

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan dari penelitian mengenai pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat *fatigue* pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung, yaitu :

1. Sebelum dilakukan relaksasi otot progresif sebagian besar dengan *fatigue* berat.
2. Setelah dilakukan relaksasi otot progresif lebih dari setengahnya dengan *fatigue* ringan.
3. Hasil uji pengaruh didapatkan p-value sebesar $0,000 < 0,05$, artinya terdapat pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat *fatigue* pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang Hemodialisis RSUD Kota Bandung.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian menjadi masukan bagi rumah sakit mengenai prosedur relaksasi otot progresif bisa digunakan sebagai penyusunan prosedur operasional untuk penanganan *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa meningkatkan kemampuan mahasiswanya untuk bisa melakukan terapi komplementer seperti relaksasi otot progresif dalam upaya penanganan *fatigue*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai relaksasi otot progresif yang bisa menangani masalah *fatigue* pada pasien selain penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.