

LAMPIRAN-LAMPIRAN

OPERASIONAL PROSEDUR

ENDORPHINE MASSAGE

A. Definisi

Endorphine massage merupakan sebuah teknik sentuhan dan pemijatan ringan yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu hamil dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit Teknik ini dapat meningkatkan pelepasan hormon endorphine, sebuah hormon yang memfasilitasi persalinan (Kuswandi, 2016).

B. Tujuan

Mengurangi kecemasan yang dialami oleh ibu pada saat preoperasi *sectio caesarea*.

C. Persiapan Alat

1. Minyak atau Baby oil
2. Lap handuk

D. Persiapan Pasien

1. Menjelaskan kepada pasien mengenai intervensi yang akan dilakukan dan memberikan *informed consent*
2. Anjurkan ibu untuk mengambil posisi senyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk atau berbaring miring.

E. Prosedur Pelaksanaan

1. Cuci tangan
2. Lumuri tangan dengan *baby oil*.
3. Instruksikan ibu untuk relaksasi sesaat, tarik nafas panjang
4. Hangatkan kedua tangan dengan menggosok-gosokkan tangan dan dengan niat yang sungguh-sungguh mulailah melakukan *endorphine massage*.
5. Gunakan ujung jari jemari tangan
6. Sentuh dengan ringan permukaan luar kulit ibu
7. Sentuhan sangat efektif dilakukan di punggung dan sepanjang tulang belakang (membentuk huruf V) dan di bagian leher, telinga, lengan dan paha bagian dalam (zona erotis).
8. Cari “spot” yang paling nyaman untuk ibu.
9. Biarkan ibu merasa “merinding” karena saat ibu merinding hormon endorphin di keluarkan dan dapat memicu rasa nyaman.
10. Dimulai dari bahu kiri dan kanan, berikan sentuhan ringan membentuk huruf V menuju ke tulang ekor. Lanjutkan sentuhan ini ke perut bagian bawah, berhenti sejenak sambil berkomunikasi dengan janin, ibu dianjurkan untuk relaks dan merasakan sensasinya.
11. Lakukan berulang ke perut bagian tengah, atas, payudara bagian bawah, atas dan puting susu.
12. Lanjutkan beri sentuhan dan pijatan di daerah punggung/sepanjang tulang belakang, bahu, leher dan lengan atas ibu.
13. Dilaksanakan selama 20 menit

14. Lap dengan handuk badan ibu yang dilakukan *endorphine massage*.
15. Setelah selesai biarkan ibu merebahkan badannya.
16. Cuci tangan

F. Evaluasi

1. Apabila ibu merasa tidak nyaman pada saat dilakukan *endorphine massage* maka intervensi dihentikan
2. Kecemasan diukur sebelum intervensi dan setelah intervensi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RELAKSASI NAFAS DALAM

(sumber: SOP Relaksasi Nafas Dalam RSUD Kota Bandung)

A. Definisi

Relaksasi merupakan metode untuk mengurangi kecemasan dengan cara bernafas secara pelan-pelan.

B. Tujuan

Mengurangi stres, mengurangi rasa nyeri dan menurunkan kecemasan.

C. Persiapan Pasien

1. Menjelaskan kepada pasien mengenai intervensi yang dilakukan
2. Pilih waktu dan tempat yang nyaman

D. Prosedur Pelaksanaan

1. Ciptakan lingkungan yang tenang
2. Usahakan tetap rileks dan tenang
3. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1, 2, 3
4. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks
5. Bernafas dengan irama normal 3 kali
6. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan
7. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks

8. Usahakan supaya tetap konsentrasi dengan mata terpejam
9. Konsentrasi dengan memusatkan pikiran pada daerah yang nyeri
10. Ulangi prosedur sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali (SOP RSUD Kota Bandung, 2018)

INFORMED CONSENT

Saya Yulia Anugrah mahasiswa program Studi S1 Keperawatan dan Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung, menyatakan bahwa meminta kerelaan ibu bisa dijadikan responden dalam penelitian yang berjudul “Efektifitas *endorphine massage* terhadap kecemasan preoperasi *sectio caesarea* pada ibu *primigravida* di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung”.

Intervensi yang dilakukan tidak membahayakan dan akan selalu di observasi langsung oleh peneliti. Atas ketersediaannya saya ucapkan terimakasih.

Bandung, Juli 2021

Yulia Anugrah

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Menyatakan **setuju/tidak setuju*)** dijadikan responden terhadap penelitian yang dilakukan oleh Yulia Anugrah, yang berjudul “Efektifitas *endorphine massage* terhadap kecemasan preoperasi *sectio caesarea* pada ibu *primigravida* di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung”.

Surat ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Juli 2021

()

PENGUKURAN KECEMASAN
Kode Responden : _____
KUESIONER PENELITIAN
HOSPITAL ANXIETY DEPRESSION SCALE

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda silang (x) pada kolom (berwarna abu-abu) yang sesuai dengan kondisi dirasakan pada saat sekarang.

No	Pernyataan	Jawaban		Nilai
1	Saya merasa tegang atau ada rasa sakit hati		Selalu	3
			Sering	2
			Sesekali	1
			Tidak sama sekali	0
2	Saya mendapat semacam perasaan takut seolah-olah ada sesuatu yang mengerikan akan terjadi		tentu saja dan sungguh tidak nyaman	3
			Ya, tetapi tidak begitu buruk	2
			Sedikit, tetapi tidak membuat khawatir	1
			Tidak sama sekali	0
3	Ada pikiran takut melintas di pikiran saya		Terlalu sering	3
			Sering	2
			Dari waktu ke waktu, tetapi tidak terlalu sering	1
			Hanya sesekali	0
4	Saya bisa duduk nyaman dan merasa santai		Tentu saja	0
			Sering seperti biasanya	1
			Tidak sering	2
			Tidak sama sekali	3
5	Saya ada semacam perasaan takut seperti rasa sakit dalam perut		Selalu	3
			Sering	2
			Sesekali	1
			Tidak sama sekali	0
6	Saya merasa gelisah karena saya harus menjalani kesibukan operasi		Gelisah luar biasa	3
			Gelisah	2
			Tidak terlalu gelisah	1
			Tidak gelisah sama sekali	0
7	Saya tiba-tiba merasa perasaan panik (sangat tidak tenang)		Selalu	3
			Sering	2
			Tidak terlalu sering	1

**DATA HASIL LAPANGAN
KARAKTERISTIK**

No	Nama	Usia		Pendidikan	Pekerjaan
		th	Kategori		
A1	Ny. Lu	29	20-34	SMA	IRT
A2	Ny. Em	22	20-34	SMP	IRT
A3	Ny. Si	27	20-34	SMA	Buruh
A4	Ny. Fa	26	20-34	SMP	IRT
A5	Ny. Pi	36	>=35	SMP	IRT
A6	Ny. Su	35	>=35	SD	IRT
A7	Ny. We	34	20-34	SMP	Buruh
A8	Ny. Ri	35	>=35	SMA	IRT
A9	Ny. De	28	20-34	SMP	IRT
A10	Ny. Ri	31	20-34	SMP	IRT
A11	Ny. An	22	20-34	SMA	IRT
A12	Ny. Si	29	20-34	SMP	IRT
A13	Ny. An	26	20-34	SMA	IRT
A14	Ny. Mi	33	20-34	SMP	IRT
A15	Ny. He	20	20-34	SMA	IRT
A16	Ny. Na	32	20-34	SMA	Karyawan Swasta
A17	Ny. Ne	37	>=35	SMA	IRT
A18	Ny. Ir	30	20-34	SMP	IRT
B1	Ny. Ko	28	20-34	SMP	IRT
B2	Ny. No	26	20-34	SMA	IRT
B3	Ny. Me	32	20-34	SMP	IRT
B4	Ny. Nov	32	20-34	SMP	IRT
B5	Ny. Ye	24	20-34	SMA	IRT
B6	Ny. Su	26	20-34	SD	IRT
B7	Ny. Fi	36	>=35	SMP	IRT
B8	Ny. A	35	>=35	SD	IRT
B9	Ny. Di	30	20-34	SMA	IRT
B10	Ny. Pu	36	>=35	SMP	IRT
B11	Ny. Ak	30	20-34	SMP	IRT
B12	Ny. Pu	28	20-34	SMA	IRT
B13	Ny. No	23	20-34	SMA	IRT
B14	Ny. Ra	21	20-34	SMA	IRT
B15	Ny. Ni	30	20-34	SMA	IRT
B16	Ny. Al	32	20-34	SMA	Karyawan Swasta
B17	Ny. Ik	32	20-34	SMP	IRT
B18	Ny. Ra	30	20-34	SMA	IRT

