

**Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung
Tahun 2021**

ABSTRAK

Memasuki usia lanjut, akan sering didapatkan beberapa jenis penyakit sebagai akibat dari adanya perubahan yang terjadi pada segi fisik dan kesehatan, salah satu penyakitnya yaitu Hipertensi

i yang angka kejadiannya tertinggi di Indonesia sebesar 34,11%. Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Sebagai upaya yang dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia penderita hipertensi yaitu dengan konsumsi jus belimbing manis tanpa gula.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh jus belimbing manis terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode *Quasi Eksperimen* dengan pendekatan *Non Equivalent Control Group*, sampel dalam penelitian ini dipilih menggunakan teknik *Purposive Sampling* didapatkan sebanyak 28 responden. Analisa yang digunakan univariat dan bivariat menggunakan *Uji Paired T-test* dengan derajat signifikan α (0.05).

Hasil analisa dari penelitian $p\text{-value} = 0.001 < \alpha$, berarti ada pengaruh yang signifikan antara pemberian jus belimbing manis terhadap perubahan tekanan darah lansia penderita hipertensi, dengan perolehan tekanan darah sebelum intervensi 50.0% berada di kategori hipertensi derajat 2 sesudah intervensi 85.7% berada pada hipertensi derajat 1. Berdasarkan hasil penelitian, alternatif jus belimbing manis dapat dijadikan pilihan dalam upaya menstabilkan tekanan darah penderita hipertensi.

Kata Kunci : Belimbing manis, Hipertensi, Lanjut Usia
Daftar Pustaka : 16 Buku
6 Jurnal (2011-2021)
1 Artikel (2019)

ABSTRACT

Entering old age, you will often get several types of diseases as a result of changes that occur in terms of physical and health, one of the diseases is hypertension which has the highest incidence rate in Indonesia at 34.11%. Hypertension is a condition where blood pressure is more than 140/90 mmHg. As an effort to improve the quality of life of elderly people with hypertension, namely by giving sweet star fruit juice without sugar.

The purpose of this study was to determine the effect of sweet star fruit juice on changes in blood pressure in the elderly with hypertension.

This research is a quantitative study using the Quasi Experiment method with a Non Equivalent Control Group approach, the sample in this study was selected using the Purposive Sampling technique obtained as many as 28 respondents. The analysis used univariate and bivariate using Paired T-test with a significant degree of (0.05).

The results of the analysis of the research $p\text{-value} = 0.001 <$, it means that there is a significant effect between giving sweet star fruit juice to changes in blood pressure in elderly patients with hypertension, with blood pressure acquisition before intervention 50.0% being in the category 2 hypertension degree after intervention 85.7% being at hypertension grade 1. Based on the results of the study, alternative sweet star fruit juice can be used as an option in an effort to stabilize blood pressure in patients with hypertension.

Keywords : **Sweet star fruit, Hypertension, Elderly**
Bibliography : **16 Book**
6 Journals (2011-2021)
1 Article (2019)