

ABSTRAK[A16011]

Pada trimester III salah satu perubahan yang terjadi yaitu perubahan sistem muskuloskeletal dalam hal ini terjadi lordosis berlebihan yang dapat menyebabkan nyeri punggung yang mengganggu aktivitas ibu hamil. Tujuan penelitian yaitu memberikan asuhan kebidanan secara *continue of care* pada Ny. M G2P1A0 di Puskesmas Solokan Jeruk Kabupaten Bandung mulai dari 25 November 2019 sampai 06 Februari 2020. Metode penelitian yang dilakukan yaitu wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subyek asuhan ini adalah Ny. M G2P1A0 Gravid 34 Minggu dengan masalah pada kehamilan trimester III yaitu Nyeri Punggung Bawah. Asuhan yang diberikan yaitu asuhan posisi tidur miring kiri dan menggunakan bantal untuk menyangga kaki, pada persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus tidak ditemukan masalah dan diberikan asuhan sesuai standar. Kesimpulannya asuhan posisi tidur yang diberikan efektif mengurangi nyeri punggung dilihat dari penurunan skor nyeri saat kunjungan pertama skor nyeri 7 (nyeri berat terkontrol), kunjungan kedua skor nya 2 (nyeri ringan hilang timbul) dan pada kunjungan ketiga tidak merasakan nyeri. Sarannya diharapkan Instansi pelayanan untuk meningkatkan pengembangan asuhan kebidanan seperti mengikuti pelatihan yang bermanfaat untuk ibu hamil khususnya yang mengalami keluhan nyeri punggung bawah dengan mengikuti pelatihan senam hamil, akupuntur, serta asuhan kebidanan lainnya.

Kata Kunci : Posisi Tidur, Nyeri Punggung Bagian Bawah.

Sumber : 10 Buku, 2 Jurnal (2010-2019).

ABSTRACT

In the third trimester one of the changes that occur is a change in the musculoskeletal system in this case excessive lordosis that can cause back pain that interferes with the activity of pregnant women. The purpose of this research is to provide continuing care of midwifery to Mrs. M G2P1A0 at Solokan Jeruk Health Center in Bandung Regency from November 25, 2019 to February 06, 2020. The research methods used were interviews, observation, and management of care. The subject of this care is Mrs. M G2P1A0 Gravida 34 Weeks with problems in the third trimester of pregnancy namely Lower Back Pain. The care provided is care of the left side sleeping position and using a pillow to support the feet, in labor, childbirth, newborns, neonates found no problems and given care according to the standard. In conclusion, sleep position care provided is effective in reducing back pain seen from a decrease in pain scores at the first visit with a pain score of 7 (controlled severe pain), a second visit with a score of 2 (mild pain disappearing) and at the third visit feeling no pain. The advice is expected to service agencies to improve the development of midwifery care such as attending training that is beneficial for pregnant women, especially those who experience complaints of low back pain by attending pregnancy training, acupuncture, and other midwifery care.

Keywords : Sleeping Position, Lower Back Pain.

Source : 10 books, 2 journals (2010-2019).