.
3. Diharapkan responden dapat memberikan jawaban pada setiap pertanyaan yang ada.

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Pilihlah jawaban yang benar!

1. Apakah penyakit yang mengalami tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg...  
A. Diabetes  
**B. Hipertensi**  
C. Serangan jantung
2. Berikut ini merupakan pernyataan yang tepat tentang hipertensi...  
A. Hipertensi merupakan penurunan tekanan darah yang menetap  
**B. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg**  
C. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah  $< 140/90$  mmHg
3. Apakah yang di maksud dengan penyakit hipertensi...  
**A. Tekanan darah tinggi**  
B. Gula yang tinggi  
C. Kolesterol yang tinggi
4. Manakah penyebab hipertensi yang tidak dapat dikontrol....

- A. Kegemukan dan merokok
  - B. Genetik dan usia**
  - C. Jenis kelamin dan merokok
5. Manakah penyebab hipertensi yang dapat dikontrol....
- A. Genetik
  - B. Usia
  - C. Merokok**
6. Manakah perilaku yang dapat menyebabkan hipertensi...
- A. Kebiasaan merokok**
  - B. Kebiasaan minum jamu
  - C. Kebiasaan berolahraga
7. Manakah kebiasaan yang dapat menyebabkan hipertensi..
- A. Mengonsumsi air berlebih
  - B. Mengonsumsi garam berlebih**
  - C. Mengonsumsi jamu berlebih
8. Manakah penyebab penyakit hipertensi..
- A. Mengonsumsi buah buahan, cukup istirahat dan olahraga
  - B. Mengonsumsi buah-buahan, olahraga dan merokok
  - C. Mengonsumsi alkohol, kopi berlebih dan merokok**
9. Manakah kebiasaan yang dapat mengurangi stress.....
- A. Merokok
  - B. Mengonsumsi kopi
  - C. Tidur yang cukup**
10. Penyakit hipertensi dapat dicegah dengan....
- A. Mengurangi mengonsumsi buah buahan
  - B. Mengurangi merokok**
  - C. Mengurangi olahraga
11. Bagaimana cara perokok aktif untuk mencegah terkena hipertensi...
- A. Berhenti merokok**
  - B. Tetap merokok tapi sedikit
  - C. Tetap merokok tetapi obat hipertensi tersedia
12. Salah satu cara yang dapat mencegah penyakit hipertensi adalah...
- A. Jarang beraktivitas



**B. Mengurangi konsumsi garam**

C. Mengonsumsi kafein secara berlebih

13. Manakah pola aktivitas yang dapat mencegah hipertensi...

A. Olahraga teratur dan sedikit merokok

B. Olahraga teratur dan tetap merokok

**C. Olahraga teratur dan berhenti merokok**

14. Cara yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya kekambuhan hipertensi pada pasien yang memiliki kebiasaan merokok adalah...

**A. Mengurangi jumlah merokok sedikit demi sedikit**

B. Tetap merokok dan menghindari stress

C. Berhenti merokok walaupun akan banyak keluhan yang dirasakan

15. Selain dari berhenti merokok yang dapat mencegah hipertensi adalah...

A. Banyak konsumsi garam

**B. Menurunkan berat badan**

C. Menaikan berat badan

16. Apakah zat yang terkandung dalam rokok dapat menyebabkan hipertensi...

**A. Nikotin dan Tar**

B. Acrolein dan Ammonia

C. Formic Acid dan Formaldehyde

17. Bagaimana dampak nikotin pada seorang perokok aktif ataupun pasif...

A. Mengikat dan mengentalkan sel darah merah

**B. Melepaskan hormon yang meningkatkan tekanan darah**

C. Mencegah hormon yang dapat meningkatkan tekanan darah

18. Bagaimana dampak karbon monoksida pada seorang perokok aktif ataupun pasif...

**A. Mengganti oksigen dalam darah dan meningkatkan tekanan darah**

B. Mencegah oksigen yang dapat meningkatkan tekanan darah

C. Melepaskan hormon yang meningkatkan tekanan darah

19. Tiga zat utama di dalam rokok yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah adalah...

A. Piridin, metanol dan acetol

**B. Nikotin, tar dan karbon monoksida**

C. Ammonia, Formaldehyde, dan phenol

20. Zat rokok apa yang dapat mengikat hemoglobin, sehingga memaksa jantung untuk memompa darah lebih cepat dan dapat mengakibatkan hipertensi...

