

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

PROSEDUR PELAKSANAAN OTOT PROGRESIF DI RUMAH

a. Persiapan

- 1) Ruang yang nyaman
- 2) Posisi duduk nyaman

b. Pelaksanaan

- 1) Melonggarkan pakaian, ikat pinggang membuka sepatu dan kaos kaki.
- 2) Memejamkan matanya dengan lembut
- 3) Menarik nafas dalam dan menghembuskan nafas dengan panjang
- 4) Mengerutkan dahi, mengedipkan mata, membuka mulut lebar-lebar, menekan lidah pada langit-langit mulut, mengatupkan rahang kuat-kuat, bibir dimonyongkan kedepan dan tetaplah tegang selama 5 detik, hembuskan nafas perlahan dan kendurkan secara perlahan katakan dalam hati : “rileks dan pergi”
- 5) Menekan kepala kebelakang, anggukkan kepala kearah dada
- 6) Memutar kepala kebahu kanan, dan putar kepala kebahu kiri
- 7) Mengangkat kedua bahu seolah ingin menyentuh telinga, mengangkat bahu kanan seolah-olah ingin menyentuh telinga, dan mengangkat bahu kiri seolah-olah ingin menyentuh telinga
- 8) Menahan lengan dan tangan mengepal, kemudian mengepalkan tangan bengkokkan lengan pada siku, mengencangkan lengan sambil tetap mengepalkan tangan, tahan 5 detik, hembuskan nafas perlahan sambil mengendurkan dan katakan dalam hati “rileks dan pergi”

- 9) Menarik nafas dalam dan mengencangkan otot-otot dada dan tahan 5 detik, hembuskan nafas dan kendurkan secara perlahan, sambil katakan dalam hati : “relaks dan pergi”
- 10) Mengencangkan perut, menekan keluar dan tarik kedalam, tahan 5 detik, hembuskan nafas dan kendurkan perlahan sambil katakan dalam hati “rileks dan pergi”
- 11) Melengkungkan punggung ke belakang sambil menarik nafas dalam dan tekan lambung keluar, tahan 5 detik, hembuskan nafas dan kendurkan secara perlahan, katakan : “rileks dan pergi”
- 12) Mengencangkan pinggang, tekan tumit kaki ke lantai, kencangkan otot kaki dibawah lutut, tekuk jari kaki kebawah seolah – olah menyentuh telapak kaki, angkat jari kaki keatas seolah – olah hendak menyentuh lutut, tahan 5 detik, hembuskan nafas dan kendurkan secara perlahan, katakan : “rileks dan pergi”.

Lampiran 2***INFORMED CONSENT***

Saya Mistini mahasiswa program Studi SI Keperawatan dan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, menyatakan bahwa meminta kerelaan ibu/bapak untuk bisa dijadikan responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat *Fatigue* Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat *fatigue*.

Intervensi yang dilakukan tidak membahayakan dan selalu di observasi langsung oleh peneliti. Atas ketersediaannya saya ucapkan terimakasih.

Bandung, Juli 2021

Mistini

Lampiran 3**SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertandatangan di bawah inii :

Menyatakan setuju/tidak setuju)* dijadikan responden terhadap penelitian yang dilakukan oleh Mistini.

Surat ini saya buat degan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Juni 2021

(.....)

Keterangan:

)* Coret yang tidak perlu

Lampiran 4**IDENTITAS RESPONDEN**

Kode Responden : _____

Karakteristik Responden :**1. Jenis Kelamin**☐

Laki-laki

☐

Perempuan

2. Usia : _____ tahun**3. Tingkat Pendidikan**☐

Tidak sekolah

☐

SD/Sederajat

☐

SMP/Sederajat

☐

SMA/Sederajat

☐

Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan☐

Tidak Bekerja

☐

Petani

☐

Wiraswasta

☐

Pegawai Swasta

☐

PNS

☐

Pensiunan

☐

Lainnya

Lampiran 5

KUESIONER FACIT FATIGUE SCALE VERSION 4

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah masing-masing pertanyaan dengan seksama
2. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan apa yang anda rasakan dengan memberikan tanda ceklist (✓) pada kolom yang telah disediakan dan sesuaikan dengan pengalaman anda.
3. Anda hanya diperbolehkan memilih satu jawaban pada masing-masing pertanyaan
4. Periksa kembali jawaban yang anda pilih, pastikan jawaban sudah lengkap sebelum diserahkan kembali kepada peneliti

No	Pertanyaan	Tidak Sama sekali	Sedikit	Sedang	Cukup Banyak	Sangat banyak
1	Saya merasa letih	0	1	2	3	4
2	Seluruh tubuh saya terasa lemah	0	1	2	3	4
3	Saya merasa lesu	0	1	2	3	4
4	Saya merasa lelah	0	1	2	3	4
5	Saya sulit memulai apapun karena saya lelah	0	1	2	3	4
6	Saya sulit menyelesaikan apapun karena saya lelah	0	1	2	3	4
7	Saya mempunyai tenaga	4	3	2	1	0
8	Saya mampu melakukan kegiatan rutin saya	4	3	2	1	0
9	Saya perlu tidur pada siang hari	0	1	2	3	4
10	Saya tidak sanggup makan karena terlalu lelah	0	1	2	3	4
11	Saya memerlukan bantuan untuk melakukan kegiatan rutin saya	0	1	2	3	4
12	Saya kecewa dan kesal karena terlalu lelah untuk melakukan apapun yang ingin saya lakukan	0	1	2	3	4
13	Saya harus membatasi kegiatan sosial saya karena saya lelah	0	1	2	3	4

Lampiran 6

HASIL DATA LAPANGAN

No	Kode Responden	Jenis Kelamin	Umur	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan
1	R001	Laki-Laki	65	SMP	Tidak Bekerja
2	R002	Laki-Laki	28	SMP	Lainnya
3	R003	Perempuan	68	SD	Tidak Bekerja
4	R004	Perempuan	44	SD	Tidak Bekerja
5	R005	Perempuan	63	SMP	Tidak Bekerja
6	R006	Laki-Laki	63	SMP	Tidak Bekerja
7	R007	Laki-Laki	53	SMA	Tidak Bekerja
8	R008	Laki-Laki	64	SMA	Wiraswasta
9	R009	Laki-Laki	40	SMA	PNS
10	R010	Laki-Laki	60	SMA	Tidak Bekerja
11	R011	Perempuan	58	SD	Tidak Bekerja
12	R012	Laki-Laki	43	PT	Tidak Bekerja
13	R013	Laki-Laki	39	SMP	Wiraswasta
14	R014	Perempuan	50	SMA	Tidak Bekerja
15	R015	Laki-Laki	58	SMA	Tidak Bekerja
16	R016	Perempuan	45	SMA	Tidak Bekerja
17	R017	Perempuan	73	SD	Tidak Bekerja
18	R018	Laki-Laki	49	SD	Pegawai Swasta
19	R019	Laki-Laki	64	SMP	Tidak Bekerja
20	R020	Perempuan	67	SMP	Tidak Bekerja
21	R021	Laki-Laki	36	SMP	Wiraswasta
22	R022	Laki-Laki	64	SMA	Pensiunan
23	R023	Laki-Laki	61	PT	Pensiunan
24	R024	Perempuan	57	SMA	Tidak Bekerja
25	R025	Perempuan	61	PT	Pensiunan
26	R026	Perempuan	64	SMA	Lainnya
27	R027	Perempuan	44	SMP	Tidak Bekerja
28	R028	Perempuan	43	SMA	Tidak Bekerja
29	R029	Laki-Laki	49	SD	Tidak Bekerja
30	R030	Perempuan	67	SMA	Pensiunan
31	R031	Perempuan	37	SMP	Tidak Bekerja
32	R032	Perempuan	35	SD	Tidak Bekerja
33	R033	Laki-Laki	74	PT	Pensiunan
34	R034	Perempuan	63	SD	Tidak Bekerja
35	R035	Perempuan	45	SMA	Tidak Bekerja
36	R036	Laki-Laki	49	PT	PNS
37	R037	Perempuan	27	SMP	Tidak Bekerja

PRETEST

No	Kode Responden	Pre test													Jumlah	Kriteria	Kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
1	R001	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	34	Berat	2
2	R002	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	38	Berat	2
3	R003	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	43	Berat	2
4	R004	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	30	Ringan	1
5	R005	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	50	Berat	2
6	R006	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	39	Berat	2
7	R007	2	2	2	3	2	4	2	3	3	2	3	2	2	32	Berat	2
8	R008	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	36	Berat	2
9	R009	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	32	Berat	2
10	R010	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	32	Berat	2
11	R011	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	2	44	Berat	2
12	R012	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	33	Berat	2
13	R013	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	3	1	2	21	Ringan	1
14	R014	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	40	Berat	2
15	R015	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	43	Berat	2
16	R016	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	31	Berat	2
17	R017	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	50	Berat	2
18	R018	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	39	Berat	2
19	R019	2	2	2	3	2	4	2	3	3	2	3	2	2	32	Berat	2
20	R020	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	37	Berat	2
21	R021	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2	4	3	36	Berat	2
22	R022	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	44	Berat	2
23	R023	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	30	Ringan	1
24	R024	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	51	Berat	2
25	R025	3	2	2	3	2	4	3	2	3	2	4	2	2	34	Berat	2
26	R026	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	2	2	2	33	Berat	2
27	R027	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	3	4	2	44	Berat	2
28	R028	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	32	Berat	2
29	R029	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	2	19	Ringan	1
30	R030	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	40	Berat	2
31	R031	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	43	Berat	2
32	R032	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	30	Ringan	1
33	R033	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	50	Berat	2
34	R034	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	39	Berat	2
35	R035	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	31	Berat	2
36	R036	3	3	2	2	3	4	2	3	3	2	2	2	2	33	Berat	2
37	R037	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	33	Berat	2
Jumlah		98	104	98	106	104	123	101	110	108	88	114	102	102			

**DATA HASIL PENELITIAN
POSTEST**

No	Kode Responden	Post Test													Jumlah	Kriteria	Kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			
1	R001	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	26	Ringan	1
2	R002	2	2	3	2	2	2	2	3	2	0	3	2	2	27	Ringan	1
3	R003	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	35	Berat	2
4	R004	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	3	2	2	22	Ringan	1
5	R005	4	2	2	3	2	4	2	4	2	0	4	2	2	33	Berat	2
6	R006	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	27	Ringan	1
7	R007	1	2	1	1	2	1	2	2	2	0	3	2	2	21	Ringan	1
8	R008	1	2	1	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	21	Ringan	1
9	R009	2	2	2	1	1	2	2	2	3	0	2	2	2	23	Ringan	1
10	R010	2	3	2	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2	31	Berat	2
11	R011	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	3	3	3	34	Berat	2
12	R012	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	29	Ringan	1
13	R013	1	1	1	1	1	2	0	0	1	1	1	1	0	11	Ringan	1
14	R014	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	24	Ringan	1
15	R015	3	3	3	2	2	2	2	3	2	0	3	2	3	30	Ringan	1
16	R016	2	2	2	2	3	3	2	2	3	0	3	2	2	28	Ringan	1
17	R017	3	3	3	3	3	3	3	3	2	0	2	3	3	34	Berat	2
18	R018	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	24	Ringan	1
19	R019	2	1	1	1	1	3	1	2	2	0	1	1	2	18	Ringan	1
20	R020	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	25	Ringan	1
21	R021	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	25	Ringan	1
22	R022	3	2	3	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	32	Berat	2
23	R023	1	1	2	1	1	2	2	3	2	0	2	2	2	21	Ringan	1
24	R024	3	2	3	3	1	3	2	2	3	1	3	3	2	31	Berat	2
25	R025	2	3	3	3	2	3	3	2	2	0	2	3	3	31	Berat	2
26	R026	2	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	28	Ringan	1
27	R027	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	31	Berat	2
28	R028	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	28	Ringan	1
29	R029	1	1	1	2	1	2	1	2	1	0	2	1	2	17	Ringan	1
30	R030	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	27	Ringan	1
31	R031	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	24	Ringan	1
32	R032	2	2	1	2	2	3	2	2	2	0	2	1	2	23	Ringan	1
33	R033	2	3	3	2	2	3	3	2	3	0	3	3	3	32	Berat	2
34	R034	2	1	1	1	2	2	2	1	1	0	1	1	1	16	Ringan	1
35	R035	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	3	32	Berat	2
36	R036	2	1	1	1	2	2	2	1	1	0	1	2	1	17	Ringan	1
37	R037	2	1	2	2	2	2	1	1	3	0	1	2	2	21	Ringan	1
Jumlah		77	74	75	74	75	93	76	81	77	22	80	75	80			

Lampiran 7

HASIL PERHITUNGAN

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	18	48.6	48.6	48.6
	Perempuan	19	51.4	51.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	2	5.4	5.4	5.4
	31-40	5	13.5	13.5	18.9
	41-50	10	27.0	27.0	45.9
	51-60	5	13.5	13.5	59.5
	61-70	13	35.1	35.1	94.6
	71-80	2	5.4	5.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	21.6	21.6	21.6
	SMP	11	29.7	29.7	51.3
	SMA	13	35.1	35.1	86.4
	PT	5	13.6	13.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pegawai Swasta	1	2.7	2.7	2.7
	Pensiunan	5	13.5	13.5	16.2
	PNS	2	5.4	5.4	21.6
	Tidak Bekerja	24	64.9	64.9	86.5
	Wiraswasta	3	8.1	8.1	94.6

