

DAFTAR PUSTAKA

- Agussafutri, W. D. (2017). Perbedaan intensitas nyeri haid antara konsumsi kunyit asam dan kompres hangat pada Mahasiswi STIKes Kusuma Husada Surakarta . *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* , 76-81.
- Alfrita Pelupessy, O. W. (2021). Pengaruh terapi kompres hangat terhadap dismenore pada remaja putri di kepulauan kelang. *2-TRIK:Tunas-Tunas Riset Kesehatan Volume 11, Nomor 2, Mei 2021*, 87-90.
- Anurogo, D. d. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dewi, N. S. (2012). *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan upaya mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademka Baiturrrahim Jambi (JABJ)*, Vol. 10, No. 1 Hal 187-195.
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta: Ghosyen Publishing.
- Hutasoit, A. (2011). *Aromatherapy untuk pemula*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Kesehatan, D. B. (2006). *Pedoman penggunaan obat bebas dan bebas terbatas* . Jakarta.
- Khairoh, A. R. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. Surabaya: CV. Jakad Publishing.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laila, N. N. (2011). *Buku pintar menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Nila Kusumawati, H. A. (2021). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan skala nyeri dismenore pada remaja putri di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *PREPOTIF jurnal kesehatan masyarakat*, volume 5, Nomor 1. hal 400-407.
- Nirwana, A. B. (2011). *Psikologi Kesehatan Wanita (Remaja menstruasi, menikah, hamil, nifas dan menyusui)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Octavia, S. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.

- Pieter, B. J. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Prayitno, S. (2014). *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Saufa.
- Rima Wirenviona, A. I. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Rosyida, D. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Trisnowiyanto, B. (2012). *Keterampilan Dasar Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- wellina sebayang, D. y. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. yogyakarta: Deepubilsh Publisher.