DATA HASIL LAPANGAN
KECEMASAN DENGAN INTERVENSI ENDORPHINE MASSAGE

No	Nama	KECEMASAN SEBELUM INTERVENSI									KECEMASAN SETELAH INTERVENSI								
		1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori
A1	Ny. Lu	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	2	2	1	1	1	2	11	Sedang
A2	Ny. Em	1	2	2	2	2	2	2	13	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
A3	Ny. Si	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan
A4	Ny. Fa	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
A5	Ny. Pi	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang
A6	Ny. Su	1	2	2	2	1	1	1	10	Ringan	1	1	2	1	2	1	1	9	Ringan
A7	Ny. We	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan
A8	Ny. Ri	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	2	2	1	1	1	2	2	11	Sedang
A9	Ny. De	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang
A10	Ny. Ri	1	1	2	2	1	1	2	10	Ringan	1	1	1	1	1	1	2	8	Ringan
A11	Ny. An	3	3	3	2	3	2	3	19	Berat	1	1	2	2	2	1	2	11	Sedang
A12	Ny. Si	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
A13	Ny. An	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
A14	Ny. Mi	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan
A15	Ny. He	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	2	2	2	2	1	2	13	Sedang
A16	Ny. Na	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	2	1	1	2	2	10	Ringan
A17	Ny. Ne	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
A18	Ny. Ir	3	3	3	3	3	3	3	21	Berat	2	2	2	1	1	1	1	10	Ringan
		34	36	39	35	34	33	38			22	22	31	21	26	22	32		

DATA HASIL LAPANGAN
KECEMASAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM

No	Nama	KECEMASAN SEBELUM INTERVENSI									KECEMASAN SETELAH INTERVENSI								
		1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori
B1	Ny. Ko	1	2	2	1	1	2	2	11	Sedang	1	2	2	1	1	1	2	10	Ringan
B2	Ny. No	3	2	3	2	2	2	2	16	Berat	3	2	2	2	2	2	2	15	Sedang
B3	Ny. Me	2	3	2	2	2	2	2	15	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang
B4	Ny. Nov	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
B5	Ny. Ye	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	2	2	2	2	2	1	13	Sedang
B6	Ny. Su	1	1	2	2	1	2	2	11	Sedang	1	1	2	2	2	1	2	11	Sedang
B7	Ny. Fi	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang
B8	Ny. A	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang
B9	Ny. Di	3	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang
B10	Ny. Pu	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
B11	Ny. Ak	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang
B12	Ny. Pu	1	1	2	2	2	1	1	10	Ringan	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
B13	Ny. No	2	2	2	1	1	1	2	11	Sedang	1	1	2	2	2	1	2	11	Sedang
B14	Ny. Ra	3	2	2	2	2	2	2	15	Sedang	2	2	2	2	2	2	3	15	Sedang
B15	Ny. Ni	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang
B16	Ny. Al	1	2	2	2	1	2	2	12	Sedang	2	2	2	1	1	2	2	12	Sedang
B17	Ny. Ik	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
B18	Ny. Ra	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang
		35	35	38	34	31	33	35			30	30	36	30	29	28	34		

