

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Pustaka	9
2.2 Penyakit Ginjal Kronik	10
2.2.1 Pengertian	10
2.2.2 Etiologi	11
2.2.3 Patofisiologi	12
2.2.4 Gambaran Klinis	13
2.2.5 Stadium Penyakit ginjal kronik	14
2.3 Konsep Hemodialisis	14
2.3.1 Pengertian	14
2.3.2 Tujuan	15
2.3.3 Prinsip yang Mendasari Kerja Hemodialisis	17
2.3.4 Akses Sirkulasi Darah Pasien	18
2.3.5 Penatalaksanaan Pasien yang Menjalani Hemodialisis.....	19
2.3.6 Komplikasi	20
2.4 Konsep <i>Fatigue</i>	21
2.4.1 Pengertian	21
2.4.2 Proses Terjadinya <i>Fatigue</i>	22
2.4.3 Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan	24
2.4.4 Dimensi <i>Fatigue</i>	25
2.4.5 Tanda dan Gejala <i>Fatigue</i>	26
2.4.6 Dampak <i>Fatigue</i>	26
2.4.7 Pengukuran <i>Fatigue</i>	27

2.4.8 Penatalaksanaan <i>Fatigue</i>	28
2.5 Konsep Relaksasi Otot Progresif	30
2.5.1 Pengertian	30
2.5.2 Manfaat	30
2.5.3 Indikasi dan Kontraindikasi Relaksasi Otot Progresif	31
2.5.4 Teknik Relaksasi Otot Progresif	31
2.6 Kerangka Konseptual	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	36
3.2 Paradigma Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian.....	37
3.3.1 Variabel Independen (Bebas).....	37
3.3.2 Variabel Dependen (Tergantung)	38
3.4 Hipotesis Penelitian	38
3.5 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	38
3.5.1 Definisi Konseptual	38
3.5.2 Definisi Operasional	39
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.6.1 Populasi Penelitian.....	40
3.6.2 Sampel Penelitian	40
3.7 Etika Penelitian	41

BAB IV DESAIN PENELITIAN

4.1 Pengumpulan Data	43
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	43
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	43
4.2 Langkah-langkah Penelitian40.....	47
4.2.1 Tahap Persiapan.....	47
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	47
4.2.3 Tahap Akhir	48
4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data	48
4.3.1 Pengolahan Data	48
4.3.2 Analisis Data	50
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	52

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	53
5.2 Pembahasan.....	56
5.3 Keterbatasan Penelitian	61

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan	62
6.2 Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung Sebelum Dilakukan Relaksasi Otot Progresif	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung Setelah Dilakukan Relaksasi Otot Progresif	54
Tabel 5.3 Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat <i>Fatigue</i> Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung	55

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	35
Bagan 3.1 Kerangka Pemikiran.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prosedur Pelaksanaan Otot Progresif di Rumah
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Identitas Responden
- Lampiran 5 Kuesioner *Facit Fatigue Scale*
- Lampiran 6 Hasil Data Lapangan
- Lampiran 7 Hasil Perhitungan
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11 Catatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Hasil Uji Plagiat dengan Aplikasi Turnitin
- Lampiran 13 Riwayat Hidup