

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
1.5 Ruang lingkup penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN TEORI	6
2.1 Remaja	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Tahap tumbuh kembang remaja	6
2.1.3 Perubahan fisik pada remaja	7
2.2 Menstruasi.....	8
2.2.1 Definisi.....	8

2.2.2	Fase-fase menstruasi	9
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi	10
2.2.4	Ciri-ciri perubahan fisik	12
2.2.5	Perubahan Psikologis	13
2.3	Dismenore	14
2.3.1	Definisi Dismenore	14
2.3.2	Klasifikasi Dismenore	15
2.3.3	Gejala dismenore.....	15
2.3.4	Faktor Etiologi Dismenore	16
2.3.5	Faktor Risiko Dismenore	17
2.3.6	Penatalaksanaan Dismenore	17
2.4	Kerangka Konsep.....	21
BAB III.....		22
METODOLOGI PENELITIAN		22
3.1	Rancangan Penelitian.....	22
3.2	Paradigma Penelitian	22
3.3	Variabel Penelitian.....	23
3.4	Definisi Konseptual dan Operasional	23
3.4.1	Definisi Konseptual.....	23
3.4.2	Definisi Operasional	25
3.5	Populasi dan Sampel	26
3.5.1	Populasi.....	26
3.5.2	Sampel.....	26
3.6	Etika Penelitian	28
BAB IV		28
DESAIN PENELITIAN.....		28
4.1	Pengumpulan Data	28
4.1.1	Instrumen Penelitian	28
4.1.2	Uji validitas dan Reabilitas	28
4.1.3	Teknik Pengumpulan Data.....	29
4.2	Langkah Penelitian.....	30
4.2.1	Tahap Persiapan	30
4.2.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian	31

4.2.3	Tahap Akhir Penelitian	31
4.3	Pengolahan dan Analisa Data	31
4.3.1	Pengolahan Data	31
4.3.2	Analisa Data	33
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.4.1	Lokasi	34
4.4.2	Waktu	34
BAB V		35
HASIL DAN PEMBAHASAN		35
5.1	Hasil	35
5.1.1	Gambaran Karakteristik Responden	35
5.1.2	Gambaran penatalaksanaan dismenore dengan cara Farmakologi	36
5.1.3	Gambaran penatalaksanaan dismenore dengan Non Farmakologi	36
5.2	Pembahasan	37
5.2.1	Gambaran Penatalaksanaan Dismenore dengan cara Farmakologi	37
5.2.2	Gambaran Penatalaksanaan Dismenore dengan cara non Farmakologi	39
BAB VI		42
KESIMPULAN DAN SARAN		42
6.1	Kesimpulan	42
6.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		xiv
Lampiran		xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi dan Persentasi karakteristik responden di Desa Padamulya Subang	35
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi dan Persentasi penatalaksanaan farmakologi Remaja di Desa Padamulya Subang	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi dan Persentasi penatalaksanaan non farmakologi Remaja di Desa Padamulya Subang	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	21
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Kisi-Kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian

Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 4 Bukti Screenshot

Lampiran 5 Bukti Turnitin

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup