

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJIAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Definisi Stres.....	8
2.1.2 Golongan Stres.....	9
2.1.3 Tahapan Stres	10
2.1.4 Definisi Stres Kerja.....	11
2.1.5 Teori Stres Kerja	12
2.1.6 Pengukuran Stres Kerja	13
2.1.7 Faktor Penyebab Stres Kerja.....	13
2.1.8 Dampak Stres Kerja	15
2.1.9 Pencegahan Stres Kerja	16
2.1.10 Stres Kerja Wanita	18

2.1.11 Beban Kerja Mental	18
2.1.12 Teori Beban Kerja Mental.....	19
2.1.13 Alat Ukut Beban Kerja Mental	19
2.1.14 Kepribadian.....	20
2.1.15 Alat Ukur Kepribadian.....	22
2.1.16 Efikasi Diri.....	23
2.1.17 Teori Efikasi Diri	23
2.1.18 Alat Ukur Efikasi Diri.....	24
2.1.19 Definisi Dosen	24
2.1.20 Definisi Wanita dosen	25
2.1.21 Hak dan Kewajiban Dosen	25
2.2 Kerangka Teori	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29
3.2 Rancangan Penelitian	30
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.4 Hipotesis Penelitian.....	31
3.5 Variabel Penelitian.....	31
3.5.1 Variabel Dependen.....	31
3.5.2 Variabel Independen	31
3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	32
3.6.1 Definisi Konseptual	32
3.6.2 Definisi Operasional	33
3.7 Populasi dan Sampel	35
3.7.1 Populasi.....	35
3.7.2 Sampel	35
3.8 Metode Pengumpulan Data	35
3.8.1 Sumber Data	35
3.8.2 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.8.3 Instrumen Penelitian	36
3.9 Uji Validitas dan Relibilitas Instrumen.....	39
3.9.1 Uji Validitas	39
3.9.2 Uji Relibilitas.....	41
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	43

3.10.1 Pengolahan Data	43
3.10.2 Analisis Data	44
3.11 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil.....	48
4.1.1 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Mental	48
4.1.2 Distribusi Frekuensi Kepribadian	48
4.1.3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	49
4.1.4 Distribusi Frekuensi Stres Kerja	49
4.1.5 Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja ..	49
4.1.6 Analisis Hubungan Antara Kepribadian Dengan Stres Kerja	50
4.1.7 Analisis Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Kerja.....	51
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Mental	51
4.2.2 Distribusi Frekuensi Kepribadian	53
4.2.3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	55
4.2.4 Distribusi Frekuensi Stres Kerja	57
4.2.5 Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja	59
4.2.6 Hubungan Antara Kepribadian Dengan Stres Kerja	61
4.2.7 Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Stres Kerja	63
4.2.8 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 3.2 Rancangan Penelitian Cross Sectional	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Skor Nilai Kuesioner Stres Kerja	36
Tabel 3.3 Item Favorable dan Unfavorable.....	37
Tabel 3.4 Skor Nilai Kuesioner Beban Kerja Mental	37
Tabel 3.5 Favorable dan Unfavorable	37
Tabel 3.6 Skor Nilai Kuesioner Efikasi Diri	37
Tabel 3.7 Item Favorable dan Unfavorable.....	38
Tabel 3.8 Skor Nilai Kuesioner Kepribadian	38
Tabel 3.9 Item Favorable dan Unfavorable.....	38
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Kuesioner Stres Kerja	39
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Kuesioner Beban Kerja Mental.....	40
Tabel 3.12 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepribadian	40
Tabel 3.13 Hasil Uji Validitas Kuesioner Efikasi Diri	40
Tabel 3. 14 Analisis Penelitian Cross Sectional	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Mental Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepribadian Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana.....	49
Tabel 4.5 Hasil Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana.....	50
Tabel 4.6 Hasil Analisis Hubungan Antara Kepribadian Dengan Stres Kerja Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana	50
Tabel 4.7 Hasil Analisis Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Stres Kerja Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana.....	51

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	NAMA
WHO	<i>World Health Organization</i>
ILO	<i>International Labour Organization</i>
HSE	<i>Health Safety Environment</i>
LFS	<i>Labour Force Survey</i>
NIDN	Induk Dosen Nasional
NIDK	Nomor Induk Dosen Khusus
NIOSH	<i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
CarMen-Q	<i>Carga Mental Questionnaire</i>
GSES	<i>General Self-Efficacy Scale</i>
SDM	Sumber Daya Manusia
NASA-TLX	<i>National Aeronautics and Space Administration Task Load Index</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi Kuesioner	75
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	86
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 6. Surat Layak Etik	92
Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas	93
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas.....	94
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas	106
Lampiran 10. Master Tabel	107
Lampiran 11. Hasil Olah Data.....	119
Lampiran 12. Lembar Bimbingan 1	132
Lampiran 13. Lembar Bimbingan 2	138
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	143
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup.....	144