A. Metanol

B. Ammonia

**C. Karbon monoksida**

## LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN

Validator : Sri Mulyati, R, S.Kp.,M.Kes

Judul Instrumen : **Gambaran Pengetahuan Masyarakat Perokok Terhadap Penyakit Hipertensi di Kampung Sukarame RW 05 Desa Cigedug Kecamatan Cigedug Kabupaten Garut**

Kisi-kisi item instrumen sebagai berikut:

No	Sub Variabel atau Indikator	JML ITEM	NO. ITEM
1	Pengertian Hipertensi	3	1,2,3
2	Penyebab Hipertensi	6	4,5,6,7,8,9
3	Pencegahan hipertensi	6	10,11,12,13,14,15
4	Dampak dari merokok terhadap hipertensi	5	16,17,18,19,20

Petunjuk pengisian format validasi untuk Validator :

Mohon memberikan tanda chek list (√) pada aspek yang dinilai dari pernyataan dan option tiap item:

1. Validasi Isi

Item penting dan konten relevan untuk mengukur sub variabel.

1 = penting dan relevan

2 = tidak penting, tidak relevan

2. Validasi Bahasa

Bahasa yang digunakan sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia, tidak menimbulkan penafsiran ganda, menggunakan bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti, dirumuskan dengan kalimat yang singkat dan jelas

1 = Kurang/tidak Baik

2 = Baik/Sangat Baik

### 3. Saran Revisi

Hasil Validasi Item:

No Item	Validasi isi		Bahasa		Saran Revisi
	1	2	1	2	
1.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
2.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
3.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
4.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
5.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
6.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
7.	√			√	Bahasa soal diperbaiki
8.	√			√	Bahasa soal diperbaiki
9.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
10.	√			√	Bahasa soal disederhana
11.	√			√	Bahasa soal disederhana
12.	√			√	Bahasa soal disederhana

13.	√			√	Semua soal di arahkan ke dampak meroko yang beriko menimbulkan hipertensi, Bahasa soal diperbaiki
14.	√			√	Bahasa soal diperbaiki
15.	√			√	Bahasa soal diperbaiki
16.	√			√	Bahasa soal disederhana
17.	√			√	Bahasa soal disederhana
18.	√			√	Mengganti soal
19.	√			√	Valid
20.	√			√	Valid

Bandung, **10 Agustus 2021**

Validator,



**(Sri Mulyati, R, S.Kp.,M.Kes)**

**SURAT KETERANGAN  
VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **(Sri Mulyati, R, S.Kp.,M.Kes)**

NIK : **(NIK pakar)**

Setelah membaca, menelaah, dan mencermati instrumen penelitian berupa kuesioner yang akan digunakan untuk penelitian berjudul “**Gambaran Pengetahuan Masyarakat Perokok Terhadap Penyakit Hipertensi di Kampung Sukarame RW 05 Desa Cigedug Kecamatan Cigedug Kabupaten Garut**”, yang dibuat oleh:

Nama mahasiswa : **Zam Zam Nurzaman**

NIM : **AKX18050**

Dengan ini menyatakan instrumen penelitian tersebut: ( cek list kotak sesuai hasil validitas)

- ☐ Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi
- ☒ Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai dengan saran
- ☐ Tidak layak

Catatan (bila perlu):

Semua soal diarahkan terhadap dampak meroko yang beresiko menimbulkan hipertensi

Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 10 Januari 2021



**(Sri Mulyati, R, S.Kp.,M.Kes)**

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Zam Zam Nurzaman

NPM : AKX18050

Tempat/Tanggal Lahir : Waegeren, 23 Januari 2000

Alamat : Kp. Sukarame, RT 01, RW 05, Desa Cigedug, Kec. Cigedug,  
Kab. Garut

### **Pendidikan:**

1. SD Inpres Unit VI : Tahun 2006-2012
2. SMP PGRI Mako : Tahun 2012-2015
3. SMK Bhakti Kencana Garut : Tahun 2015-2018
4. D III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jurusan D III Keperawatan : Tahun 2018-2021