Lainnya	2	5.4	5.4	100.0
Total	37	100.0	100.0	

ANALISIS UNIVARIAT

Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	5	13.5	13.5	13.5
	Berat	32	86.5	86.5	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Setelah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	26	70.3	70.3	70.3
	Berat	11	29.7	29.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Sebelum Intervensi	Mean	36.70	1.223

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.22	
		Upper Bound	39.18	
	5% Trimmed Mean		36.87	
	Median		36.00	
	Variance		55.381	
	Std. Deviation		7.442	
	Minimum		19	
	Maximum		51	
	Range		32	
	Interquartile Range		11	
	Skewness		.039	.388
	Kurtosis		.153	.759
Setelah Intervensi	Mean		25.92	.951
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.99	
		Upper Bound	27.85	
	5% Trimmed Mean		26.14	
	Median		27.00	
	Variance		33.465	
	Std. Deviation		5.785	
	Minimum		11	
	Maximum		35	
	Range		24	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.506	.388
	Kurtosis		-.231	.759

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.517	37	.000	.406	37	.000
Setelah	.442	37	.000	.575	37	.000

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.517	37	.000	.406	37	.000
Setelah	.442	37	.000	.575	37	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah - Sebelum	Negative Ranks	21 ^a	11.00	231.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	16 ^c		
	Total	37		

a. Setelah < Sebelum

b. Setelah > Sebelum

c. Setelah = Sebelum

Test Statistics^b

	Setelah - Sebelum
Z	-4.583 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

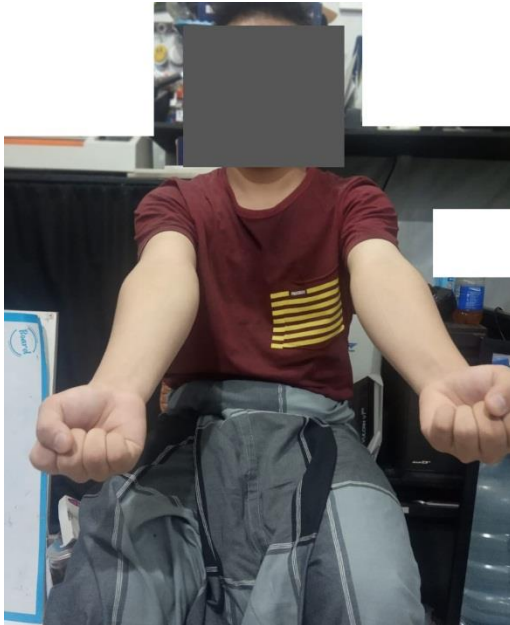
a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 8

DOKUMENTASI PENELITIAN





Lampiran 9

SURAT IZIN PENELITIAN



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

Nomor : 446/03.FKP/UBK/I/2021
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. RSUD Kota Bandung

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Januari sd April 2021, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Mistini**
 NIM : **191FK0525**
 Semester : **III**
 Judul Skripsi : **Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Fatigue Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung**

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 08 Januari 2021

Hormat Kami
 Fakultas Keperawatan
 Dekan

Siti Jundiah, M.Kep
 NIK.02007020132





**PEMERINTAH KOTA BANDUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Jl. Rumah Sakit No. 22 Ujungberung - Bandung Kode Pos : 40612
Telp. 7811794-7811793-7807191-780001 Fax. (022) 7809581
website : rsudkotabandung.web.id
Email : rsudkotabandung@yahoo.com
rsuddiklat@gmail.com

Bandung, 31 Maret 2021

Nomor	: 070/ 921 - RSUD	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Dekan Fakultas Keperawatan
Sifat	: Biasa	Universitas Bhakti Kencana
Perihal	: Permohonan Ijin Penelitian dan	di
	Pengambilan Data	Tempat

Menindak Lanjuti Surat Saudara No. 446/03.FKP/UBK/I/2021 Tanggal 8 Januari 2021, tentang permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data, atas nama:

P

Nama	: Mistini
NPM	: 191FK0525
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap tingkat Fatigue Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung

Pada prinsipnya kami tidak keberatan atas permohonan tersebut dengan pelaksanaan harus sesuai dengan Ketentuan Sebagai Berikut :

