

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan dari penelitian mengenai efektifitas pemberian *Warm Touch* dan *Warmer Blanket* terhadap suhu tubuh pasien hipotermi di ruang *Recovery Room* RSUD Kota Bandung, yaitu :

1. Sebelum dilakukan intervensi *warm touch* seluruhnya mengalami hipotermi sebanyak 18 orang (100%) dan setelah dilakukan intervensi *warm touch* sebagian besar suhu tubuh normal sebanyak 17 orang (94,4%)
2. Sebelum dilakukan intervensi *warmer blanket* seluruhnya mengalami hipotermi sebanyak 18 orang (100%) dan setelah dilakukan intervensi *warmer blanket* sebagian besar suhu tubuh normal sebanyak 16 orang (88,9%).
3. Ada perbedaan suhu tubuh sebelum dan setelah dilakukan *warm touch*. (p-value $0,000 < 0,05$).
4. Ada perbedaan suhu tubuh sebelum dan setelah dilakukan *warmer blanket* (p-value $0,000 < 0,05$).
5. Tidak ada perbedaan yang signifikan pemberian *warm touch* dan *warmer blanket* terhadap suhu tubuh. Sehingga bisa dikatakan bahwa intervensi *warm touch* dan *warmer blanket* sama-sama efektif bisa meningkatkan suhu tubuh. (p-value $0,198 > 0,05$).

6.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa meningkatkan kemampuan mahasiswanya untuk bisa mengidentifikasi berbagai intervensi sebagai *evidence based practice* dalam mencegah ataupun menangani masalah hipotermi

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi masukan bagi rumah sakit dalam penyusunan standar operasional prosedur dalam penanganan hipotermi yaitu menggunakan *warm touch* ataupun *warmer blanket*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai penanganan hipotermi dan peneliti selanjutnya bisa melakukan intervensi *warm touch* ataupun *warmer blanket* dibandingkan dengan intervensi lainnya.