

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

2.1 Senam Rematik	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Tujuan	6
2.1.3 Keuntungan	6
2.1.4 Cara melakukan senam rematik	7
2.2 Nyeri Sendi	8
2.2.1 Pengertian Nyeri Sendi	8
2.2.2 Etiologi Nyeri Sendi.....	8
2.2.3 Faktor Resiko Nyeri Sendi.....	9
2.2.4 Teori Nyeri	10
2.2.5 Klasifikasi Nyeri	11
2.2.6 Pengukuran Intensitas Nyeri	14
2.3 Lanjut Usia	14
2.3.1 Definisi Lanjut Usia	14
2.3.2 Batasan Usia Lansia	15
2.3.3 Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	16
2.4 Rheumatoid Arthritis.....	26
2.4.1 Definisi.....	26
2.4.2 Klasifikasi	26
2.4.3 Etiologi.....	27
2.4.4 Patofisiologi	28
2.4.5 Manifestasi Klinis	29
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	31

2.6 Jurnal yang mendukung	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Paradigma Penelitian.....	34
3.3 Variabel Penelitian	35
3.3.1 Variabel Bebas (Independent Variabel)	35
3.3.2 Variabel Terikat (Dependent Variabel).....	35
3.4 Hipotesis.....	36
3.5 Definisi Konseptual.....	46
3.6 Definisi Operasional.....	37
3.7 Populasi dan Sampel	38
3.7.1 Populasi	38
3.7.2 Sampel.....	38
3.8 Etika Penelitian	39
BAB IV DESAIN PENELITIAN	42
4.1 Pengumpulan data	42
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	42
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data.....	42
4.2 Langkah Penelitian.....	44
4.3 Pengelolahan dan Analisa data.....	45
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	47
4.4.2 Waktu Penelitian	47

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Hasil Penelitian	48
5.1.1 Karakteristik Responden	49
5.1.2 Data Khusus responden.....	51
5.2 Pembahasan.....	53
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI PENUTUP	59
6.1 Simpulan	59
6.2 Saran.....	60
6.2.1 Bagi Peneliti	60
6.2.2 Bagi Institusi	60
6.2.3 Bagi Masyarakat.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	xv
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria diagnosis dari ACR tahun 1987

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Lansia yang Mengalami Nyeri Rheumatoid Arthritis.

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia yang Mengalami Nyeri Rheumatoid Arthritis.

Tabel 5.3 Karakteristik Skala Nyeri Sendi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Senam Rematik pada kelompok kontrol.

Tabel 5.4 Karakteristik Skala Nyeri Sendi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Senam Rematik pada kelompok perlakuan.

Tabel 5.5 Hasil Uji Perbandingan Skala Nyeri Sebelum dilakukan (Pre Test) dan sesudah dilakukan (Post Test) pada kelompok Kontrol (*Wilcoxon Signed Ranks Test*).

Tabel 5.6 Hasil Uji Perbandingan Skala Nyeri Sebelum dilakukan (Pre Test) dan sesudah dilakukan (Post Test) pada kelompok Intervensi (*Wilcoxon Signed Ranks Test*).

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Senam Rematik

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Lampiran 3 Tabel Kelompok Kontrol

Lampiran 4 Tabel Kelompok Intervensi

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Kepada UPT Puskesmas Cipadung

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan

Lampiran 9 Uji Normalitas

Lampiran 10 Uji Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

Lampiran 13 SK Bebas Plagiat