

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF DALAM ASUHAN
KERERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
HARGA DIRI RENDAH DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS CIBATU
TAHUN 2025**

**ALFINA NUR SAFITRI
221FK06046**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan mental disfungsi dalam proses berpikir. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Garut tahun 2023, terdapat 500 kasus skizofrenia. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia adalah harga diri rendah. Afirmasi positif digunakan untuk membantu klien menggantikan pikiran negatif dengan pikiran positif guna memperbaiki konsep diri terutama pada pasien harga diri rendah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk Mampu memberikan asuhan keperawatan kepada klien dengan Harga Diri Rendah melalui Penerapan Intervensi Terapi Afirmasi Positif. **Metode:** Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi dilakukan pada dua pasien skizofrenia yang mengalami harga diri rendah. Pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan jiwa, SOP, terapi afirmasi positif, serta leaflet. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan harga diri pada pasien skizofrenia setelah dilakukan penerapan terapi afirmasi positif selama tiga hari di wilayah kerja UPT Puskesmas Cibat. Perubahan tersebut ditunjukkan dengan peningkatan keyakinan klien terhadap nilai dirinya, kemampuan mengungkapkan pernyataan positif secara mandiri, serta mulai munculnya perilaku adaptif seperti inisiatif melakukan aktivitas harian dan respons emosional yang lebih terbuka terhadap penguatan. **Kesimpulan:** Pada kedua responden dengan diagnose keperawatan harga diri rendah menunjukkan perbaikan yang signifikan, meskipun belum sepenuhnya teratasi. Penerapan terapi afirmasi positif terbukti memberikan dampak positif dalam membantu pasien menstabilkan emosi, meningkatkan ketenangan batin, serta memperkuat kemampuan dalam mengontrol respons terhadap stimulus internal. **Saran:** Studi ini dapat dijadikan referensi tambahan bagi tenaga kesehatan dan keluarga dalam menangani pasien skizofrenia yang mengalami harga diri rendah, khususnya melalui pendekatan terapi afirmasi positif.

Kata kunci: Afirmasi Positif, Asuhan keperawatan jiwa. Harga diri rendah, Skizofrenia.
Daftar Pustaka: 15 Buku (2019-2025), 15 Jurnal, 5 Artikel.

**APPLICATION OF POSITIVE AFFIRMATION THERAPY IN MENTAL
NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH LOW
SELF-ESTEEM IN THE WORKING AREA OF
THE CIBATU PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2025**

**ALFINA NUR SAFITRI
221FK06046**

**D3 Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a mental disorder characterized by dysfunction in the thought process. Based on data from the Garut Regency Health Office in 2023, there were 500 cases of schizophrenia. One of the nursing problems frequently found in schizophrenia patients is low self-esteem. Positive affirmations are used to help clients replace negative thoughts with positive ones to improve self-concept, especially in patients with low self-esteem. **Objective:** Able to provide nursing care to clients with Low Self-Esteem through the implementation of Positive Affirmation Therapy interventions. **Methods:** The study employed a qualitative descriptive method with a case study approach. The study was conducted on two schizophrenic patients with low self-esteem. Data collection utilized a psychiatric nursing care format, standard operating procedures (SOPs), positive affirmation therapy, and a leaflet. **Results:** The study showed an increase in self-esteem in schizophrenic patients after three days of positive affirmation therapy were implemented at the Cibatu Community Health Center (UPT) working area. These changes were demonstrated by increased client confidence in their self-worth, the ability to express positive statements independently, and the emergence of adaptive behaviors such as taking the initiative to engage in daily activities and a more open emotional response to reinforcement. **Conclusion:** Low self-esteem in both respondents showed significant improvement, although it was not completely resolved. The application of positive affirmation therapy has been shown to have a positive impact in helping patients stabilize their emotions, increase inner peace, and strengthen their ability to control responses to internal stimuli. **Recommendation:** This study can serve as an additional reference for healthcare professionals and families in managing schizophrenic patients with low self-esteem, particularly through a positive affirmation therapy approach.

Keywords: Schizophrenia, Low Self-Esteem, Positive Affirmations, Mental Health Nursing Care.

Bibliography: 15 Books (2019-2025), 15 Journals, 5 Articles.