

**PROFIL PENGGUNAAN SUPLEMEN DAN VITAMIN
PADA IBU HAMIL PASIEN RAWAT JALAN
DI SALAH SATU KLINIK PRATAMA DI KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

Kehamilan adalah fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum kemudian dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Pada masa kehamilan, ibu dan janin membutuhkan asupan nutrisi untuk menghindari kekurangan gizi yang dapat berpengaruh terhadap ibu maupun janin. Risiko kekurangan gizi pada ibu hamil salah satunya yaitu anemia. Menurut Riskesdas prevalensi ibu hamil yang mengalami anemia pada tahun 2018 yaitu 48,9%. Anemia pada masa kehamilan dapat diperbaiki dengan menggunakan Tablet Tambah Darah (TTD) sebanyak 90 tablet selama kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan suplemen dan vitamin pada ibu hamil di salah satu Klinik Pratama di Kota Bandung periode Oktober 2019 – Maret 2020. Penelitian non-eksperimental menggunakan teknik pengambilan data metode retrospektif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan suplemen dan vitamin yang paling banyak diberikan pada ibu hamil trimester 1 yaitu asam folat, trimester 2 yaitu kalsium dan caviplex, trimester 3 yaitu kalsium dan zat besi. Penggunaan suplemen dan vitamin pada ibu hamil pada periode Oktober 2019 - Maret 2020 yaitu kalsium 7800 tablet, zat besi 4431 tablet, caviplex 3920 tablet, asam folat 1238 tablet, alinamin-F 978 tablet, vitamin B6 240 tablet, vitamin C 54 tablet dan vitamin B1 30 tablet.

Kata Kunci : *Vitamin, Kehamilan, Nutrisi*

**PROFILE OF SUPPLEMENTS AND VITAMINS IN PREGNANT WOMEN'S
PATIENTS IN PRIMARY CLINIC IN BANDUNG CITY**

ABSTRACT

Pregnancy is the fertilization of the spermatozoa and ovum followed by nidation or implantation. During pregnancy, the mother and fetus need nutrition to avoid nutritional deficiencies that can affect both mother and fetus. The risk of malnutrition in pregnant women one of which is anemia. According to Riskesdas the prevalence of pregnant women with anemia in 2018 was 48.9%. Anemia during pregnancy can be corrected by using 90 Tablets of Extra Blood during pregnancy.

The aim of this study was to determine the profile of the use of supplements and vitamins in pregnant women at the Primary Clinic in Bandung City from October 2019 - March 2020 with non-experimental research using retrospective data collection techniques. The results showed that the use of supplements and vitamins most widely given to first trimester pregnant women were folic acid, 2nd trimester were calcium and caviplex, and 3rd trimester were calcium and iron. The use of supplements and vitamins in pregnant women in the period October 2019 - March 2020 are calcium 7800 tablets, ferros sulfate 4431 tablets, caviplex 3920 tablets, folic acid 1238 tablets, alinamin-F 978 tablets, pyridoxin HCl 240 tablets, acidum ascorbicum 54 tablets and thiamin HCl 30 tablets.

Keywords: Vitamins, Pregnancy, Nutrition