1. Harus mengikuti Peraturan / tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung.
2. Melampirkan Surat Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Perlindungan dan Pemberdayaan Masyarakat PemKot Bandung.
3. Hasil Penelitian agar di sampaikan kepada RSUD Kota Bandung dalam bentuk *hard copy* dan atau *soft copy*-nya.
4. **Izin penelitian ini berlaku Sampai Dengan : 1 Mei 2021**
5. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Tembusan disampaikan kepada :

1. Yth. Kepala Bagian/para Kepala Bidang RSUD Kota Bandung
2. Yth. Ka. Instalasi Hemodialisa RSUD Kota Bandung
3. Yth. Ka. Unit Diklat RSUD Kota Bandung
4. Arsip.

Lampiran 10

SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG
 IMMANUEL SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.056/KEPK/STIKI/VII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mistini
Principal In Investigator

Nama Institusi : Program Studi Sarjana Keperawatan
 Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti
 Kencana

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Fatigue Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung"

"penelitian pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

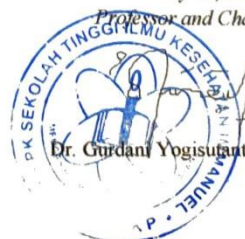
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Juli 2021 sampai dengan tanggal 06 Juli 2022.

This declaration of ethics applies during the period July 06, 2021 until July 06, 2022.

July 06, 2021

Professor and Chairperson,


 Dr. Gurdani Yogisutanti, S.KM., M.Sc

Lampiran 11

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mistini
 NIM : 191FK05025
 Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat *Fatigue* Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD kota Bandung
 Pembimbing Utama : R. Siti Jundiah,S,kp.,M.Kep
 Pembimbing Pendamping :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Sabtu / 26 Desember 2020	Acc judul Buat latar belakangnya	
2	Senin / 4 Januari 2020	Data pgk indonesia, jabar yang terbaru ada gak bu? Di latar belakang thn 2017 , adakah yg 2019?sambil memperbaiki bab 1 lanjutkan bab 2 dan 3 nya	
3	Senin / 18 Januari 2021	Bab I paragraf terakhir perbaiki kalimatnya. Bab II bukan spasi yang tidak sama, terlihat copasnya. Bab III apa itu ha bu? Kenapa tidak ho mengapa teknik pengumpulan data tulisannya gak rapi sedangkan yang lainnya rapih.	
4	Selasa / 23 Pebruari 2021	Untuk rumusan pengambilan sampel cek lagi apakah ini untuk 2 kelompok? Jika sdh yakin 1 kelompok mangga dari saya acc sidang up	
5	Jumat / 26 Pebruari 2021	Draft susunan babnya belum sesuai panduan yang baru coba cek lagi	
6	Minggu / 28 Pebruari	Sebelum sidang up cek	

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	2021	plagiarisme ya bu	
7	19 Mei 2021	ACC Sidang UP	
8	5 Juni 2021	Revisi hasil sidang UP Lengkapi maju penelitian	
9	15 Juli 2021	Penelitian revisi Tambah pembahasan	
10	19 Juli 2021	Lengkapi Draft untuk ACC Sidang akhir	
11	2 Agustus 2021	ACC SIDANG AKHIR	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

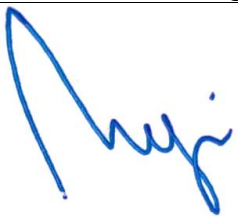
Nama Mahasiswa : Mistini

NIM : 191FK05025

Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat *Fatigue* Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD kota Bandung

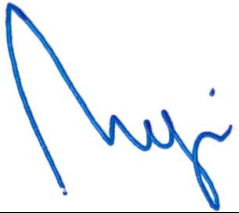
Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping : Sri Wulan M.,S.Kep.,Ners,M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Selasa / 29 Desember 2020	Acc Judul Buatkan bab I nya	
2	Senin / 4 Januari 2021	1. Latar belakang gak usah panjang-panjang paragraf 1 dan 2 hapus saja 2. Dijabarkan apa yg bisa dilakukan untuk mengurangi <i>fatiguenya</i>, ada beberapa terapi yg bisa dilakukan. Baru muncul literatur-literatur kenapa yg dipilih yg akan diteliti itu bukan yg lainnya. 3. Diawali apa itu ggk, dampak dari ggk pada pasien yg mengalami hemodialisa, efek dari hemodialisa itu apa, jangan langsung ke <i>fatigue</i>. Jabarkan keseluruhan masalah yg dialami oleh pasien salah satu adalah <i>fatigue</i> 4. Baru munculkan data fenomena yg terjadi dilapangan, apakah memang <i>fatigue</i> keluhan yg paling banyak oleh pasien atau urutan seberapa sehingga urgensinya terlihat. 5. Kalo memang keluhan bukan yg utama yg sering yg dilakukan pasien berarti harus punya justifikasi kenapa yg dipilih masalah <i>fatigue</i> bukan masalah yg lainnya yg	

