

Lampiran 1. Kisi-Kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL, KEPERIBADIAN, DAN EFIKASI DIRI
DENGAN STRES KERJA PADA WANITA DOSEN UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA TAHUN 2024

NO	Pernyataan	Jumlah Soal	Item Soal	Pilihan Jawaban
Stres Kerja = 12				
1	Favorable	6	1,2,3,5,7,9	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	6	4,6,8,10,11,12	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3 Sangat Tidak Setuju: 4
Efikasi Diri = 10				
1	Favorable	5	2,4,5,7,9	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	5	1,3,6,8,10	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3 Sangat Tidak Setuju: 4
Beban Kerja Mental = 20				
1	Favorable	10	1,4,6,8,11,12, 14,15,16,18	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	10	2,3,5,7,9,10 13,17,19,20	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3 Sangat Tidak Setuju: 4
Tipe Kepribadian <i>Openness to Experience</i> = 10				
1	Favorable	5	18,25,29,33,37	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	5	6,13,38,42,50	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3

				Sangat Tidak Setuju: 4
Tipe Kepribadian <i>Conscientiousness</i> = 10				
1	Favorable	5	1,10,16,24,36	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	5	5,21,27,44,48	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3 Sangat Tidak Setuju: 4
Tipe Kepribadian <i>Extraversion</i> = 10				
1	Favorable	5	8,14,30,39,45	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	5	3,19,26,34,40	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3 Sangat Tidak Setuju: 4
Tipe Kepribadian <i>Agreeableness</i> = 10				
1	Favorable	5	4,11,20,31,35	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	5	7,9,15,23,47	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3 Sangat Tidak Setuju: 4
Tipe Kepribadian <i>Neuroticism</i> = 10				
1	Favorable	5	2,17,22,28,32	Sangat Setuju: 4 Setuju: 3 Tidak Setuju: 2 Sangat Tidak Setuju: 1
2	Unfavorable	5	12,41,43,46,49	Sangat Setuju: 1 Setuju: 2 Tidak Setuju: 3 Sangat Tidak Setuju: 4

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Program Studi :
No. Telpn :
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul “Hubungan Beban Kerja Mental, Kepribadian Dan Efikasi Diri Dengan Stres Kerja Pada Wanita Dosen Di Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024” dengan ini saya menyatakan:

(BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA)

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandung,.....

Responden

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL, KEPERIBADIAN DAN EFIKASI DIRI
DENGAN STRES KERJA PADA WANITA DOSEN DI UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA TAHUN 2024

A. Petunjuk Pengerjaan

1. Diharapkan untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada dengan leluasa
2. Bacalah pertanyaan dengan seksama
3. Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan anda pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Anda merasa kewalahan dengan jumlah pekerjaan yang harus diselesaikan, termasuk mengajar, penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan tugas administratif		✓		

B. Karakteristik Responden

- 1) Berapa usia Anda? :
- 2) Pendidikan Terakhir
☐ S2
☐ S3
- 3) Jumlah SKS Persemester
☐ < 12 SKS Persemester
☐ 12-16 SKS Persemester
☐ > 16 SKS Persemester
- 4) Masa Kerja
☐ ≤ 5 tahun
☐ 6-10 tahun
☐ 6-10 tahun
☐ > 10 tahun

- 5) Berapa jumlah anak yang anda miliki? :
- 6) Berapa usia anak anda? :
 1) Usia Anak Pertama
 2) Usia Anak Kedua
 3) Usia Anak Ketiga
 4) Usia Anak Keempat
- 7) Apakah anda memiliki sertifikasi dosen? ☐ Iya
☐ Tidak
- 8) Apakah anda termasuk dosen yang memiliki jabatan struktural? ☐ Iya
☐ Tidak
- 9) Apakah anda memiliki Jabatan fungsional akademik? Jika IYA maka jabatan fungsional akademik apa yang anda miliki?
☐ Iya ☐ Tidak
☐ Lektor Kepala
☐ Lektor
☐ Asisten Ahli

KUESIONER STRES KERJA

(Diadaptasi dan dikembangkan dari kuesioner stres kerja kuesioner Job Relation Tension Scale yang dikembangkan oleh Sutarto Wijono)

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Anda merasa dituntut untuk menyelesaikan semua tugas akademik, administrasi ataupun tugas dosen lainnya dengan cepat				
2	Anda merasa lelah atau kelelahan akibat pekerjaan yang banyak				
3	Anda merasa terlalu banyak beban kerja sehingga mengganggu keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi				
4	Anda merasa bahwa tuntutan tugas yang diberikan sesuai dengan kemampuan Anda				
5	Anda merasa bahwa Anda kurang mendapatkan waktu istirahat yang cukup selama hari kerja				
6	Anda mengetahui dengan jelas tugas dan fungsi Anda di tempat kerja				
7	Anda merasa tertekan dengan tuntutan untuk mencapai target publikasi, penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan evaluasi mahasiswa yang tinggi				
8	Anda merasa berada di lingkungan kerja yang positif dan mendukung target kerja				
9	Anda merasa tidak jelas tentang peluang pengembangan karir di institusi tempat kerja Anda				
10	Anda merasa memiliki cukup waktu untuk menyelesaikan semua tugas akademik dan administrasi dengan efektif				
11	Anda merasa termotivasi untuk bekerja dengan baik oleh tanggung jawab dan tugas yang diberikan				
12	Anda merasa memiliki kontrol yang cukup atas pekerjaan Anda				

EFIKASI DIRI

(Diadaptasi dan dikembangkan dari kuesioner *General Self-Efficacy Scale* (GSES) dikembangkan oleh Schwarzer dan Jerusalem (1995) versi Indonesia)

NO	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya merasa ragu dapat menyelesaikan tugas yang sulit meskipun Anda sudah berusaha keras				
2	Saya mampu mencari cara untuk menyelesaikan masalah jika ada sesuatu yang menghambat tujuan saya				
3	Saya merasa ragu dapat mengatasi tantangan yang muncul dalam pekerjaan				
4	Berkat kemampuan saya, saya tahu bagaimana cara menghadapi situasi yang tidak terduga				
5	Saya dapat menyelesaikan berbagai permasalahan jika saya sungguh-sungguh dalam melakukannya				
6	Saya merasa belum memiliki kemampuan profesional yang cukup untuk berhasil dalam bidang Saya				
7	Saya dapat tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena saya dapat mengandalkan kemampuan saya untuk mengatasi hal tersebut				
8	Saya merasa ragu untuk dapat bangkit kembali dan mencoba lagi ketika menghadapi kegagalan				
9	Ketika berada dalam situasi sulit, saya dapat memikirkan cara untuk keluar dari kesulitan tersebut				
10	Saya merasa pesimis dapat menyelesaikan tugas sebelum batas waktu yang ditentukan				

KUESIONER BEBAN KERJA MENTAL

(Diadaptasi dan dikembangkan dari CarMen Questionnaire For mental workload)

NO	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Pekerjaan saya membutuhkan kestabilan konsentrasi yang tinggi				
2	Saya berusaha mengumpulkan informasi sebanyak mungkin demi kebutuhan pekerjaan				
3	Saya mampu untuk tetap fokus dan berkonsentrasi dalam pekerjaan				
4	Saya harus bekerja terus-menerus sehingga sulit beristirahat karena peraturan kerja yang ketat				
5	Saya masih memiliki energi yang cukup walaupun setelah menyelesaikan hari kerja				
6	Saya dituntut untuk terus bekerja meskipun ketika saya butuh beristirahat				
7	Saya mampu mengatasi masalah pekerjaan dengan baik				
8	Saya harus menyelesaikan pekerjaan dengan cepat				
9	Tuntutan pekerjaan membuat saya dapat mengembangkan strategi untuk mengolah data dengan lebih baik				
10	Saya dapat menyelesaikan tugas pekerjaan dengan mudah sehingga tidak biasa menumpukkan banyak tugas				
11	Pekerjaan saya tidak mentolerir kesalahan				
12	Saya sulit melupakan masalah pekerjaan saya				
13	Pekerjaan saya berfokus pada keterampilan praktis daripada pengetahuan teoritis				
14	Saya harus berurusan dengan informasi yang sulit dipahami				
15	Pekerjaan saya mengharuskan menghafalkan data dalam jumlah besar				
16	Pekerjaan saya memerlukan mental yang kuat				

17	Beban tanggung jawab yang saya miliki membuat kinerja saya menjadi lebih baik				
18	Saya harus mencari dan mengumpulkan informasi yang banyak untuk melakukan tugas saya				
19	Pekerjaan saya lebih berfokus pada tugas-tugas sederhana dan mudah dipahami				
20	Peraturan tempat kerja saya memiliki fleksibilitas dalam jadwal kerja				

TIPE KEPERIBADIAN

(Diadopsi dari kuesioner International Personality Item Pool (IPIP) The Big Five Model)

NO	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya selalu mempersiapkan segala sesuatu dengan baik				
2	Saya mudah merasa cemas				
3	Saya tidak banyak bicara				
4	Saya peduli dengan orang lain				
5	Saya meninggalkan barang-barang pribadi di sembarang tempat				
6	Saya sulit memahami ide yang bersifat abstrak				
7	Saya tidak terlalu peduli dengan orang lain				
8	Saya nyaman berada disekitar orang lain				
9	Saya bersikap kasar pada orang lain				
10	Saya selalu memperhatikan hal-hal kecil secara rinci				
11	Saya mudah bersimpati terhadap orang lain				
12	Saya jarang merasa sedih				
13	Saya tidak tertarik dengan ide-ide abstrak				
14	Saya selalu memulai percakapan dengan orang lain				
15	Saya tidak tertarik dengan masalah orang lain				
16	Saya tidak menunda pekerjaan				
17	Saya mudah merasa terganggu				
18	Saya selalu memiliki ide-ide cemerlang				
19	Saya sedikit bicara				
20	Saya memiliki hati yang lembut				
21	Saya sering lupa meletakkan barang pada tempatnya kembali				
22	Saya mudah terpancing amarah				
23	Saya kurang tertarik untuk berhubungan dengan orang lain				
24	Saya suka keteraturan				
25	Saya cepat memahami sesuatu				
26	Saya tidak suka menjadi pusat perhatian				
27	Saya lalai dalam mengerjakan tugas				
28	Saya sering mengalami perubahan suasana hati dengan sangat cepat				

29	Saya menggunakan istilah-istilah yang sulit dipahami				
30	Saya tidak keberatan menjadi pusat perhatian orang lain				
31	Saya mudah memahami perasaan orang lain				
32	saya seorang yang sensitif				
33	Saya menghabiskan waktu untuk mempelajari sesuatu yang baru				
34	Saya tidak banyak bicara pada orang yang tidak dikenal				
35	Saya selalu membuat orang lain merasa nyaman				
36	Saya telaten dalam mengerjakan tugas				
37	Saya memiliki banyak ide				
38	Saya menghindari diskusi tentang ide-ide yang inovatif				
39	Saya merasa energik dan termotivasi ketika berkumpul dengan orang lain				
40	Saya lebih suka mendengarkan daripada berbicara dalam diskusi kelompok				
41	Saya merasa bahagia dan puas dengan hidup saya				
42	Saya tidak memiliki imajinasi yang baik				
43	Saya jarang merasa cemas atau khawatir				
44	Saya sering lupa menyelesaikan tugas atau kewajiban yang penting				
45	Saya memiliki banyak teman dan kenalan				
46	Saya merasa stabil dan tidak mudah terpengaruh oleh emosi negatif				
47	Saya sering merasa tidak sabar dengan orang-orang yang tidak sependapat dengan saya				
48	Saya cenderung tidak memperhatikan detail dalam pekerjaan saya				
49	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik				
50	Saya lebih suka solusi yang sederhana dan praktis				

Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 0198/03/FIK-UBK/III/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Universitas Bhakti Kencana
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : Fathiya Insania
NPM : 201FI04006
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perempuan Dosen Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024
Lokasi Penelitian : Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Waktu Pelaksanaan : 15 Maret-31 Agustus 2024

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 14 Maret 2024
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Rana Dian Kurniawati, M.Kes
NIK 02009030149

 Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 022 7830 760, 022 7830 768
 bku.ac.id  contact@bku.ac.id

Bandung, 07 Juni 2024

Nomor : 004/011.BSDM/VI/2024
Lampiran :
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung
Di Tempat

Berdasarkan surat Nomor 0366/03/FIK-UBK/III/2024 tentang permohonan izin penelitian atas nama mahasiswa/i berikut :

No	Nama	NPM	Jurusan
1	Fathiya Insania	201FI04006	Kesehatan Masyarakat

Sehubungan dengan permohonan tersebut, kami mengizinkan untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di Universitas Bhakti Kencana.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 07 Juni 2024
Kepala Biro Sumber Daya Manusia



apt. Ani Anggriani, M.Si



Nomor : 0199/03/FIK-UBK/III/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Stikes Dharma Husada
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : Fathiya Insania
NPM : 201FI04006
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perempuan Dosen Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024

Lokasi Penelitian : Jalan Terusan Jakarta No. 75 Antapani Bandung.
Waktu Pelaksanaan : 15 Maret-31 Agustus 2024

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 14 Maret 2024
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. R. Dian Kurniawati, M.Kes
NIK 02009030149



STIKes Dharma Husada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dharma Husada
Jl. Terusan Jakarta No.75 Telp/Fax.022-7204803 Antapani Bandung

Nomor : 058/SDHB/L/TU/IV/2024
Lampiran : -
Perihal : *Permohonan Ijin Studi Pendahuluan*

Bandung, 04 Juli 2022

Kepada yang terhormat,
Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di-

Tempat

Memperhatikan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 0363/03/FIK-UBK/III/2024, perihal tersebut pada pokok surat di atas, a.n. mahasiswa:

Nama : Fathiya Insania
NIM : 201FI04006
Judul Skripsi: Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perempuan Dosen Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024

Bersama ini kami sampaikan pada prinsipnya tidak keberatan dan memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan Studi Pendahuluan di kampus STIKes Dharma Husada Bandung, selama untuk menyelesaikan tugas Skripsi.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Ketua STIKes Dharma Husada Bandung
Wakil Ketua Bidang Akademik & Kemahasiswaan


Dr. Suparni, ST., M. KKK

Tembusan : Kepada yang terhormat,
1. Ketua YPDH di Bandung
2. Ketua STIKes Dharma Husada Bandung
3. Seluruh Ketua Program Studi
Pertinggal. AIS. Ward. Sar Ijin

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Nomor : 0198/03/FIK-UBK/III/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Universitas Bhakti Kencana
di
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : Fathiya Insania
NPM : 201FI04006
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perempuan Dosen Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024

Lokasi Penelitian : Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Waktu Pelaksanaan : 15 Maret-31 Agustus 2024

Untuk mengadakan penelitian dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 14 Maret 2024
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ruma Dian Kurniawati, M.Kes
NIK 02009030149

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 🌐 contact@bku.ac.id

Bandung, 07 Juni 2024

Nomor : 004/011.BSDM/VI/2024
Lampiran :
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung
Di Tempat

Berdasarkan surat Nomor 0366/03/FIK-UBK/III/2024 tentang permohonan izin penelitian atas nama mahasiswa/i berikut :

No	Nama	NPM	Jurusan
1	Fathiya Insania	201FI04006	Kesehatan Masyarakat

Sehubungan dengan permohonan tersebut, kami mengizinkan untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di Universitas Bhakti Kencana.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 07 Juni 2024
Kepala Biro Sumber Daya Manusia



apt. Ani Anggriani, M.Si



Lampiran 6. Surat Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
051/09.KEPK/UBK/V/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Fathiya Insania
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Wanita Dosen Di Universitas Bhakti Kencana
Tahun 2024**

Factors Associated with Job Stress in Female Lecturers at Bhakti Kencana University in 2024

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 06 Mei 2024 sampai dengan tanggal 06 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period 6 th May 2024 until 6 th May 2025.

06 Mei 2024
Professor and Chairperson

R. Netv Rustikavanti, S.Kp., M.Kep
NPK. 02019010336

Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas



STIKes Dharma Husada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dharma Husada
Jl. Terusan Jakarta No.75 Telp/Fax.022-7204803 Antapani Bandung

Nomor : 082/SDHB/L/TU/VI/2024
Lampiran : -
Perihal : *Permohonan Ijin Uji Validitas*

Bandung,

Kepada yang terhormat,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana
di-
Tempat

Memperhatikan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 0855/03/FIK-UBK/V/2024, perihal tersebut pada pokok surat di atas, a.n. mahasiswa:

Nama : Fathiya Insania
NIM : 201F104006
Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi
Hubungan Beban Kerja Mental, Kepribadian Dan <i>Self Efficacy</i> Dengan Stress Kerja Pada Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024

Bersama ini kami sampaikan pada prinsipnya tidak keberatan dan memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan Uji Validitas di kampus STIKes Dharma Husada, selama untuk menyelesaikan tugas Skripsi.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

STIKes Dharma Husada Bandung
Ketua

Dr. Siti Sugih Hartuningsih, S.Si., M.Kes

Tembusan : Kepada yang terhormat,
1. Ketua YPDH di Bandung
2. Seluruh Ketua Program Studi
Pertinggal. *MS Word. Svr.Ijin*

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas

STRES KERJA

No	Item Pernyataan	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Anda merasa kewalahan dengan jumlah pekerjaan yang harus diselesaikan, termasuk mengajar, penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan tugas administratif	0.655	0.404	Valid
2	Anda merasa mampu mengatasi berbagai tekanan yang muncul dalam pekerjaan Anda	0.217	0.404	Tidak Valid
3	Anda merasa dituntut untuk menyelesaikan semua tugas akademik, administrasi ataupun tugas dosen lainnya dengan cepat	0.531	0.404	Valid
4	Anda merasa kurang mendapatkan dukungan dari rekan kerja dan atasan dalam menghadapi beban kerja dan tekanan di tempat kerja	0.028	0.404	Tidak Valid
5	Anda merasa bahwa tuntutan tugas yang diberikan sesuai dengan kemampuan Anda	0.551	0.404	Valid
6	Anda merasa pekerjaan yang Anda miliki menantang atau sulit dikerjakan tetapi dapat Anda atasi	-0.132	0.404	Tidak Valid
7	Anda merasa bahwa tuntutan pekerjaan mengganggu peran anda sebagai ibu rumah tangga	0.592	0.404	Valid
8	Anda merasa memiliki kontrol yang cukup atas pekerjaan Anda	0.487	0.404	Valid
9	Anda merasa bahwa upaya dan kontribusi Anda sebagai dosen jarang diakui dan dihargai oleh institusi tempat kerja Anda	0.642	0.404	Valid
10	Anda merasa termotivasi untuk bekerja dengan baik oleh tanggung jawab dan tugas yang diberikan	0.558	0.404	Valid
11	Anda merasa berada di lingkungan kerja yang positif dan mendukung target kerja	0.724	0.404	Valid
12	Anda merasa tidak jelas tentang peluang pengembangan karir di	0.822	0.404	Valid

	institusi tempat kerja Anda Anda			
13	Anda merasa memiliki cukup waktu untuk menyelesaikan semua tugas akademik dan administrasi dengan efektif	0.822	0.404	Valid
14	Anda merasa memiliki sumber daya yang cukup untuk menyelesaikan tugas-tugas pekerjaan Anda	0.322	0.404	Tidak Valid
15	Anda merasa tertekan dengan tuntutan untuk mencapai target publikasi, penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan evaluasi mahasiswa yang tinggi	0.648	0.404	Valid
16	Anda merasa terlalu banyak beban kerja yang mengganggu keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi	0.815	0.404	Valid
17	Anda merasa bahwa Anda kurang mendapatkan waktu istirahat yang cukup selama hari kerja	0.709	0.404	Valid
18	Anda mengetahui dengan jelas tugas dan fungsi Anda di tempat kerja	0.769	0.404	Valid
19	Anda merasa lelah atau kelelahan akibat pekerjaan yang banyak	0.564	0.404	Valid
20	Anda merasa pekerjaan Anda memberikan kesempatan untuk belajar dan berkembang	0.260	0.404	Tidak Valid

