

ABSTRAK

Kematian ibu di Indonesia tahun 2013 masih di dominasi oleh tiga penyebab utama kematian yaitu perdarahan sebesar 30,13%, hipertensi dalam kehamilan sebesar 27,1% dan infeksi 7,3%. Salah satunya Infeksi Saluran Kemih.

Pada kehamilan trimester III sering berkemih dilaporkan 81% pada trimester tiga. Menjelang akhir kehamilan, pada primigravida presentasi terendah sering ditemukan janin yang memasuki pintu atas panggul, sehingga menyebabkan dasar kandung kemih terdorong kedepan dan ke atas, mengubah permukaan yang semula konveks menjadi konkaf akibat tekanan. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny.I, Ny.R dan Ny. Y usia kehamilan 32, 34 dan 30 minggu yang mengalami sering berkemih dengan diberikan intervensi senam kegel. Metode penelitian ini menggunakan jenis laporan *Case Study* dengan pendekatan deskriptif asuhan *continuity of care* melalui penelaah kasus yaitu dengan cara meneliti suatu permasalahan yang berhubungan dengan kasus itu sendiri. Instrumen yang digunakan adalah berupa lembar wawancara, lembar observasi, lembar SOAP dan lembar partograf.

Hasil asuhan kebidanan terdapat pengaruh yang bermakna antara senam kegel pada ibu hamil trimester III terhadap penurunan frekuensi berkemih.

Kata kunci	:Senam Kegel, Peningkatan Frekuensi Berkemih
Referensi	: 1 (2015-2020)

ABSTRACT

Maternal mortality in Indonesia in 2013 was still dominated by three main causes of death, namely bleeding by 30.13%, hypertension in pregnancy by 27.1% and infections by 7.3%. One of them is urinary tract infection.

In the third trimester of pregnancy urination often reported 81% in the third trimester. Towards the end of pregnancy, in the lowest presentation primigravida often found the fetus entering the pelvic upper door, causing the bladder base to be pushed forward and upward, changing the surface of the original convex into a concave due to pressure. The purpose of this thesis report is to provide midwifery care in continuity of care for pregnant women, childbirth, postpartum, neonates and family planning using obstetric management approaches.

Midwifery care provided to Mrs. Ny, Ny, R. and Ny. Y 32, 34 and 30 weeks gestational age who experience frequent urination by given kegel exercises. This research method uses the type of Case Study report with a descriptive continuity of care care approach through a case reviewer that is by examining a problem related to the case itself. The instruments used were interview sheets, observation sheets, SOAP sheets and partograph sheets.

The results of midwifery care have a significant effect between Kegel exercises in third trimester pregnant women to decrease the frequency of urination.

Keywords: Kegel Exercises, Increased Urination Frequency

Reference: 1 (2015-2020)