

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan :

1. Penggunaan suplemen dan vitamin pada ibu hamil trimester 1 yang paling banyak diberikan yaitu asam folat sebanyak 325 tablet dan vitamin B6 sebanyak 80 tablet.
2. Penggunaan suplemen dan vitamin pada ibu hamil trimester 2 yang paling banyak diberikan yaitu kalsium sebanyak 1795 tablet dan caviplex sebanyak 1531 tablet.
3. Penggunaan suplemen dan vitamin pada ibu hamil trimester 3 yang paling banyak diberikan yaitu kalsium sebanyak 5975 tablet dan zat besi sebanyak 3867 tablet
4. Penggunaan suplemen dan vitamin pada ibu hamil pada periode Oktober 2019 - Maret 2020 yaitu kalsium 7800 tablet, zat besi 4431 tablet, caviplex 3920 tablet, asam folat 1238 tablet, alinamin-F 978 tablet, vitamin B6 240 tablet, vitamin C 54 tablet dan vitamin B1 30 tablet

6.2 Saran

Berikut ini adalah saran dari peneliti berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Klinik Pratama RBC Kota Bandung :

1. Untuk Klinik Pratama RBC, disarankan untuk melakukan pemberian edukasi kepada masyarakat khususnya ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dari awal masa kehamilan.
2. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan evaluasi penggunaan suplemen dan vitamin pada ibu hamil agar diketahui efek terapi yang dihasilkan serta kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi suplemen dan vitamin di masa kehamilan.