

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. M peneliti dapat mengetahui pelaksanaan kebidanan pada Ny. M dengan dilakukan intervensi asuhan posisi tidur. Kesimpulan dan tiap langkah asuhan dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada Ny. M pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir sudah tepat.
2. Diagnosa Kebidanan pada Ny. M pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir sudah tepat.
3. Perencanaan dan Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada Ny. M pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat.
4. Intervensi asuhan posisi tidur efektif saat kunjungan pertama skornya 7 (nyeri berat terkontrol) dan kunjungan kedua skornya 2 (nyeri ringan hilang timbul) karena itulah asuhan posisi tidur dinilai dapat mengurangi nyeri punggung bawah pada Ny. M .

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Ibu Hamil

Penulis berharap ibu hamil lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, maupun nifasnya merupakan proses yang fisiologis maupun normal, sehingga tidak terjadi kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi, dan keluarga berencana.

6.2.2 Bagi Bidan

Penulis berharap bidan lebih meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil yang mempunyai keluhan.

6.2.3 Instansi Pelayanan

Instansi pelayanan disarankan untuk meningkatkan pengembangan asuhan kebidanan seperti mengikuti pelatihan yang bermanfaat untuk ibu hamil khususnya yang mengalami keluhan nyeri punggung bawah dengan mengikuti pelatihan senam hamil, akupuntur, serta asuhan kebidanan lainnya.

6.2.4 Instansi Pendidikan

Institusi pendidikan terus memotivasi mahasiswanya supaya bisa melakukan asuhan yang terbaru dalam menangani masalah yang ditimbulkan karena adanya kehamilan, persalinan, nifas, bayi, maupun keluarga berencana.