BEBAN KERJA MENTAL

No	Item Pernyataan	Nilai r hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Pekerjaan saya membutuhkan kestabilan konsentrasi yang tinggi	0.764	0.404	Valid
2	Saya berusaha mengumpulkan informasi sebanyak mungkin demi kebutuhan pekerjaan	0.521	0.404	Valid
3	Pekerjaan saya melibatkan pengolahan informasi yang kompleks	0.698	0.404	Valid
4	Saya merasa senang ketika diminta memberikan ide-ide dalam menyelesaikan pekerjaan	0.586	0.404	Valid
5	Pekerjaan saya memerlukan pemikiran dan pemilihan berbagai alternatif	0.724	0.404	Valid
6	Saya mampu untuk tetap fokus dan berkonsentrasi dalam pekerjaan	0.537	0.404	Valid
7	Saya terlatih untuk memiliki mental yang kuat dalam menghadapi tuntutan pekerjaan	0.321	0.404	Tidak Valid
8	Beban tanggung jawab yang saya miliki membuat kinerja saya menjadi lebih baik	0.586	0.404	Valid
9	Saya harus membuat keputusan yang sulit	0.697	0.404	Valid
10	Pekerjaan saya membutuhkan banyak pengetahuan	0.378	0.404	Tidak Valid
11	Tuntutan pekerjaan membuat saya dapat mengembangkan strategi untuk mengolah data dengan lebih baik	0.447	0.404	Valid
12	Saya harus bekerja terus-menerus sehingga sulit beristirahat karena peraturan kerja yang ketat	0.419	0.404	Valid
13	Saya dapat belajar dari kesalahan dan meningkatkan kualitas kerja saya	0.647	0.404	Valid
14	Saya dapat mencapai target kerja tanpa merasa tertekan oleh tenggat waktu yang ketat	-0.301	0.404	Tidak Valid
15	Pekerjaan saya harus dilakukan dengan cepat sehingga sulit untuk diselesaikan bahkan oleh seorang pekerja berpengalaman sekalipun	0.754	0.404	Valid

16	Saya masih memiliki energi yang cukup walaupun setelah menyelesaikan hari kerja	0.587	0.404	Valid
17	Saya bekerja dengan interupsi yang mengganggu	0.481	0.404	Valid
18	Saya dituntut untuk terus bekerja meskipun ketika saya butuh beristirahat	0.543	0.404	Valid
19	Saya memiliki strategi untuk memahami informasi yang kompleks	0.158	0.404	Tidak Valid
20	Saya mampu mengatasi masalah pekerjaan dengan baik	0.411	0.404	Valid
21	Saya harus menyelesaikan pekerjaan dengan cepat	0.520	0.404	Valid
22	Pencapaian tugas pekerjaan saya menuntut banyak kecepatan	0.478	0.404	Valid
23	Kesalahan dalam menyelesaikan tugas di tempat kerja saya dianggap wajar	-0.166	0.404	Tidak Valid
24	Saya biasa menumpukkan tugas pekerjaan	0.476	0.404	Valid
25	Saya bekerja dengan kondisi yang nyaman dan tidak mengganggu	-0.036	0.404	Tidak Valid
26	Saya dapat menyelesaikan tugas pekerjaan dengan mudah sehingga tidak biasa menumpukkan banyak tugas	0.588	0.404	Valid
27	Saya dapat leluasa mengatur waktu untuk kebutuhan pribadi dan pekerjaan	0.022	0.404	Tidak Valid
28	Pekerjaan saya tidak mentolerir kesalahan	0.607	0.404	Valid
29	Saya bekerja lebih santai dan tidak terburu-buru	0.118	0.404	Tidak Valid
30	Saya harus memberikan respons yang sangat tepat dalam pekerjaan	0.241	0.404	Tidak Valid
31	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik walaupun dengan tekanan waktu yang ada	0.138	0.404	Tidak Valid
32	Kesalahan yang saya lakukan dalam pekerjaan dapat menimbulkan konsekuensi serius	0.362	0.404	Tidak Valid
33	Pekerjaan saya berhubungan dengan informasi yang dianggap sulit	0.623	0.404	Valid
34	Saya yakin dapat menyelesaikan pekerjaan dengan baik	0.142	0.404	Tidak Valid

35	Saya sulit melupakan masalah pekerjaan saya	0.415	0.404	Valid
36	Pekerjaan saya membuat saya gugup	-0.188	0.404	Tidak Valid
37	Saya memiliki fleksibilitas dalam mengatur waktu kerja, sehingga bisa beristirahat ketika diperlukan	0.044	0.404	Tidak Valid
38	Pekerjaan saya mempengaruhi hubungan pribadi saya	-0.043	0.404	Tidak Valid
39	Pekerjaan saya melibatkan banyak tanggung jawab yang membebani saya	-0.075	0.404	Tidak Valid
40	Saya memiliki kemampuan untuk belajar dari kesalahan dan meningkatkan kualitas pekerjaan saya	0.171	0.404	Tidak Valid
41	Pekerjaan saya berfokus pada keterampilan praktis daripada pengetahuan teoritis	0.571	0.404	Valid
42	Saya merasa sangat lelah secara fisik	0.330	0.404	Tidak Valid
43	Saya memiliki kemampuan untuk mengelola stres dan mengembalikan energi saya yang terkuras karena pekerjaan	0.134	0.404	Tidak Valid
44	Saya harus berurusan dengan informasi yang sulit dipahami	0.570	0.404	Valid
45	Pekerjaan saya membutuhkan banyak informasi	0.469	0.404	Valid
46	Pekerjaan saya berfokus pada tugas-tugas rutin dan memerlukan pertimbangan yang mudah diselesaikan	-0.045	0.404	Tidak Valid
47	Pekerjaan saya sangat mempengaruhi saya secara emosional	0.184	0.404	Tidak Valid
48	Pekerjaan saya mengharuskan menghafalkan data dalam jumlah besar	0.591	0.404	Valid
49	Saya memiliki kemampuan untuk memahami informasi yang sulit dipahami	0.600	0.404	Valid
50	Pekerjaan saya memerlukan mental yang kuat	0.607	0.404	Valid
51	Pekerjaan saya lebih berfokus pada tugas-tugas yang dapat diselesaikan dengan cepat dan mudah	0.194	0.404	Tidak Valid
52	Saya harus mencari dan mengumpulkan informasi yang banyak untuk melakukan tugas saya	0.594	0.404	Valid

53	Saya merasa sangat lelah secara fisik ketika menyelesaikan hari kerja	0.230	0.404	Tidak Valid
54	Saya memiliki kemampuan untuk mengelola emosi dengan baik	-0.011	0.404	Tidak Valid
55	Pekerjaan saya mempengaruhi kesehatan saya	-0.109	0.404	Tidak Valid
56	Saya memiliki kemampuan untuk mengumpulkan dan mengelola informasi dengan baik	0.221	0.404	Tidak Valid
57	Pekerjaan saya lebih berfokus pada tugas-tugas sederhana dan mudah dipahami	0.479	0.404	Valid
58	Peraturan tempat kerja saya memiliki fleksibilitas dalam jadwal kerja	0.596	0.404	Valid

EFIKASI DIRI

No	Item Pernyataan	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Saya dapat selalu menyelesaikan masalah yang sulit jika saya berusaha keras	0.401	0.404	Tidak Valid
2	Saya merasa ragu dapat menyelesaikan tugas yang sulit meskipun Saya sudah berusaha keras	0.774	0.404	Valid
3	Saya mampu mencari cara untuk menyelesaikan masalah jika ada sesuatu yang menghambat tujuan Saya	0.665	0.404	Valid
4	Mudah bagi saya untuk tetap pada tujuan dan mencapai tujuan Saya	0.683	0.404	Valid
5	Saya merasa ragu dapat mengatasi tantangan yang muncul dalam pekerjaan	0.411	0.404	Valid
6	Saya merasa pesimis bahwa Anda bisa mengatur waktu dan prioritas Saya dengan efektif untuk mencapai tujuan	0.190	0.404	Tidak Valid
7	Saya merasa kesulitan tetap tenang ketika bekerja di bawah tekanan	0.249	0.404	Tidak Valid
8	Saya yakin bahwa saya dapat bertindak dengan baik dalam situasi yang tidak terduga	0.646	0.404	Valid
9	Berkat kemampuan saya, saya tahu bagaimana cara menghadapi situasi yang tidak terduga	0.709	0.404	Valid
10	Saya dapat menyelesaikan berbagai permasalahan jika saya sungguh-sungguh dalam melakukannya	0.609	0.404	Valid
11	Anda merasa pesimis bisa belajar dan beradaptasi dengan cepat dalam situasi yang baru	0.487	0.404	Valid
12	Anda merasa belum memiliki kemampuan profesional yang cukup untuk berhasil dalam bidang Anda	0.642	0.404	Valid
13	Saya dapat tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena saya dapat mengandalkan	0.850	0.404	Valid

	kemampuan saya untuk mengatasi hal tersebut			
14	Saya merasa pesimis bahwa Anda bisa mencapai tujuan jangka panjang yang telah Saya tetapkan	0.537	0.404	Valid
15	Saya merasa kesulitan menemukan solusi untuk masalah yang kompleks	0.765	0.404	Valid
16	Saat berhadapan dengan sebuah masalah, Saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya	0.850	0.404	Valid
17	Ketika berada dalam situasi sulit, Saya dapat memikirkan cara untuk keluar dari kesulitan tersebut	0.840	0.404	Valid
18	Saya merasa ragu untuk dapat bangkit kembali dan mencoba lagi ketika menghadapi kegagalan	0.622	0.404	Valid
19	Saya merasa pesimis dapat menyelesaikan tugas sebelum batas waktu yang ditentukan	0.575	0.404	Valid
20	Apapun yang terjadi, Saya akan dapat mengatasinya dengan baik	0.524	0.404	Valid

KEPRIBADIAN

No	Item Pernyataan Openness to Experience	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Saya menguasai banyak kosakata	0.336	0.404	Tidak Valid
2	Saya tidak memiliki imajinasi yang baik	0.584	0.404	Valid
3	Saya selalu memiliki ide-ide cemerlang	0.766	0.404	Valid
4	Saya cepat memahami sesuatu	0.535	0.404	Valid
5	Saya menggunakan istilah-istilah yang sulit dipahami	0.637	0.404	Valid
6	Saya menghabiskan waktu untuk mempelajari sesuatu yang baru	0.502	0.404	Valid
7	Saya memiliki banyak ide	0.689	0.404	Valid
8	Saya sulit memahami ide yang bersifat abstrak	0.636	0.404	Valid
9	Saya tidak tertarik dengan ide-ide abstrak	0.736	0.404	Valid
10	Saya memiliki imajinasi yang baik	0.013	0.404	Tidak Valid
11	Saya menghindari diskusi tentang ide-ide yang inovatif	0.414	0.404	Valid
12	Saya sulit untuk memahami ide yang bersifat	0.601	0.404	Valid
13	Saya lebih suka solusi yang sederhana dan praktis	0.708	0.404	Valid
14	Saya menghindari diskusi tentang topik-topik yang tidak biasa	0.071	0.404	Tidak Valid
No	Item Pernyataan Conscientiousness	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Saya selalu mempersiapkan segala sesuatu dengan baik	0.780	0.404	Valid
2	Saya selalu memperhatikan hal-hal kecil secara rinci	0.475	0.404	Valid
3	Saya tidak menunda pekerjaan	0.833	0.404	Valid
4	Saya suka keteraturan	0.724	0.404	Valid
5	Saya melakukan aktivitas sesuai jadwal atau agenda	0.120	0.404	Tidak Valid
6	Saya telaten dalam mengerjakan tugas	0.805	0.404	Valid
7	Saya selalu memastikan bahwa pekerjaan saya memenuhi standar kualitas yang tinggi	-0.028	0.404	Tidak Valid
8	Saya meninggalkan barang-barang pribadi di sembarang tempat	0.672	0.404	Valid
9	Saya sering mengacaukan banyak hal	0.605	0.404	Valid

10	Saya sering lupa meletakkan barang pada tempatnya kembali	0.601	0.404	Valid
11	Saya lalai dalam mengerjakan tugas	0.766	0.404	Valid
12	Saya sering menunda-nunda pekerjaan hingga menit terakhir	0.069	0.404	Tidak Valid
13	Saya sering lupa menyelesaikan tugas atau kewajiban yang penting	0.429	0.404	Valid
14	Saya cenderung tidak memperhatikan detail dalam pekerjaan saya	0.811	0.404	Valid
No	Item Pernyataan Extraversion	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Kehadiran saya dapat menghidupkan suasana	0.288	0.404	Tidak Valid
2	Saya nyaman berada disekitar orang lain	0.505	0.404	Valid
3	Saya selalu memulai percakapan dengan orang lain	0.441	0.404	Valid
4	Saya mau berinteraksi dengan banyak orang dalam suatu acara	0.186	0.404	Tidak Valid
5	Saya tidak keberatan menjadi pusat perhatian orang lain	0.559	0.404	Valid
6	Saya merasa energik dan termotivasi ketika berada dalam situasi sosial	0.528	0.404	Valid
7	Saya memiliki banyak teman dan kenalan	0.417	0.404	Valid
8	Saya tidak banyak bicara	0.717	0.404	Valid
9	Saya lebih suka bekerja di belakang layar	0.541	0.404	Valid
10	Saya sedikit bicara	0.705	0.404	Valid
11	Saya tidak suka menjadi pusat perhatian	0.756	0.404	Valid
12	Saya tidak banyak bicara pada orang yang tidak dikenal	0.636	0.404	Valid
13	Saya sering merasa lelah setelah berinteraksi dengan banyak orang	-0.014	0.404	Tidak Valid
14	Saya lebih suka mendengarkan daripada berbicara dalam diskusi kelompok	0.594	0.404	Valid
No	Item Pernyataan Agreeableness	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Saya peduli dengan orang lain	0.778	0.404	Valid
2	Saya mudah bersimpati terhadap orang lain	0.433	0.404	Valid
3	Saya memiliki hati yang lembut	0.516	0.404	Valid

4	Saya senang meluangkan waktu untuk orang lain	0.100	0.404	Tidak Valid
5	Saya mudah memahami perasaan orang lain	0.520	0.404	Valid
6	Saya selalu membuat orang lain merasa nyaman	0.455	0.404	Valid
7	Saya bersikap toleran dan terbuka terhadap perbedaan individual dalam pandangan dan nilai-nilai	0.015	0.404	Tidak Valid
8	Saya tidak terlalu peduli dengan orang lain	0.736	0.404	Valid
9	Saya bersikap kasar pada orang lain	0.724	0.404	Valid
10	Saya tidak tertarik dengan masalah orang lain	0.460	0.404	Valid
11	Saya kurang tertarik untuk berhubungan dengan orang lain	0.702	0.404	Valid
12	Saya cenderung mudah tersinggung dan cepat merasa tersinggung oleh perilaku orang lain	-0.263	0.404	Tidak Valid
13	Saya sering merasa tidak sabar dengan orang-orang yang tidak sependapat dengan saya	0.440	0.404	Valid
14	Saya cenderung menghindari orang-orang yang saya anggap merepotkan atau mengganggu saya	0.084	0.404	Tidak Valid
No	Item Pernyataan Neuroticism	Nilai r Hitung	Nilai r Tabel	Keterangan
1	Saya mudah merasa cemas	0.614	0.404	Valid
2	Saya mudah khawatir	0.852	0.404	Valid
3	Saya mudah merasa terganggu	0.678	0.404	Valid
4	Saya mudah terpancing amarah	0.777	0.404	Valid
5	Saya sering memiliki perasaan yang berubah-ubah	0.626	0.404	Valid
6	Saya sering mengalami perubahan suasana hati dengan sangat cepat	0.653	0.404	Valid
7	Saya seorang yang sensitif	0.689	0.404	Valid
8	Saya sering merasa sedih	0.354	0.404	Tidak Valid
9	Saya tetap tenang dalam menghadapi berbagai hal	0.284	0.404	Tidak Valid
10	Saya jarang merasa sedih	0.581	0.404	Valid
11	Saya merasa aman dan percaya diri dalam berbagai situasi	-0.215	0.404	Tidak Valid
12	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik	0.432	0.404	Valid
13	Saya mampu menghadapi perubahan atau ketidakpastian dengan tenang	0.361	0.404	Tidak Valid

14	Saya merasa stabil dan tidak mudah terpengaruh oleh emosi negatif	0.631	0.404	Valid
15	Saya jarang merasa cemas atau khawatir	0.636	0.404	Valid
16	Saya merasa bahagia dan puas dengan hidup saya	0.620	0.404	Valid

Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas

Reliability Statistic		
Variabel	Cronbach's Alpha	N of Items
Stres Kerja	0,910	15
Beban Kerja Mental	0,918	32
Efikasi Diri	0,911	17
Openness to Experience	0,841	11
Conscientiousness	0,875	11
Extraversion	0,807	11
Agreeableness	0,801	10
Neuroticism	0,883	12

Lampiran 10. Master Tabel

KARAKTERISTIK								
NO	Inisial	Usia	Pendidikan	SKS	Masa Kerja	SD	JS	JFA
1	WR	26	S2	< 12 SKS	≤ 5 tahun	T	Y	T
2	MM	42	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	T	Y	Y
3	SSM	65	S3	12-16 SKS	≤ 5 tahun	T	T	T
4	DNS	36	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
5	FF	44	S3	12-16 SKS	6-10 tahun	Y	T	Y
6	SJ	46	S2	> 16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
7	TS	56	S2	12-16 SKS	6-10 tahun	T	T	Y
8	RSM	32	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	T	T	Y
9	IAR	43	S2	< 12 SKS	6-10 tahun	Y	T	T
10	RN	47	S2	12-16 SKS	≤ 5 tahun	Y	T	Y
11	NDS	32	S2	< 12 SKS	> 10 tahun	T	Y	Y
12	D	44	S2	12-16 SKS	6-10 tahun	T	T	Y
13	RSN	38	S2	> 16 SKS	6-10 tahun	Y	T	Y
14	LW	43	S2	< 12 SKS	≤ 5 tahun	T	T	Y
15	MA	36	S2	< 12 SKS	≤ 5 tahun	T	Y	Y
16	E	37	S2	< 12 SKS	≤ 5 tahun	T	T	Y
17	TNJ	32	S2	12-16 SKS	≤ 5 tahun	T	T	Y
18	VV	37	S2	< 12 SKS	6-10 tahun	Y	T	Y
19	XX	34	S2	12-16 SKS	≤ 5 tahun	T	Y	Y
20	CR	44	S2	12-16 SKS	≤ 5 tahun	Y	T	Y
21	KF	30	S2	12-16 SKS	≤ 5 tahun	T	Y	Y
22	N	34	S2	< 12 SKS	≤ 5 tahun	Y	Y	Y
23	MK	61	S3	< 12 SKS	6-10 tahun	T	T	Y
24	SN	38	S2	> 16 SKS	≤ 5 tahun	Y	Y	Y
25	MS	31	S2	< 12 SKS	> 10 tahun	T	Y	0
26	SK	44	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	T	T	Y
27	PP	52	S3	> 16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
28	ATH	47	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	T	Y
29	KSL	30	S2	12-16 SKS	≤ 5 tahun	T	Y	Y
30	DAF	30	S2	12-16 SKS	≤ 5 tahun	T	T	T
31	IY	35	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	T	Y	Y
32	LN	43	S2	< 12 SKS	≤ 5 tahun	T	T	Y
33	TL	38	S2	12-16 SKS	6-10 tahun	T	Y	Y
34	ANI	31	S2	12-16 SKS	6-10 tahun	Y	Y	Y
35	YDM	52	S2	> 16 SKS	6-10 tahun	Y	T	Y
36	ME	37	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
37	LR	38	S2	12-16 SKS	6-10 tahun	T	Y	Y
38	NH	52	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	T	T	Y
39	HO	38	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	T	Y	Y
40	-	51	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
41	HK	47	S3	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
42	VVV	42	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
43	LNN	38	S2	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
44	WR	46	S3	12-16 SKS	> 10 tahun	Y	Y	Y
45	AS	57	S2	< 12 SKS	> 10 tahun	T	T	T

STRES KERJA															
NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	TOTAL	CODING	NORMAL
1	3	4	4	2	2	3	4	2	2	3	2	3	34	1	27
2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23	2	MEAN
3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	27	1	27,09
4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	31	1	Sig
5	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	23	2	0,056
6	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	24	2	
7	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	27	1	
8	4	3	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	27	1	
9	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25	2	
10	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	27	1	
11	3	3	3	2	2	1	3	1	3	2	2	2	27	1	
12	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	27	1	
13	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	25	2	
14	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	22	2	
15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	25	2	
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2	
17	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	27	1	
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2	
19	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	29	1	
20	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	28	1	
21	3	4	3	2	4	2	2	2	3	3	2	2	32	1	
22	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	27	1	
23	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25	2	
24	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	27	1	
25	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	35	1	
26	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	27	1	
27	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	27	1	
28	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	22	2	
29	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	29	1	
30	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	29	1	
31	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	27	1	
32	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	22	2	
33	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	30	1	
34	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	24	2	
35	4	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	27	1	
36	4	4	4	1	2	2	3	2	2	2	2	2	30	1	
37	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	30	1	
38	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	2	35	1	
39	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	29	1	
40	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	24	2	
41	3	4	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	31	1	
42	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	15	2	
43	4	4	4	2	4	2	2	2	3	2	2	2	33	1	
44	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	29	1	
45	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	27	1	

BEBAN KERJA MENTAL																							
NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTAL	CODING	NORMAL
1	4	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	54	1	47
2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	45	2	MEAN
3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	47	1	47,11
4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	51	1	Sig
5	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	47	1	0,233
6	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	1	44	2	
7	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	48	1	
8	4	1	1	2	1	3	1	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	42	2	
9	4	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	45	2	
10	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	1	3	2	4	2	2	44	2	
11	4	1	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	4	1	42	2	
12	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	47	1	
13	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	4	3	3	3	2	49	1	
14	3	1	1	2	1	2	1	4	1	1	3	2	3	2	2	3	1	3	3	3	42	2	
15	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	45	2	
16	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	48	1	
17	3	2	2	1	2	1	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	44	2	
18	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	45	1	
19	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	50	1	
20	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	46	2	
21	4	1	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	1	54	1	
22	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	49	1	
23	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	46	2	
24	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	46	2	
25	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	54	1	
26	4	2	2	2	4	2	2	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	49	1	
27	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	48	1	
28	4	1	1	1	2	3	1	3	2	2	3	1	3	2	2	4	2	3	3	2	45	2	
29	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	48	1	
30	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	46	2	
31	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	48	1	
32	3	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	41	2	
33	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	46	2	
34	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	45	2	
35	3	1	2	2	3	3	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	48	1	
36	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	2	4	3	2	49	1	
37	4	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	49	1	
38	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	46	2	
39	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	53	1	
40	4	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	1	4	3	2	49	1	
41	4	1	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	4	2	3	2	2	49	1	
42	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	2	2	2	4	1	4	3	1	37	2	
43	4	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	3	2	50	1	
44	4	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	52	1	
45	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	48	1	

EFIKASI DIRI													
NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL	CODING	TDK NORMAL
1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29	2	30
2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	38	3	MEDIAN
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	30
4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29	2	Sig
5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	31	3	0,004
6	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	32	3	
7	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	28	2	
8	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	32	3	
9	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29	2	
10	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	30	3	
11	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	37	3	
12	3	2	3	3	4	3	1	2	4	3	28	2	
13	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2	
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	3	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	
16	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31	3	
17	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	27	2	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	
19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	2	
20	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31	3	
21	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	26	2	
22	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	31	3	
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	
24	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	30	3	
25	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	27	2	
26	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	25	2	
27	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	28	2	
28	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	38	3	
29	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29	2	
30	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	34	3	
31	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	26	2	
32	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	33	3	
33	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	33	3	
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	
35	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	28	2	
36	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	25	2	
37	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	27	2	
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	
39	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	25	2	
40	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	32	3	
41	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	31	3	
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	3	
43	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	31	3	
44	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	24	2	
45	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	32	3	

OPENNESS TO EXPERIENCE													
NO	6	13	18	25	29	33	37	38	42	50	TOTAL	Coding	Ket
1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	23	2	1-Tinggi
2	2	1	2	2	2	2	3	1	3	2	20	2	2-Rendah
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28	1	
4	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	25	2	
5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	26	1	
6	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	25	2	
7	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28	1	
8	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	26	1	
9	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28	1	
10	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	27	1	
11	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	28	1	
12	2	3	3	2	2	2	3	3	3	1	24	2	
13	1	2	3	4	2	4	2	3	3	1	25	2	
14	3	3	4	4	1	1	4	1	1	2	24	2	
15	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	26	1	
16	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28	1	
17	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	22	2	
18	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	25	2	
19	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28	1	
20	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	26	1	
21	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	22	2	
22	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	27	1	
23	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28	1	
24	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	27	1	
25	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	27	1	
26	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18	2	
27	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	25	2	
28	3	3	2	3	1	2	2	2	3	1	22	2	
29	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	27	1	
30	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	24	2	
31	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	27	1	
32	3	2	3	3	1	3	3	1	3	1	23	2	
33	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	27	1	
34	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	22	2	
35	3	2	4	3	1	3	4	3	3	1	27	1	
36	3	3	3	3	1	3	3	2	3	1	25	2	
37	2	3	3	3	2	3	2	3	3	1	25	2	
38	3	3	3	3	1	1	3	1	1	1	20	2	
39	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	25	2	
40	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	26	1	
41	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	27	1	
42	1	3	3	4	1	3	3	1	1	2	22	2	
43	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	26	1	
44	2	2	2	3	1	3	2	3	3	1	22	2	
45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29	1	

Median
26
Sig
0,005

CONSCIENTIOUSNESS														
NO	1	5	10	16	21	24	27	36	44	48	TOTAL	Coding	Ket	Tdk Normal
1	2	1	2	1	1	2	3	3	2	3	20	2	1=Tinggi	Median
2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	26	2	2=Rendah	29
3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	26	2		29
4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29	1		Sig
5	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	28	2		0,034
6	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	32	1		
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
8	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	34	1		
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
10	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	1		
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
12	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	1		
13	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	31	1		
14	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	39	1		
15	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	28	2		
16	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	31	1		
17	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	25	2		
18	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	27	2		
19	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29	1		
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
21	3	2	2	2	1	3	3	3	2	2	23	2		
22	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	31	1		
23	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	36	1		
24	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	24	2		
25	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	26	2		
26	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	27	2		
27	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29	1		
28	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	24	2		
29	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	27	2		
30	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
31	4	2	3	4	2	3	2	3	4	3	30	1		
32	4	4	3	3	2	4	4	3	4	3	34	1		
33	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	33	1		
34	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	29	1		
35	3	4	4	2	2	3	3	3	3	4	31	1		
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	1		
37	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	28	2		
38	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	29	1		
39	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	26	2		
40	4	3	3	2	2	4	4	3	4	3	32	1		
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	1		
43	4	3	4	3	1	3	3	3	3	3	30	1		
44	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	30	1		
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		

EXTRAVERSION														
NO	3	8	14	19	26	30	34	39	40	45	TOTAL	Coding	Ket	Normal
1	2	3	3	3	1	1	2	2	2	3	22	2	1=Tinggi	Mean
2	3	2	3	3	3	4	2	4	3	4	31	1	2=Rendah	24,67
3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	25	1		25
4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	21	2		Sig
5	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	27	1		0,576
6	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	28	1		
7	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	23	2		
8	2	3	4	2	2	2	3	3	2	4	27	1		
9	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	25	1		
10	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	23	2		
11	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	28	1		
12	3	4	2	2	2	3	2	3	3	4	28	1		
13	1	3	3	1	1	2	1	2	3	3	20	2		
14	3	2	4	2	2	4	2	3	3	4	29	1		
15	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	28	1		
16	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	28	1		
17	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	20	2		
18	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	24	2		
19	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	24	2		
20	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	24	2		
21	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	22	2		
22	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	28	1		
23	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	27	1		
24	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	28	1		
25	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	20	2		
26	2	3	2	1	1	2	1	2	1	3	18	2		
27	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	26	1		
28	2	2	2	2	1	2	1	2	1	3	18	2		
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	21	2		
30	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	26	1		
31	2	3	3	2	1	1	3	3	2	3	23	2		
32	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	32	1		
33	1	3	2	1	2	1	3	3	2	3	21	2		
34	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	22	2		
35	1	3	2	1	1	1	1	3	1	2	16	2		
36	2	2	3	2	2	1	2	2	1	3	20	2		
37	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	23	2		
38	3	3	3	3	2	1	4	3	4	4	30	1		
39	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	23	2		
40	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	29	1		
41	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	25	1		
42	4	4	3	3	2	2	3	4	3	4	32	1		
43	3	3	3	3	2	2	1	3	3	4	27	1		
44	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	24	2		
45	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	24	2		

AGGREGABLENESS														
NO	4	7	9	11	15	20	23	31	35	47	TOTAL	Coding	Ket	Normal
1	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	34	1	1-Tinggi	Mean
2	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	30	1	2-Rendah	30,20
3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	26	2		30
4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	28	2		Sig
5	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29	2		0,120
6	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	30	1		
7	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	28	2		
8	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	36	1		
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	2		
10	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	28	2		
11	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	33	1		
12	4	4	4	3	2	3	2	3	4	3	32	1		
13	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	32	1		
14	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	33	1		
15	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29	2		
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
17	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	27	2		
18	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	26	2		
19	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	30	1		
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	31	2		
21	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	29	2		
22	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	27	2		
23	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	30	1		
24	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	28	2		
25	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	27	2		
26	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	29	2		
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	1		
28	4	4	4	4	1	4	3	2	3	3	32	1		
29	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29	2		
30	3	4	4	4	2	3	4	3	3	4	34	1		
31	4	3	4	4	2	3	2	4	4	3	33	1		
32	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	33	1		
33	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	30	1		
34	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	30	1		
35	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	31	1		
36	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	33	1		
37	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	25	2		
38	3	3	3	3	4	1	4	1	4	3	29	2		
39	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29	2		
40	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	34	1		
41	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	29	2		
42	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	35	1		
43	4	3	4	4	1	4	3	2	3	3	31	1		
44	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	34	1		
45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29	2		

NEUROTICISM														
NO	2	12	17	22	28	32	41	43	46	49	TOTAL	Coding	Ket	Normal
1	3	4	3	2	4	4	1	4	3	2	30	1	1=Tinggi	Mean
2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	21	2	2=Rendah	22,47
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2		22
4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	25	1		Sig
5	2	3	3	2	3	3	1	3	3	2	25	1		0,384
6	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19	2		
7	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	22	1		
8	2	2	3	1	2	2	1	2	2	1	18	2		
9	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	21	2		
10	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	18	2		
11	1	2	2	1	2	2	1	2	3	2	18	2		
12	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	24	1		
13	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	27	1		
14	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	13	2		
15	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	22	1		
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2		
17	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	24	1		
18	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	27	1		
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2		
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2		
21	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	30	1		
22	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	26	1		
23	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	21	2		
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	2		
25	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	30	1		
26	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	22	1		
27	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	22	1		
28	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	23	1		
29	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	26	1		
30	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	19	2		
31	3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	27	1		
32	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	16	2		
33	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	29	1		
34	3	2	3	2	3	3	1	3	2	2	24	1		
35	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	26	1		
36	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	28	1		
37	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29	1		
38	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	15	2		
39	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	26	1		
40	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	18	2		
41	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	21	2		
42	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2		
43	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	24	1		
44	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	23	1		
45	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19	2		

TOTAL							
SK	BKM	ED	OPT	CONS	EXTR	AGGR	NEUR
34	54	29	23	20	22	34	30
23	45	38	20	26	31	30	21
27	47	30	28	26	25	26	20
31	51	29	25	29	21	28	25
23	47	31	26	28	27	29	25
24	44	32	25	32	28	30	19
27	48	28	28	30	23	28	22
27	42	32	26	34	27	36	18
25	45	29	28	30	25	29	21
27	44	30	27	29	23	28	18
27	42	37	28	30	28	33	18
27	47	28	24	29	28	32	24
25	49	29	25	31	20	32	27
22	42	40	24	39	29	33	13
25	45	30	26	28	28	29	22
24	48	31	28	31	28	30	20
27	44	27	22	25	20	27	24
24	45	30	25	27	24	26	27
29	50	29	28	29	24	30	20
28	46	31	26	30	24	29	20
32	54	26	22	23	22	29	30
27	49	31	27	31	28	27	26
25	46	30	28	36	27	30	21
27	46	30	27	24	28	28	20
35	54	27	27	26	20	27	30
27	49	25	18	27	18	29	22
27	48	28	25	29	26	30	22
22	45	38	22	24	18	32	23
29	48	29	27	27	21	29	26
29	46	34	24	30	26	34	19
27	48	26	27	30	23	33	27
22	41	33	23	34	32	33	16
30	46	33	27	33	21	30	29
24	45	30	22	29	22	30	24
27	48	28	27	31	16	31	26
30	49	25	25	29	20	33	28
30	49	27	25	28	23	25	29
35	46	30	20	29	30	29	15
29	53	25	25	26	23	29	26
24	49	32	26	32	29	34	18
31	49	31	27	30	25	29	21
15	37	40	22	40	32	35	13
33	50	31	26	30	27	31	24
29	52	24	22	30	24	34	23
27	48	32	29	30	24	29	19

KECENDERUNGAN KEPERIBADIAN						
OPT	CONS	EXTR	AGGR	NEUR	Kecenderungan	Coding
23	20	22	34	30	34	4
20	26	31	30	21	31	3
28	26	25	26	20	28	1
25	29	21	28	25	29	2
26	28	27	29	25	29	4
25	32	28	30	19	32	2
28	30	23	28	22	30	2
26	34	27	36	18	36	4
28	30	25	29	21	30	2
27	29	23	28	18	29	2
28	30	28	33	18	33	4
24	29	28	32	24	32	4
25	31	20	32	27	32	4
24	39	29	33	13	39	2
26	28	28	29	22	29	4
28	31	28	30	20	31	2
22	25	20	27	24	27	4
25	27	24	26	27	27	5
28	29	24	30	20	30	4
26	30	24	29	20	30	2
22	23	22	29	30	30	5
27	31	28	27	26	31	2
28	36	27	30	21	36	2
27	24	28	28	20	28	3
27	26	20	27	30	30	5
18	27	18	29	22	29	4
25	29	26	30	22	30	4
22	24	18	32	23	32	4
27	27	21	29	26	29	4
24	30	26	34	19	34	4
27	30	23	33	27	33	4
23	34	32	33	16	34	2
27	33	21	30	29	33	2
22	29	22	30	24	30	4
27	31	16	31	26	31	4
25	29	20	33	28	33	4
25	28	23	25	29	29	5
20	29	30	29	15	30	3
25	26	23	29	26	29	4
26	32	29	34	18	34	4
27	30	25	29	21	30	2
22	40	32	35	13	40	2
26	30	27	31	24	31	4
22	30	24	34	23	34	2
29	30	24	29	19	30	2

CODING								
SK	BKM	ED	OPT	CONS	EXTR	AGGR	NEUR	KECENDERUNGAN KEPERIBADIAN
1	1	2	2	2	2	1	1	4
2	2	3	2	2	1	1	2	3
1	1	3	1	2	1	2	2	1
1	1	2	2	1	2	2	1	2
2	1	3	1	2	1	2	1	4
2	2	3	2	1	1	1	2	2
1	1	2	1	1	2	2	1	2
1	2	3	1	1	1	1	2	4
2	2	2	1	1	1	2	2	2
1	2	3	1	1	2	2	2	2
1	2	3	1	1	1	1	2	4
1	1	2	2	1	1	1	1	4
2	1	2	2	1	2	1	1	4
2	2	3	2	1	1	1	2	2
2	2	3	1	2	1	2	1	4
2	1	3	1	1	1	1	2	2
1	2	2	2	2	2	2	1	4
2	1	3	2	2	2	2	1	5
1	1	2	1	1	2	1	2	4
1	1	3	1	1	2	2	2	2
1	1	2	2	2	2	2	1	5
1	1	3	1	1	1	2	1	2
2	2	3	1	1	1	1	2	2
1	2	3	1	2	1	2	2	3
1	1	2	1	2	2	2	1	5
1	1	2	2	2	2	2	1	4
1	1	2	2	1	1	1	1	4
2	2	3	2	2	2	1	1	4
1	1	2	1	2	2	2	1	4
1	2	3	2	1	1	1	2	4
1	1	2	1	1	2	1	1	4
2	2	3	2	1	1	1	2	2
1	2	3	1	1	2	1	1	2
2	2	3	2	1	2	1	1	4
1	1	2	1	1	2	1	1	4
1	1	2	2	1	2	1	1	4
1	1	2	2	2	2	2	1	5
1	2	3	2	1	1	2	2	3
1	1	2	2	2	2	2	1	4
2	1	3	1	1	1	1	2	4
1	1	3	1	1	1	2	2	2
2	2	3	2	1	1	1	2	2
1	1	3	1	1	1	1	1	4
1	1	2	2	1	2	1	1	2
1	1	3	1	1	2	2	2	2

Lampiran 11. Hasil Olah Data

HASIL SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Beban Kerja Mental	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Efikasi Diri	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Openness to Experience	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Conscientiousness	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Extraversion	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Aggreeableness	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Neuroticism	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Stres Kerja	Mean	27.09	.564
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.95
		Upper Bound	28.23
	5% Trimmed Mean	27.11	
	Median	27.00	
	Variance	14.310	
	Std. Deviation	3.783	
	Minimum	15	
	Maximum	35	
	Range	20	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-.267	.354
	Kurtosis	1.507	.695
Beban Kerja Mental	Mean	47.11	.524
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.05
		Upper Bound	48.17
	5% Trimmed Mean	47.16	
	Median	47.00	
	Variance	12.374	
	Std. Deviation	3.518	
	Minimum	37	
	Maximum	54	
	Range	17	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.195	.354
	Kurtosis	.747	.695
Efikasi Diri	Mean	30.33	.560
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.21
		Upper Bound	31.46

	5% Trimmed Mean	30.13	
	Median	30.00	
	Variance	14.091	
	Std. Deviation	3.754	
	Minimum	24	
	Maximum	40	
	Range	16	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	.928	.354
	Kurtosis	.971	.695
Openness to Experience	Mean	25.16	.379
	95% Confidence Interval for Lower Bound	24.39	
	Mean Upper Bound	25.92	
	5% Trimmed Mean	25.31	
	Median	26.00	
	Variance	6.453	
	Std. Deviation	2.540	
	Minimum	18	
	Maximum	29	
	Range	11	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.835	.354
	Kurtosis	.201	.695
Conscientiousness	Mean	29.36	.554
	95% Confidence Interval for Lower Bound	28.24	
	Mean Upper Bound	30.47	
	5% Trimmed Mean	29.23	
	Median	29.00	
	Variance	13.825	
	Std. Deviation	3.718	
	Minimum	20	
	Maximum	40	
	Range	20	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	.481	.354
	Kurtosis	1.770	.695
Extraversion	Mean	24.67	.571
	95% Confidence Interval for Lower Bound	23.52	
	Mean Upper Bound	25.82	
	5% Trimmed Mean	24.69	
	Median	24.00	
	Variance	14.682	
	Std. Deviation	3.832	
	Minimum	16	
	Maximum	32	

	Range		16	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.088	.354
	Kurtosis		-.543	.695
Aggreeableness	Mean		30.20	.385
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.42	
		Upper Bound	30.98	
	5% Trimmed Mean		30.17	
	Median		30.00	
	Variance		6.664	
	Std. Deviation		2.581	
	Minimum		25	
	Maximum		36	
	Range		11	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		.283	.354
	Kurtosis		-.505	.695
Neuroticism	Mean		22.47	.656
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.14	
		Upper Bound	23.79	
	5% Trimmed Mean		22.56	
	Median		22.00	
	Variance		19.391	
	Std. Deviation		4.404	
	Minimum		13	
	Maximum		30	
	Range		17	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		-.123	.354
	Kurtosis		-.487	.695

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Stres Kerja	.157	45	.007	.951	45	.056
Beban Kerja Mental	.118	45	.132	.967	45	.233
Efikasi Diri	.163	45	.004	.918	45	.004
Openness to Experience	.164	45	.004	.921	45	.005
Conscientiousness	.165	45	.004	.945	45	.034
Extraversion	.107	45	.200*	.979	45	.576
Aggreeableness	.175	45	.001	.960	45	.120
Neuroticism	.078	45	.200*	.973	45	.384

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Frequency Table

Beban Kerja Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban Kerja Mental Tinggi	27	60.0	60.0	60.0
	Beban Kerja Mental Rendah	18	40.0	40.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kepribadian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Openness to Experience	1	2.2	2.2	2.2
	Conscientiousness	16	35.6	35.6	37.8
	Extraversion	3	6.7	6.7	44.4
	Aggreeableness	21	46.7	46.7	91.1
	Neuroticism	4	8.9	8.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Efikasi Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Efikasi Diri Rendah	19	42.2	42.2	42.2
	Efikasi Diri Tinggi	26	57.8	57.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Kerja Tinggi	30	66.7	66.7	66.7
	Stres Kerja Rendah	15	33.3	33.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Openness to Experience

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Openness to Experience Tinggi	23	51.1	51.1	51.1
	Openness to Experience Rendah	22	48.9	48.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Conscientiousness

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Conscientiousness Tinggi	30	66.7	66.7	66.7
	Conscientiousness Rendah	15	33.3	33.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Extraversion

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Extraversion Tinggi	22	48.9	48.9	48.9
	Extraversion Rendah	23	51.1	51.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Aggreeableness

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aggreeableness Tinggi	24	53.3	53.3	53.3
	Aggreeableness Rendah	21	46.7	46.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Neuroticism

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Neuroticism Tinggi	25	55.6	55.6	55.6
	Neuroticism Rendah	20	44.4	44.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Beban Kerja Mental * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Efikasi Diri * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Kepribadian * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Openness to Experience * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Conscientiousness * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Extraversion * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Aggreeableness * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%
Neuroticism * Stres Kerja	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Beban Kerja Mental * Stres Kerja

Crosstab

			Stres Kerja		
			Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	Total
Beban Kerja Mental	Beban Kerja Mental Tinggi	Count	22	5	27
		Expected Count	18.0	9.0	27.0
		% within Beban Kerja Mental	81.5%	18.5%	100.0%
	Beban Kerja Mental Rendah	Count	8	10	18
		Expected Count	12.0	6.0	18.0
		% within Beban Kerja Mental	44.4%	55.6%	100.0%
Total	Count	30	15	45	
	Expected Count	30.0	15.0	45.0	
	% within Beban Kerja Mental	66.7%	33.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.667 ^a	1	.010		
Continuity Correction ^b	5.104	1	.024		
Likelihood Ratio	6.681	1	.010		
Fisher's Exact Test				.022	.012
Linear-by-Linear Association	6.519	1	.011		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.359	.010
N of Valid Cases	45	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Beban Kerja Mental (Beban Kerja Mental Tinggi / Beban Kerja Mental Rendah)	5.500	1.434	21.096
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Tinggi	1.833	1.061	3.168
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Rendah	.333	.137	.814
N of Valid Cases	45		

