

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Batasan Umur Lanjut Usia	7
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	8
2.2 Konsep Hipertensi	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Klasifikasi	12
2.2.3 Etiologi	13
2.2.4 Patofisiologi	18
2.2.5 Manifestasi Klinis	20
2.2.6 Komplikasi	21
2.2.7 Penatalaksanaan	22
2.3 Terapi Belimbing Manis (Averrhoa Carambola L.)	27
2.3.1 Ciri Umum Belimbing Manis	27
2.3.2 Kandungan Dalam Belimbing Manis	28
2.3.3 Khasiat dan Pemanfaatan Belimbing Manis	28
2.3.4 Mekanisme Kandungan Belimbing Manis	30
2.4 Penelitian Penunjang	31
2.5 Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Rancangan Penelitian.....	35

3.2 Paradigma Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian	37
3.3.1 Variabel Bebas (Variabel Independen)	37
3.3.2 Variabel Terikat (Variabel Dependen).....	38
3.4 Hipotesis Penelitian	38
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	39
3.5.1 Definisi Konseptual	39
3.5.2 Definisi Operasional	40
3.6 Populasi dan Sampel	41
3.6.1 Populasi	41
3.6.2 Sampel	41
3.7 Etika Penelitian.....	42
BAB IV DESAIN PENELITIAN	45
4.1 Pengumpulan Data	45
4.1.1 Instrumen Penelitian dan Uji Instrumen	45
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	46
4.2 Langkah Penelitian.....	48
4.2.1 Tahap Persiapan	48
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	49
4.2.3 Tahap Akhir	49
4.3. Pengolahan dan Analisa Data	50
4.3.1 Pengolahan Data	50

4.3.2 Analisa Data	51
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1.Hasil Penelitian	55
5.1.1.Analisa Univariat.....	55
5.1.2.Analisa Bivariat	56
5.2.Pembahasan	57
5.2.1.Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Belimbing Manis.....	57
5.2.2.Tekanan Darah Sesudah Pemberian Jus Belimbing Manis	60
5.2.3.Pengaruh Pemberian Jus Belimbing Manis dalam Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi	62
5.3. Keterbatasan Penelitian	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1.Simpulan.....	67
6.2.Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	
LEMBAR BIMBINGAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 3. 1 Metode Non Equivalent Control Group	35
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5. 1 Tekanan Darah Responden Kelompok Eksperimen.....	55
Tabel 5. 2 Tekanan Darah Responden Kelompok Kontrol	56
Tabel 5. 3 Hasil Uji Statistik Paired T-test pada Tekanan Darah.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konsep	34
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat dari pihak kampus untuk KESBANGPOL

Lampiran 2 Surat kampus untuk Dinas Kesehatan

Lampiran 3 Surat kampus untuk UPT Puskesmas

Lampiran 4 Surat terusan dari KESBANGPOL

Lampiran 5 Surat terusan dari Dinas Kesehatan

Lampiran 6 Surat perizinan penelitian

Lampiran 7 Lembar persetujuan responden

Lampiran 8 SOP Pembuatan jus belimbing manis

Lampiran 9 Tabulasi data

Lampiran 10 Uji Normalitas

Lampiran 11 Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin

Lampiran 12 Distribusi frekuensi berdasarkan usia

Lampiran 13 Distribusi tekanan darah pre-post

Lampiran 14 Uji Paired T-test Tekanan Darah

Lampiran 15 Dokumentasi

Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin