

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka simpulan dari penelitian pengetahuan penderita asma tentang latihan pernapasan diafragma diUPT Puskesmas Cibiru adalah :

1. Sebagian dari responden memiliki pengetahuan kurang tentang latihan pernapasan diafragma
2. Sebagiankecil dari responden memiliki pengetahuan kurang tentang pengertian latihan pernapasan diafragma
3. Sebagian dari responden memiliki pengetahuan kurang tentang manfaat latihan pernapasan diafragma
4. Sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan kurang tentang latihan pernapasan diafragma.

6.2 Saran

1. Bagi petugas puskesmas

Perlu adanya edukasi dan pendidikan kesehatan terus menerus kepada responden agar lebih memahami serta dapat mempraktekkan tentang latihan pernapasan diafragma dengan baik dan benar supaya dapat menunjang pengembangan paru dan mengoptimalkan fungsi paru penderita asma

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan serta melakukan penelitian lebih lanjut untuk efektivitas latihan pernapasan diafragma pada penderita asma terhadap pengembangan fungsi paru .