

POLA PERESEPAN OBAT ASAM URAT DI APOTEK SEHATI KOTA BANDUNG

ABSTRAK

Penyakit asam urat atau penyakit gout merupakan penyakit yang dipicu oleh kristal monosodium urat pada persendian maupun jaringan lunak didalam tubuh. Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Berdasarkan data WHO (2017), prevalensi gout di dunia sebanyak 34,2%. Gout sering terjadi di daerah maju seperti Amerika. Namun peningkatan kejadian gout tidak hanya di negara maju, melainkan di negara berkembang salah satunya Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase penggunaan obat asam urat yang sering digunakan serta mengetahui persentase berdasarkan umur dan jenis kelamin pasien. Metode penelitian yang digunakan yaitu observasional dengan pengumpulan data secara retrospektif dengan pengambilan sampel pada bulan Januari – Mei 2020 sebanyak 50 lembar resep asam urat dengan total resep 2.354 lembar resep. Dari hasil penelitian diketahui bahwa penggunaan obat asam urat yang sering digunakan di Apotek Sehati Kota Bandung yaitu Allopurinol dengan rentang usia yang berobat yaitu umur 56-65 tahun, serta jenis kelamin penderita asam urat di mayoritas oleh laki – laki sebanyak 35 orang (70%). Hal ini terjadi karena pria tidak memiliki hormon estrogen yang dapat membantu pembuangan asam urat sedangkan pada perempuan memiliki hormon estrogen yang ikut membantu pembuangan asam urat lewat urine. Untuk resep obat penyerta terbanyak Allopurinol yang dikombinasikan dengan Meloxicam sebanyak 13 resep (30%) dan penggunaan obat Colchicine dengan Metilprednisolon sebanyak 4 resep (43%). Seiring bertambahnya usia seseorang maka terjadi kecenderungan menurunnya berbagai kapasitas fungsional baik pada tingkat seluler maupun pada tingkat organ.

Kata kunci : Asam urat, Pola makan, Allopurinol, Purin.

ABSTRACT

Gout or gout is a disease that is triggered by monosodium urate crystals in the joints and soft tissues in the body. Uric acid is the result of the final metabolism of purines, which is a component of nucleic acids found in the body's cell nucleus. Based on WHO data (2017), the prevalence of gout in the world is 34.2%. Gout often occurs in developed areas like America. But the increase in the incidence of gout is not only in developed countries, but in developing countries, one of which is Indonesia. This research aims to determine the percentage of use of gout drugs that are often used and to find out the percentage based on the age and gender of the patient. The research method used is observational retrospective data collection with sampling in January-May 2020 as many as 50 sheets of gout recipe with a total of 2,354 recipes. From the results of the study note that the use of uric acid drugs that are often used in Bandung Sehati Pharmacy is Allopurinol with an age range of treatment that is 56-65 years old, and the sex of gout sufferers in the majority of men by 35 people (70%). This happens because men do not have the hormone estrogen which can help the removal of gout while in women have the hormone estrogen which helps dispose of uric acid through urine. For prescription most accompanying drug Allopurinol combined with Meloxicam as many as 13 prescriptions (30%) and the use of Colchicine drugs with Methylprednisolone as many as 4 prescriptions (43%). As a person ages, there is a tendency to decrease in various functional capacities both at the cellular level and at the organ level.

Keywords: Gout, diet, Allopurinol, Purines.