

STUDI PUSTAKA PENGARUH PEMBERIAN TABLET ZAT BESI TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA

ABSTRAK

Pada ibu hamil anemia masih menjadi masalah didunia, sebab anemia pada ibu hamil sering erat berkaitan dengan mortalitas dan morbiditas. Data dari badan kesehatan dunia (WHO) secara global prevalensi anemia pada ibu hamil dideluruh dunia sebesar 41,8%. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia mengalami peningkatan dibandingkan pada tahun 2013, sebanyak 37,1% ibu hamil anemia pada tahun 2013 sedangkan pada tahun 2018 meningkat menjadi 48,9% menurut Riskesdas, 2018. Data dari Riskesdas, 2018 cakupan tablet zat besi ibu hamil yang memperoleh ≥ 90 butir, hanya 38,1% dan sisanya yaitu 61,9% mengonsumsi < 90 butir. Data tersebut berarti bahwa 61,9% ibu hamil tidak mengonsumsi tablet zat besi sesuai anjuran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengaruh Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia. Jenis metode penelitian ini yaitu deskriptif suatu metode yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis suatu hasil penelitian. Hasil yang didapatkan sebagian besar kadar Hb Ibu Hamil Anemia meningkat diatas 1g/dl. Pengaruh pemberian Tablet Zat Besi dapat meningkatkan kadar Hb Ibu Hamil Anemia.

Kata kunci : Anemia, Tablet Zat Besi, Ibu Hamil, Hemoglobin

ABSTRAK

In pregnant women anemia is still a problem in the world, because anemia in pregnant women is often closely related to mortality and morbidity. Data from the world health agency (WHO) globally the prevalence of anemia in pregnant women around the world is 41.8%. The prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia has increased compared to 2013, as much as 37.1% of anemia pregnant women in 2013 while in 2018 increased to 48.9% according to Riskesdas, 2018. Data from Riskesdas, 2018 coverage of maternal iron tablets pregnant who received ≥ 90 items, only 38.1% and the remaining 61.9% consumed <90 items. The data means that 61.9% of pregnant women do not consume iron tablets as recommended. This study aims to determine the Description of the Effect of Giving Iron (Fe) Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Anemia. This type of research method is descriptive method used to describe or analyze a research result. The results obtained most of the Hb levels of Pregnant Women Anemia increased above 1g / dl. Effect of administration of iron tablets can increase Hb levels in pregnant women with anemia.

Keyword : Anemic, Iron Tablets, Pregnant Women, Haemoglobin