HASIL PERHITUNGAN

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Endorphine Massage	.253	18	.003	.864	18	.014
Setelah Endorphine Massage	.261	18	.002	.895	18	.047
Sebelum Relaksasi Nafas Dalam	.303	18	.000	.879	18	.025
Setelah Relaksasi Nafas Dalam	.234	18	.010	.883	18	.030

a. Lilliefors Significance Correction

Sebelum Endorphine Massage

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	2	11.1	11.1	11.1
Sedang	14	77.8	77.8	88.9
Berat	2	11.1	11.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Setelah Endorphine Massage

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	12	66.7	66.7	66.7
Sedang	6	33.3	33.3	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Sebelum Relaksasi Nafas Dalam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	1	5.6	5.6	5.6
	Sedang	16	88.9	88.9	94.5
	Berat	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Setelah Relaksasi Nafas Dalam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	5	27.8	27.8	27.8
	Sedang	13	72.2	72.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT
INTERVENSI ENDORPHINE MASSAGE

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum Endorphine Massage	Mean		13.8333	.64296
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.4768	
		Upper Bound	15.1899	
	5% Trimmed Mean		13.6481	
	Median		14.0000	
	Variance		7.441	
	Std. Deviation		2.72785	
	Minimum		10.00	
	Maximum		21.00	
	Range		11.00	
	Interquartile Range		2.25	
	Skewness		1.175	.536
	Kurtosis		2.252	1.038
Setelah Endorphine Massage	Mean		9.7778	.33874
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.0631	
		Upper Bound	10.4924	
	5% Trimmed Mean		9.6975	
	Median		9.0000	
	Variance		2.065	
	Std. Deviation		1.43714	
	Minimum		8.00	
	Maximum		13.00	
	Range		5.00	
	Interquartile Range		2.00	
	Skewness		.705	.536
	Kurtosis		-.200	1.038

Setelah Endorphine Massage * Sebelum Endorphine Massage Crosstabulation

			Sebelum Endorphine Massage			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Setelah Endorphine Massage	Ringan	Count	2	9	1	12
		% within Setelah Endorphine Massage	16.7%	75.0%	8.3%	100.0%
		% within Sebelum Endorphine Massage	100.0%	64.3%	50.0%	66.7%
		% of Total	11.1%	50.0%	5.6%	66.7%
	Sedang	Count	0	5	1	6
		% within Setelah Endorphine Massage	.0%	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Sebelum Endorphine Massage	.0%	35.7%	50.0%	33.3%
		% of Total	.0%	27.8%	5.6%	33.3%
	Total	Count	2	14	2	18
		% within Setelah Endorphine Massage	11.1%	77.8%	11.1%	100.0%
		% within Sebelum Endorphine Massage	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	11.1%	77.8%	11.1%	100.0%

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah Endorphine Massage -	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
Sebelum Endorphine Massage	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	18		

a. Setelah Endorphine Massage < Sebelum Endorphine Massage

b. Setelah Endorphine Massage > Sebelum Endorphine Massage

c. Setelah Endorphine Massage = Sebelum Endorphine Massage

Test Statistics^b

	Setelah Endorphine Massage - Sebelum Endorphine Massage
Z	-3.539 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

ANALISIS BIVARIAT
INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sebelum Relaksasi Nafas Dalam	Mean		13.3889	.41333
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.5168	
		Upper Bound	14.2609	
	5% Trimmed Mean		13.4321	
	Median		14.0000	
	Variance		3.075	
	Std. Deviation		1.75361	
	Minimum		10.00	
	Maximum		16.00	
	Range		6.00	
	Interquartile Range		3.25	
	Skewness		-.602	.536
	Kurtosis		-.852	1.038
Setelah Relaksasi Nafas Dalam	Mean		12.0556	.56864
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.8558	
		Upper Bound	13.2553	
	5% Trimmed Mean		12.1173	
	Median		12.5000	
	Variance		5.820	
	Std. Deviation		2.41252	
	Minimum		8.00	
	Maximum		15.00	
	Range		7.00	
	Interquartile Range		4.25	
	Skewness		-.497	.536
	Kurtosis		-1.206	1.038

Setelah Relaksasi Nafas Dalam * Sebelum Relaksasi Nafas Dalam Crosstabulation

			Sebelum Relaksasi Nafas Dalam			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Setelah Relaksasi Nafas Dalam	Ringan	Count	1	4	0	5
		% within Setelah Relaksasi Nafas Dalam	20.0%	80.0%	.0%	100.0%
		% within Sebelum Relaksasi Nafas Dalam	100.0%	25.0%	.0%	27.8%
		% of Total	5.6%	22.2%	.0%	27.8%
	Sedang	Count	0	12	1	13
		% within Setelah Relaksasi Nafas Dalam	.0%	92.3%	7.7%	100.0%
		% within Sebelum Relaksasi Nafas Dalam	.0%	75.0%	100.0%	72.2%
		% of Total	.0%	66.7%	5.6%	72.2%
	Total	Count	1	16	1	18
		% within Setelah Relaksasi Nafas Dalam	5.6%	88.9%	5.6%	100.0%
		% within Sebelum Relaksasi Nafas Dalam	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.6%	88.9%	5.6%	100.0%

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks			
	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah Relaksasi Nafas Dalam - Negative Ranks	10 ^a	5.50	55.00
Sebelum Relaksasi Nafas Dalam Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	8 ^c		
Total	18		

a. Setelah Relaksasi Nafas Dalam < Sebelum Relaksasi Nafas Dalam

b. Setelah Relaksasi Nafas Dalam > Sebelum Relaksasi Nafas Dalam

c. Setelah Relaksasi Nafas Dalam = Sebelum Relaksasi Nafas Dalam

Test Statistics ^b	
	Setelah Relaksasi Nafas Dalam - Sebelum Relaksasi Nafas Dalam
Z	-2.873 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

PERBEDAAN ENDORPHINE MESSAGE (Ekperimen) DENGAN RELAKSASI NAFAS DALAM (Kontrol)

Mann-Whitney Test

Ranks			
VAR00001	N	Mean Rank	Sum of Ranks
VAR00002 1.00	18	23.61	425.00
2.00	18	13.39	241.00
Total	36		

Test Statistics^b

	VAR00002
Mann-Whitney U	70.000
Wilcoxon W	241.000
Z	-2.970
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.003 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: VAR00001

SURAT IZIN PENELITIAN



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

Nomor : 437/03.FKP/UBK/I/2021
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. RSUD Kota Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Januari sd April 2021, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Yulia Anugrah**
 NIM : **191FK05026**
 Semester : III
 Judul Skripsi : Pengaruh Endhorpin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kota Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 08 Januari 2021

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan



Siti Jundiah, M.Kep
 NIK.02007020132



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jl. Rumah Sakit No. 22 Ujungberung - Bandung Kode Pos : 40612
Telp. 7811794-7811793-7807191-780001 Fax.(022) 7809581
website : rsudkotabandung.web.id
Email : rsudkotabandung@yahoo.com
rsuddiklat@gmail.com

Bandung , 4 Mei 2021

Nomor	: 070/1448 - RSUD	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Dekan Fakultas Keperawatan
Sifat	: Biasa	Universitas Bhakti Kencana
Perihal	: Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data	di Tempat

Menindak Lanjuti Surat Saudara No. 437/03.FKP/UBK/I/2021 Tanggal 8 Januari 2021 , tentang permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data , atas nama:

Nama	: Yulia Anugrah
NPM	: 191Fk05026
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: Pengaruh Endhorpin Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Section Caesarea Di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kota Bandung

Pada prinsipnya kami tidak keberatan atas permohonan tersebut dengan pelaksanaan harus sesuai dengan Ketentuan Sebagai Berikut :

1. Harus mengikuti Peraturan / tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung.
2. Melampirkan Surat Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Perlindungan dan Pemberdayaan Masyarakat PemKot Bandung.
3. Hasil Penelitian agar di sampaikan kepada RSUD Kota Bandung dalam bentuk *hard copy* dan atau *soft copy*-nya.

