

# **EVALUASI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI BEBERAPA RUMAH SAKIT DI INDONESIA**

## **ABSTRAK**

Keadaan seseorang yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal, yaitu tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah  $\geq 90$  mmHg, disebut hipertensi dan juga ditambah dengan gejala yang menyertainya seperti kepala yang terasa sakit dan pusing, rasa sakit ditengkuk, sulit untuk tidur serta mata yang berkunang. Kepatuhan didefinisikan sebagai tingkat ketepatan seorang individu terhadap nasehat medis dan kesehatan. Kepatuhan yang baik dapat dikaitkan dengan kontrol peningkatan tekanan darah dan dapat mengurangi komplikasi hipertensi. Penelitian ini secara deskriptif dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Informasi yang digunakan bersumber dari jurnal-jurnal yang merupakan jenis penelitian Meta-Analisis. Penelitian ini merupakan suatu teknik statistika dengan menggabungkan dua atau lebih penelitian sejenis agar dapat diperoleh paduan data yang bersifat retrospektif. Hasil pada penelitian kali ini didapatkan jumlah responden sebanyak 674 orang dengan responden laki laki berjumlah 288 (42,73%) dan responden perempuan berjumlah (57,27%). Sementara untuk tingkat kepatuhan responden patuh dalam pengobatan berjumlah 499 responden (74,04%) sementara responden yang tidak patuh berjumlah 175 (25,96%). Yang artinya menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan pasien di beberapa Rumah Sakit di Indonesia cukup tinggi.

**Kata Kunci:** Antihipertensi; Hipertensi; Kepatuhan.

# **EVALUASI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI BEBERAPA RUMAH SAKIT DI INDONESIA**

## **ABSTRACT**

*Hypertension is a condition of someone who has an increase in blood pressure above normal, namely systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. Compliance defined the level of behavior towards medical or health advice. Good adherence can be associated with controlling blood pressure to reduce complications. This type of research is descriptive study using a qualitative approach. Where in this study the information used came from journals and then explained the phenomenon as much as possible. This type of research also use Meta-Analysis. This type of statistical technique combines similar data. The results in this study were 674 respondents with 288 men (42.73%) and 386 women (57.27%). The level of compliance of respondents amounted to 499 respondents compliant (74.04%) while respondents who did not comply amounted to 175 (25.96%). The level of patient compliance in several hospitals in Indonesia is quite high.*

**Keywords:** *Compliance, Hypertension, Antihypertension*