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		dialami pasien.	
3	Rabu / 14 Januari 2021	1. Revisinya baru bab 1 belum bab ii dan bab iii karena bab I masih dikoreksi 2. Pengulangan kata pasien harus dihemodialisa berulang-ulang jadi dikurangi ya 3. Penjelasannya adalah apakah memang pasien dengan ggk semua diwajibkan hemodialisa atau pada kategori apa pasien harus dilakukan hemodialisa 4. <i>Fatigue</i> apakah dampak dari pasien mengalami ggk? Apakah ada kaitannya dengan proses hemodialisa? Seperti apa karena diawalnya menjelaskan hemodialisa semua 5. Jurnalnya masih kurang, masih belum bisa menyakinkan bahwa terapi yang ibu akan lakukan pilihan yang lebih baik dari terapi yang lainnya. Itu baru 1 atau 2 jurnal yang ibu munculkan	
4	Selasa / 16 Pebruari 2021	Koreksi bab 2 Pengertian diprafasekan etiologi coba dirangkum dan dijelaskan narasinya. Jelaskan jika di bab 2 kaitkan dengan penelitian yang sudah ada jangan buat poin-poin terlalu banyak justru narasinya bagaimana. Apa saja jenisnya jelaskan semua dulu baru keinstrumen yang ibu pakai termasuk jelaskan diatas penanganan kelelahan secara umum dulu baru ke khusus penelitian ibu.	

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Jumat / 26 Pebruari 2021	Lanjut bab III Sekarang u/p sampai bab IV	
6	Senin / 01 Maret 2021	Revisi bab III 1. Ditambahkan dari ggknya jadi ada proses input proses output. 2. Definisi operasional itu kaitkan dengan relanya, misal gerakan yg dilakukan oleh pasien hd yang dirawat di..... 3. Untuk inklusi eklusi lihat indkasi dan kontra indikasi terapi yg diberikan. 4. Analisanya belum ada?	
7	Jumat / 12 Maret 2021	ACC, cek plagiasi ke saya kirim kalo sudah lengkap dan di acc pembimbing satu lagi	
8	16 Mei 2021	Hasil revisi sidang UP Penelitian	
9	28 Juli 2021	Hasil penelitian diambil yang dominan saja, Tambahkan waktu jeda antara intervensi dan pengambilan data Lengkapi draft Daftar pustaka sesuaikan	
10	3 Agustus 2021	Abstrak IMRAD Ho Di hapus Lampiran lengkapi	

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
11	6 Agustus 2021	ACC SIDANG	

Lampiran 12

HASIL UJI PLAGIAT DENGAN APLIKASI TURNITIN

S1kepban 191FK05025 Mistini

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

5%

2

positori.usu.ac.id

Internet Source

3%

3

docobook.com

Internet Source

1%

4

repository.unhas.ac.id

Internet Source

1%

5

repository.unair.ac.id

Internet Source

1%

6

id.123dok.com

Internet Source

1%

7

Submitted to Asia e University

Student Paper

1%

8

Submitted to Udayana University

Student Paper

1%

Lampiran 13

RIWAYAT HIDUP

CURRICULUM VITAE (CV)



Nomor Telepon : 081322116626
Email : mistini.hsn@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama : Mistini
 Tempat/Tanggal Lahir : Indramayu / 26 September 1974
 Alamat : Komp. Panyileukan F13 no. 15 Rt. 07 Rw. 05 Kec. Cipadung Kidul Bandung
 Jenis Kelamin : perempuan
 Agama : Islam
 Status : Menikah
 Tinggi/Berat Badan : 163 cm/65kg
 Kewarganegaraan : Indonesia

RIWAYAT PENDIDIKAN

Formal

1. SDN : 1981-1987
2. SMPN : 1990
3. SMAN : 1993
4. AKPER : 1996
5. Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan : Tahun 2019 s/d Sekarang

Non-Formal:

1. Pelatihan *PPGDON* : 2005
2. Pelatihan *Clinical Structure* : 2019

BUKTI ACC REVISI SIDANG AKHIR