4. Izin penelitian ini berlaku Sampai Dengan :

4 Juli 2021

5. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

DIREKTUR RSUD KOTA BANDUNG

Drg. Mulyadi, Sp.Ort
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196406161990111002

Tembusan disampaikan kepada :

1. Yth. Kepala Bagian/para Kepala Bidang RSUD Kota Bandung
2. Yth. Ka. Instalasi Bedah Sentral RSUD Kota Bandung
3. Yth. Ka. Unit Diklat RSUD Kota Bandung
4. Arsip.

SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG
IMMANUEL SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.094/KEPK/STIKI/VII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yulia Anugrah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektifitas Endorphine Massage Terhadap Kecemasan Preoperasi Sectio Caesarea pada Ibu Primigravida di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung"

"Penelitian di RSUD Kota Bandung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juli 2021 sampai dengan tanggal 23 Juli 2022.

This declaration of ethics applies during the period July 23, 2021 until July 23, 2022.

July 23, 2021
Professor and Chairperson,

Dr. Gurdani, S.KM., M.Sc.
YTP - GKP

DOKUMENTASI PENELITIAN



CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulia Anugrah

NIM : 191FK05026

Judul Skripsi : Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Kecemasan Preoperasi Sectio Caesarea Pada Ibu Primigravida Di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung

Pembimbing Utama : Raden Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

No.	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu 24-02-2021	-Perubahan judul -Penulisan Endorphine massage dimiringkan -sumber ditulis penulisnya -Susunan paragraph diperbaiki -Mengetahui ganti mengidentifikasi -Tambahkan manfaat bagi responden -Tambahkan ruang lingkup penelitian	Bu Nety
2.	Jumat 05-03-2021	- Cek KBBI penulisan Preoperasi digabung atau pisah -Tuliskan perbedaan Primigravida dan Multigravida -Manfaat bagi rumah sakit sebagai pembuat kebijakan - Manfaat tambahkan intervensi mandiri - Tuliskan populasi dan sampling - Pakai kelompok kontrol -Bab 2, cantumkan materi berhubungan dengan preoperasi - Semua tentang preoperasi disatukan - Apakah HADS di pakai semua - Sumber ditulis di atas	Bu Nety
3.	Selasa 23-03-2021	Kirim draft revisi bab 1 dan 2 via WAG	Bu Nety
4.	Selasa 30-03-2021	-AKI,AKB saat ini berapa - adakah respon normal terhadap stress - fokuskan perioperatif SC	Bu Nety

		-Pembagian perioperatif naratif dalam bentuk paragraph -sesuaikan dengan HADS -sumber ditulis -Tingkat kecemasan ditulis tergantung instrument -pengukuran kecemasan focus pada HADS -kerangka konseptual diperbaiki	
5.	Senin 12-04-2021	Kirim draft revisi bab 1-4 via WAG	Bu Nety
6.	Senin 19-04-2021	-Penulisan diperbaiki -Spasi bagan perbaiki -Kerangka pemikiran -Tambahkan pada pengolahan data	Bu Nety
7.	Kamis 22-04-2021	Kirim draft revisi bab 1-4 via WAG	Bu Nety
8.	Sabtu 24-04-2021	Acc SUP	Bu Nety
9.	Rabu 02-06-2021	Mengirimkan revisi UP via Email	Bu Nety
10.	Rabu 16-06-2021	Lanjutkan penelitian	Bu Nety
11.	Rabu 30-06-2021	Mengirimkan hasil penelitian via Email	Bu Nety
12	Selasa 03-08-2021	-Uji Normalitas -Ganti tabel distribusi frekuensi	Bu Nety
13	Kamis 12-08-2021	Mengirimkan revisi via email	Bu Nety
14	Jumat 13-08-2021	-Abstrak terlalu panjang -Cek penulisan - Lengkapi materai dan tanda tangan -Pakai kata pengantar di tiap tabel -Pembahasan di tambah -Cek uji Plagiat	Bu Nety
15	Sabtu 14-08-2021	Mengirimkan revisi via email	Bu Nety
16	Senin 16-08-2021	Acc sidang	Bu Nety

