

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.2 Struktur Paru – paru	13
2.3 Konsep Asma	16
2.4 Konsep Latihan Pernafasan Diafragma	27
2.5 Hasil Penelitian	31
2.6 Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian	35

3.2	Paradigma Penelitian	35
3.3	Variabel Penelitian	37
3.4	Definisi Konseptual dan Operasional	38
3.5	Populasi dan Sampel	41
3.6	Etika Penelitian	41
BAB IV DESAIN PENELITIAN		44
4.1	Pengumpulan Data	44
4.2	Langkah Penelitian	46
4.3	Pengolahan dan Analisa Data	48
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
5.1	Hasil Penelitian	51
5.2	Pembahasan	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		58
6.1	Kesimpulan	58
6.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN - LAMPIRAN		63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Pengetahuan Penderita asma tentang latihan pernapasan.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Pengetahuan tentang pengertian.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Pengetahuan tentang manfaat	53
Tabel 5.4 Distribusi Pengetahuan tentang Cara melakukan.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 . Kerangka Konseptual	33
Bagan 2 . Kerangka Penelitian	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Kedudukan Paru - paru di dalam thorax	14
Gambar 2 . Letak Diafragma	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 2 Catatan Bimbingan.....	68
Lampiran 3 Kisi – kisi Instrumen dan Kuesioner	75
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian.....	84