

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Didasari pada hal ini, maka simpulan dari penelitian tingkat kecemasan pada pasien pasca covid – 19 di Rw 001 Desa Puspahiang yang selesai isolasi mandiri dari tanggal 14 Maret 2021 sampai 8 April 2021 didapatkan hampir seluruh dari responden mengalami kecemasan berat

#### **6.2 Saran**

Puskesmas perlu ada kerja sama dengan Ketua Rw setempat untuk pemantauan pada mereka yang pasca covid - 19 seperti adanya relaksasi supaya mereka memulihkan fungsi tubuhnya menjadi rileks kembali dan diharapkan petugas kesehatan selalu memberikan informasi yang tepat dan akurat terkait covid – 19 dari media media elektronik maupun cetak media cetak kepada pasien pasca covid – 19.