Kepribadian * Stres Kerja

Crosstab

			Stres Kerja		
			Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	Total
Kepribadian	Openness to Experience	Count	1	0	1
		Expected Count	.7	.3	1.0
		% within Kepribadian	100.0%	0.0%	100.0%
	Conscientiousness	Count	9	7	16
		Expected Count	10.7	5.3	16.0
		% within Kepribadian	56.3%	43.8%	100.0%
	Extraversion	Count	2	1	3
		Expected Count	2.0	1.0	3.0
		% within Kepribadian	66.7%	33.3%	100.0%
	Aggreeableness	Count	15	6	21
		Expected Count	14.0	7.0	21.0
		% within Kepribadian	71.4%	28.6%	100.0%
	Neuroticism	Count	3	1	4
		Expected Count	2.7	1.3	4.0
		% within Kepribadian	75.0%	25.0%	100.0%
Total	Count	30	15	45	
	Expected Count	30.0	15.0	45.0	
	% within Kepribadian	66.7%	33.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.621 ^a	4	.805
Likelihood Ratio	1.911	4	.752
Linear-by-Linear Association	.576	1	.448
N of Valid Cases	45		

a. 6 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .33.

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.186	.805
N of Valid Cases	45	

Risk Estimate

Value
Odds Ratio for Kepribadian (Openness to Experience / Conscientiousness)

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Efikasi Diri * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total
		Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	
Efikasi Diri	Efikasi Diri Rendah	Count	17	2
		Expected Count	12.7	6.3
		% within Efikasi Diri	89.5%	10.5%
	Efikasi Diri Tinggi	Count	13	13
		Expected Count	17.3	8.7
		% within Efikasi Diri	50.0%	50.0%
Total	Count		30	15
	Expected Count		30.0	15.0
	% within Efikasi Diri		66.7%	33.3%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7.697 ^a	1	.006		
Continuity Correction ^b	6.024	1	.014		
Likelihood Ratio	8.456	1	.004		
Fisher's Exact Test				.009	.006
Linear-by-Linear Association	7.526	1	.006		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.382	.006
N of Valid Cases	45	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Efikasi Diri (Efikasi Diri Rendah / Efikasi Diri Tinggi)	8.500	1.625	44.463
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Tinggi	1.789	1.183	2.708
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Rendah	.211	.054	.825
N of Valid Cases	45		

Openness to Experience * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total
		Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	
Openness to Experience	Openness to Experience Tinggi	Count	17	6
		Expected Count	15.3	7.7
		% within Openness to Experience	73.9%	26.1%
	Openness to Experience Rendah	Count	13	9
		Expected Count	14.7	7.3
		% within Openness to Experience	59.1%	40.9%
Total	Count		30	15
	Expected Count		30.0	15.0
	% within Openness to Experience		66.7%	33.3%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.112 ^a	1	.292		
Continuity Correction ^b	.545	1	.460		
Likelihood Ratio	1.117	1	.291		
Fisher's Exact Test				.353	.231
Linear-by-Linear Association	1.087	1	.297		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.155	.292
N of Valid Cases		45	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Openness to Experience (Openness to Experience Tinggi / Openness to Experience Rendah)	1.962	.556	6.918
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Tinggi	1.251	.819	1.911
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Rendah	.638	.272	1.495
N of Valid Cases	45		

Conscientiousness * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total
		Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	
Conscientiousness	Conscientiousness Tinggi	Count	20	30
		Expected Count	20.0	30.0
		% within Conscientiousness	66.7%	100.0%
	Conscientiousness Rendah	Count	10	15
		Expected Count	10.0	15.0
		% within Conscientiousness	66.7%	100.0%
Total	Count	30	15	45
	Expected Count	30.0	15.0	45.0
	% within Conscientiousness	66.7%	33.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 ^a	1	1.000		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.635
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.000	1.000
N of Valid Cases		45	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Conscientiousness (Conscientiousness Tinggi / Conscientiousness Rendah)	1.000	.269	3.724
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Tinggi	1.000	.645	1.550
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Rendah	1.000	.416	2.403
N of Valid Cases	45		

Extraversion * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total
		Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	
Extraversion	Extraversion Tinggi	Count	11	11
		Expected Count	14.7	7.3
		% within Extraversion	50.0%	50.0%
	Extraversion Rendah	Count	19	4
		Expected Count	15.3	7.7
		% within Extraversion	82.6%	17.4%
Total	Count	30	15	45
	Expected Count	30.0	15.0	45.0
	% within Extraversion	66.7%	33.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.380 ^a	1	.020		
Continuity Correction ^b	4.013	1	.045		
Likelihood Ratio	5.534	1	.019		
Fisher's Exact Test				.029	.022
Linear-by-Linear Association	5.261	1	.022		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.327	.020
N of Valid Cases		45	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Extraversion (Extraversion Tinggi / Extraversion Rendah)	.211	.054	.824
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Tinggi	.605	.383	.957
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Rendah	2.875	1.075	7.690
N of Valid Cases	45		

Aggreeableness * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total
		Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	
Aggreeableness	Aggreeableness Tinggi	Count	13	24
		Expected Count	16.0	24.0
		% within Aggreeableness	54.2%	100.0%
	Aggreeableness Rendah	Count	17	21
		Expected Count	14.0	21.0
		% within Aggreeableness	81.0%	100.0%
Total	Count	30	15	45
	Expected Count	30.0	15.0	45.0
	% within Aggreeableness	66.7%	33.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.616 ^a	1	.057		
Continuity Correction ^b	2.511	1	.113		
Likelihood Ratio	3.732	1	.053		
Fisher's Exact Test				.068	.055
Linear-by-Linear Association	3.536	1	.060		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.273	.057
N of Valid Cases		45	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aggreeableness (Aggreeableness Tinggi / Aggreeableness Rendah)	.278	.072	1.076
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Tinggi	.669	.439	1.021
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Rendah	2.406	.900	6.432
N of Valid Cases	45		

Neuroticism * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total
		Stres Kerja Tinggi	Stres Kerja Rendah	
Neuroticism	Neuroticism Tinggi	Count	19	25
		Expected Count	16.7	25.0
		% within Neuroticism	76.0%	100.0%
	Neuroticism Rendah	Count	11	20
		Expected Count	13.3	20.0
		% within Neuroticism	55.0%	100.0%
Total	Count	30	15	45
	Expected Count	30.0	15.0	45.0
	% within Neuroticism	66.7%	33.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.205 ^a	1	.138		
Continuity Correction ^b	1.361	1	.243		
Likelihood Ratio	2.207	1	.137		
Fisher's Exact Test				.205	.122
Linear-by-Linear Association	2.156	1	.142		
N of Valid Cases	45				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.216	.138
N of Valid Cases	45	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Neuroticism (Neuroticism Tinggi / Neuroticism Rendah)	2.591	.726	9.246
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Tinggi	1.382	.878	2.175
For cohort Stres Kerja = Stres Kerja Rendah	.533	.228	1.247
N of Valid Cases	45		

Lampiran 12. Lembar Bimbingan 1



**Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
☎ 022 7830 760 022 7830 765
📧 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

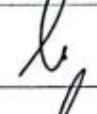
No: 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

**KARTU BIMBINGAN
TUGAS AKHIR/SKRIPSI**

NAMA : Fathiya Insania
NPM : 201F104006
PEMBIMBING UTAMA : Suherdin., SKM., M.KKK
PEMBIMBING PENDAMPING : Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Senin, 04 Maret 2024	- Arahan pengajuan judul	
2	Jum'at, 08 Maret 2024	- Konsultasi judul	
3	Senin, 18 Maret 2024	- Arahan penyusunan latar belakang	
4	Senin, 22 Maret 2024	- Penyusunan latar belakang - Penyusunan tinjauan pustaka	
5	Rabu, 27 Maret 2024	- Penyusunan latar belakang - Penyusunan tinjauan Pustaka - Penyusunan metodologi penelitian	
6	Selasa, 02 April 2024	- Revisi bab 1,2,3 - Revisi definisi operasional	
7	Kamis, 25 April 2024	- Perubahan variabel independent - Pengkategorian hasil ukur variabel	
8	Senin, 29 April 2024	- Revisi definisi operasional	

No: 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

9	Selasa, 30 April 2024	- Perbaikan latar belakang - Besaran sampel - Teknik sampling - Tinjauan pustaka	
10	Jum'at, 03 Mei 2024	- Perbaikan definisi operasional - Hipotesa - Rumusan masalah	
11	Selasa, 07 Mei 2024	ACC SUP	
12	Senin, 27 Mei 2024	- Perbaikan hasil studi pendahuluan - Perbaikan latar belakang - Arahan urgensi - Perbaikan definisi operasional	
13	Senin, 01 Juni 2024	- Arahan pembuatan instrument penelitian - Arahan uji validitas dan reliabilitas	
14	Jum'at, 21 Juni 2024	- Bimbingan hasil uji validitas dan reliabilitas	
15	Kamis, 27 Juni 2024	- ACC Penelitian - Pengecekan kuesioner penelitian	
16	Selasa, 16 Juli 2024	- Bimbingan hasil penelitian	
17	Jum'at, 18 Juli 2024	- Bimbingan hasil dan pembahasan penelitian	
18	Senin, 26 Juli 2024	- Arahan pengolahan data	
19	Selasa, 30 Juli 2024	- Arahan pengolahan data	
20	Kamis, 31 Juli 2024	ACC Sidang Skripsi	

**MATRIKS HASIL BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI
PRODI SI KESEHATAN MASYARAKAT**

Nama : Fathiya Insania
NPM : 201F104006
Judul Proposal/Skripsi : Hubungan Beban Kerja Mental, Kepribadian, Dan Self, Efficacy Dengan Stress Kerja Pada Wanita Dosen Universitas Bhakti Kencana 2024
Dosen Pembimbing : Suherdin, SKM., M.KKK