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulia Anugrah

NIM : 191FK05026

Judul Skripsi : **Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Kecemasan Preoperasi Sectio Caesarea Pada Ibu Primigravida Di Ruang Bedah Sentral RSUD Kota Bandung**

Pembimbing Utama : Raden Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM

No.	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu 27-02-2021	-Sumber ditulis penulisnya -Identifikasi perubahan fisik psikologis -Sebelum Stupen tambahkan las an Endorphine massage -Tambahkan objektif -Signifikan cemas, fase dan antisipasi -Identifikasi tanda verbal nonverbal cemas	Bu Ingrid
2.	Selasa 09-03-2021	-Mulai dengan persalinan, kehamilan dihilangkan -Stupen ditambah peningkatan Nadi sesuai secara teori	Bu Ingrid
3.	Jumat 09-04-2021	-Bahasa asing dimiringkan -Tambah penekanan primigravida -Tambahkan H0 pada hipotesa -Tambahkan pada pengolahan data -Tambah lembar pengesahan -Buat instrumen	Bu Ingrid
4.	Sabtu 24-04-2021	-Acc SUP	Bu Ingrid
5.	Rabu 02-06-2021	Mengirimkan revisi UP via Email	Bu Ingrid
6.	Rabu 16-06-2021	Melanjutkan penelitian	Bu Ingrid

7.	Jumat 30-07-2021	Mengirimkan hasil penelitian	Bu Ingrid
8.	Senin 09-08-2021	Menambahkan teori dalam pembahasan	Bu Ingrid
9	Kamis 12-08-2021	Mengirimkan revisi via email	Bu Ingrid
10	Jumat 13-08-2021	Cek Abstrak Kesimpulan tidak pakai angka	Bu Ingrid
11	Sabtu 14-08-2021	Mengirimkan revisi	Bu Ingrid
12	Minggu 15-08-2021	Acc sidang	Bu Ingrid

HASIL UJI PLAGIAT TURNITIN

S1kepban 19105026 YULIA ANUGRAH

ORIGINALITY REPORT

3 %	3 %	2 %	3 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
2	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	1 %
3	123dok.com Internet Source	1 %
4	lp2m.stikesayani.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes ☒ On
Exclude bibliography ☒ On

Exclude matches ☒ < 1%

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor: 43 /FKEP.PERP/UBK/IX/2021

Kepala Bagian Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Yulia Anugrah

NIM : 19105026

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Nilai Hasil Plagiat : 3

Judul KTI/Skripsi : Efektifitas Endorphine Massage Terhadap Kecemasan Peroperasi Sectio Caesarea Pada Ibu Primigravida Di Ruang Bedah Sentral Rsud Kota Bandung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap sub bab naskah KTI/Skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai syarat untuk pengambilan Ijazah dan Transkrip Nilai.

Bandung, 6 September 2021

Ka. Bagian Perpustakaan UBK



Rosy Rosytasary, S.IIP

RIWAYAT HIDUP

Nomor Telepon : 082117249282
Email : yulia.anugrah10@gmail.com



DATA PRIBADI

Nama : Yulia Anugrah
 Tempat/Tanggal Lahir : Kuningan, 8 April 1985
 Alamat : Mandalajati Residence no 3 rt 03 rw 10 kel.jatihandap
 kec.mandalajati kota Bandung.
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Status : Menikah
 Tinggi/Berat Badan : 150 cm/53kg
 Kewarganegaraan : Indonesia

RIWAYAT PENDIDIKAN

Formal

1. SDN : 1992-1998
2. SMPN : 2001
3. SMAN : 2004
4. AKPER : 2007
5. Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan : Tahun 2019 s/d Sekarang

Non-Formal:

1. Pelatihan *Basic Trauma & Cardiac Life Support* (BT&CLS) : 2021
2. Pelatihan Dasar Kamar Bedah : 2017

BUKTI ACC REVISI SIDANG AKHIR