No	Hari/TGL	Reviewer Dosen	Hasil Revisi	Halaman	Paraf Pembimbing
1	Senin, 04 Maret 2024	Arahan pengajuan judul	-	-	
2	Jum'at, 08 Maret 2024	Konsultasi judul	Peluas pengetahuan	-	
3	Senin, 18 Maret 2024	- Arahan penyusunan latar belakang	Latar belakang sudah diperbaiki	1 – 4	
4	Senin, 22 Maret 2024	- Penyusunan latar belakang	- Latar belakang sudah diperbaiki kembali	1 – 4	
		- Penyusunan tinjauan pustaka	- Tinjauan pustaka sudah dilengkapi	6 – 28	
5	Rabu, 27 Maret 2024	- Penyusunan latar belakang	- Latar belakang sudah diperbaiki kembali	1 – 4	
		- Penyusunan tinjauan Pustaka	- Tinjauan pustaka sudah dilengkapi kembali	6 – 28	
		- Penyusunan metodologi penelitian			



6	Selasa, 02 April 2024	- Revisi bab 1,2,3 - Revisi definisi operasional	- Bab 1,2,3 sudah berusaha diperbaiki - Memperbaiki definisi operasional	35	
7	Kamis, 25 April 2024	- Perubahan variabel independent - Pengkategorian hasil ukur variabel	- Perubahan variabel independet menjadi kepribadian, beban kerja mental, dan Self-Efficacy - Sudah mencari pengkategorian di jurnal	6 – 30 35	
8	Senin, 29 April 2024	Revisi definisi operasional	Merevisi isi definisi operasional	35-36	
9	Selasa, 30 April 2024	- Perbaikan latar belakang - Besaran sampel - Teknik sampling - Tinjauan pustaka	- Menambahkan hasil studi pendahuluan - Menghitung besaran sampel - Melengkapi tinjauan pustaka	35	
10	Jum'at, 03 Mei 2024	- Perbaikan definisi operasional - Hipotesa - Rumusan masalah	- Mencari pengkategorian stres kerja, kepribadian, dan Self-Efficacy	35	
11	Selasa, 07 Mei 2024	ACC SUP	Melakukan pendaftaran seminar proposal	-	

12	Senin, 27 Mei 2024	– Perbaikan hasil studi pendahuluan – Perbaikan latar belakang – Perbaikan urgensi – Perbaikan definisi operasional	– Perbaikan hasil studi pendahuluan dengan tidak mencantumkan persentase – Perbaikan latar belakang dengan memperbaiki kalimat dan data-data pendukung lainnya – Perbaikan urgensi sehingga diperjelas Kembali – Perbaikan definisi operasional dengan merubah skala ukur	4 1-5 5 35	
13	Senin, 01 Juni 2024	– Perbaikan pembuatan instrument penelitian	– Perbaikan pembuatan instrument penelitian dengan melakukan fiksasi lembar kuesioner	-	
14	Jum'at, 21 Juni 2024	Diarahkan segera membuat lembar kuesioner penelitian berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas	Membuat lembar kuesioner penelitian berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas	-	



15	Kamis, 27 Juni 2024	- ACC Penelitian - Rapikan Kembali lembar kuesioner	Merapikan kuesioner yang telah diketahui oleh pembimbing	-	
16	Selasa, 16 Juli 2024	Perubahan cara uji normalitas	Cara uji normalitas diubah menjadi Shapiro Wilk	-	
17	Jum'at, 18 Juli 2024	Hasil dan pembahasan penelitian	- Perbaikan pembuatan tabel hasil - Perbaikan kalimat pada hasil dan pembahasan - Penambahan penjelasan hasil, teori, temuan di lapangan dan penelitian yang sejalan dengan hasil penelitian	49-63	
18	Senin, 26 Juli 2024	Pengolahan data	Mengolah data kepribadian untuk diambil kecenderungan	52-53	
19	Selasa, 30 Juli 2024	Pengolahan data	Penambahan hasil pengolahan data kepribadian	51-53	
20	Kamis, 31 Juli 2024	ACC Sidang Skripsi	-	-	

Lampiran 13. Lembar Bimbingan 2



9. Nama Institusi Pendidikan Tinggi
 10. Alamat Lengkap
 11. Kontak (Email, HP, dll.)

No: 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

**KARTU BIMBINGAN
TUGAS AKHIR/SKRIPSI**

NAMA : Fathiya Insania
 NPM : 201F104006
 PEMBIMBING UTAMA : Suherdin., SKM., M.KKK
 PEMBIMBING PENDAMPING : Dr. Ratna Dian Kurniawati, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jum'at, 01 Maret 2024	- Kontrak bimbingan - Tips and trik penulisan skripsi - Penjelasan sistematika skripsi	f
2	Selasa, 05 Maret 2024	- Konsultasi judul - Fenomena - Pendalaman studi pendahuluan - Pembahasan latar belakang	f
3	Jum'at, 08 Maret 2024	- Pembahasan tinjauan Pustaka - Pembahasan metodologi penelitian	f
4	Kamis, 21 Maret 2024	- Perbaikan tujuan khusus - Perbaikan definisi konseptual dan definisi operasional - Penyesuaian variable	f
5	Kamis, 28 Maret 2024	- Perbaiki penulisan singkatan - Sitasi diperbaiki	f
6	Jum'at, 03 Mei 2024	Cek ulang mendeley	f
7	Minggu, 05 Mei 2024	Sinkronisasi tema, tujuan, definisi operasional dan hipotesa	f



No: 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

8	Senin, 06 Mei 2024	- Perbaikan definisi operasional - Pembuatan kisi-kisi - Perbaikan Mendeley	f
9	Selasa, 07 Mei 2024	ACC SUP	f
10	Kamis, 16 Mei 2024	- Hasil studi pendahuluan - Kuesioner - Definisi Operasional - Urgensi - Citasi	f
11	Senin, 27 mei 2024	- Kuesioner	f
12	Selasa, 04 Juni 2024	- ACC Uji Validitas dan Reliabilitas	f
13	Jum'at, 28 Juni 2024	- Fiksasi kuesioner peneliti - ACC Penelitian	f
14	Selasa, 2 Juli 2024	- Kuesioner Google Form	f
15	Kamis, 25 Juli 2024	- Pengolahan data	f
16	Jum'at, 27 Juli 2024	- Pengolahan data	f
17	Selasa, 30 Juli 2024	- Pengolahan data	f
18	Jum'at, 02 Agustus 2024	ACC Sidang Skripsi	f



**MATRIKS HASIL BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI
PRODI SI KESEHATAN MASYARAKAT**

Nama : Fathiya Insania
NPM : 201F104006
Judul Proposal/Skripsi : Hubungan Beban Kerja Metal, Kepribadian, dan Efikasi Diri Dengan Stress Kerja Pada Wanita Dosen di Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024
Dosen Pembimbing : Dr. Ratna Dian Kurniawati., M.Kes

No	Hari/TGL	Reviewer Dosen	Hasil Revisi	Halaman	Paraf Pembimbing
1	Jum'at, 1 Maret 2024	- Kontrak bimbingan - Tips and trik penulisan skripsi - Penjelasan sistematika skripsi			
2	Selasa, 5 Maret 2024	- Judul - Fenomena - Pendalaman studi pendahuluan - Pembahasan latar belakang	Data terbaru sudah ditambahkan	1-4	
3	Jum'at, 8 Maret 2024	- Pembahasan tinjauan Pustaka - Pembahasan metodologi penelitian	Sistematika penulisan sudah diperbaiki		
4	Kamis, 21 Maret 2024	- Perbaiki tujuan khusus	- Tujuan khusus sudah ditambahkan	11 41	



		- Sesuaikan variabel yang dipilih - Definisi konseptual dan definisi operasional belum sesuai	- Variabel sudah ditambahkan - Definisi operasional dan definisi konseptual sudah diperbaiki	41	
5	Kamis, 28 Maret 2024	- Perbaiki penulisan singkatan - Sitasi diperbaiki	- Penulisan singkatan sudah diperbaiki - Sitasi sudah diperbaiki	8-12	f
6	Sabtu, 27 April 2027	Cek ulang mendeley	Sitasi sudah ditambahkan		f
7	Jum'at, 03 Mei 2023	Cek ulang mendeley	Sitasi sudah ditambahkan		f
8	Minggu, 05 Mei 2024	Sinkronisasi tema, tujuan, definisi operasional	Sudah disinkronisasi tema, tujuan, definisi operasional	11 42	f
9	Senin, 06 Mei 2024	Cek ulang Mendeley Pembuatan kisi-kisi Perbaikan definisi operasional	Cek ulang Mendeley Pembuatan kisi-kisi Perbaikan definisi operasional	42	f
10	Kamis, 16 Mei 2024	- Hasil studi pendahuluan - Kuesioner - Definisi Operasional - Urgensi - Citasi	- Hasil studi pendahuluan sudah diperbaiki pada bagian latar belakang - Kuesioner - Definisi Operasional sudah disesuaikan - Urgensi sudah diperbaiki pada bagian latar belakang	4 35 4	f



			- Citasi sudah berusaha diperbaiki		
11	Senin, 27 Mei 2024	Kuesioner	Sudah disesuaikan		f
12	Selasa, 04 Juni 2024	ACC Uji Validitas dan Relibilitas	Sudah mendapatkan izin dari STIKes Dharma Husada untuk melakukan uji Uji Validitas dan Relibilitas		f
13	Jum'at, 28 Juni 2024	- Fiksasi kuesioner penelitian - ACC Penelitian	Melakukan penelitian		f
14	Selasa, 2 Juli 2024	Kuesioner Google Form	Sudah dibuat sesuai dengan arahan		f
15	Kamis, 25 Juli 2024	Pengolahan data kepribadian	Sudah diperbaiki		f
16	Jum'at, 27 Juli 2024	Pengolahan data kepribadian	Sudah diperbaiki		f
17	Selasa, 30 Juli 2024	Pengolahan data	Sudah diperbaiki		f
18	Jum'at, 02 Agustus 2024	ACC Sidang Skripsi	Arahan persiapan ujian seminar hasil		f

Lampiran 14 Hasil Turnitin

Page 2 of 81 - Integrity OverviewSubmission ID tm:oid::1:3021995838

25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

► Bibliography

Top Sources

23%		Internet sources
13%		Publications
10%		Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Fathiya Insania
Tempat, Tanggal Lahir : Cianjur, 16 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 (satu) dari 4 (empat) bersaudara
Nama Ayah : Uci Sanusi
Nama Ibu : Ai Dedah
Alamat : Kp. Nangkorek RT 02 RW 04 Desa Cikondang
Kecamatan Bojongpicung Kabupaten Cianjur
Riwayat Pendidikan : MI Cikondang
MTS Yanuris Ciranjang
MA Daarul Uluum Bogor
Universitas Bhakti Kencana
Alamat Email : fathiyainsania86@gmail.com
Status Mahasiswa : Regular
Jalur Pendaftaran : Seleksi Mandiri PTS