

ABSTRAK

Menurut WHO, 40% kematian Ibu di negara berkembang di karenakan anemia dalam kehamilan. Anemia bisa menyebabkan banyak komplikasi pada ibu hamil, yang akan berdampak pada persalinan seperti perdarahan , penyembuhan pada masa nifas lebih lama,IUFD dan BBLR pada janin.. Di Indonesia ibu hamil yang menderita anemia masih sangat tinggi yaitu 63,5% kejadian anemia di rancaekek adalah 27,34 %, tablet fe merupakan tablet salut gula yang bisa menambah *haemoglobin* dan sari kurma merupakan salah satu terapi yang bisa menambah *haemoglobin*. tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pemberian tablet Fe dan sari kurma pada ibu hamil dengan anemia, tablet fe merupakan tablet salut gula yang bisa menambah *haemoglobin* dan sari kurma merupakan salah satu terapi yang bisa menambah *haemoglobin*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif yang dilakukan dengan studi kasus (*case study*). Subjek yang di gunakan yaitu tiga orang ibu hamil Teknik pengambilan subjek secara *purposive sampling*. Asuhan yang diberikan pada kasus Ny . H dan Ny. R adalah memberikan tambahan dosis tablet fe 2x1, sedangkan pada kasus Ny. J adalah memberikan tablet fe 1x1 dan sari kurma 3x1 dengan dosis 5 cc.Dari asuhan yang diberikan terdapat peningkatan Hb 0,8 gr/dl dan 0,6 gr/.dl pada kasus yang diberikan intervensi tablet Fe saja. Sedangkan pada kasus yang di intervensi dengan fe dan tambahan sari kurma keikan Hb sebanyak 1 gr/dl. Diharapkan ibu hamil bisa mengonsumsi tablet Fe dengan teratur dan bisa menambahkan sari kurma untuk dikonsumsi.

Kata kunci : Anemia, Haemoglobin, Kehamilan, Sari kurma ,Tablet Fe

ABSTRACT

According to WHO, 40% of maternal mortality in developing countries is because of anemia in pregnancy. Anemia can cause many complications in pregnant women, which will affect childbirth such as bleeding, healing at a longer nifas time, IUFD and BBLR in the fetus. In Indonesia, pregnant women who suffer from anemia is very high, 63.5% incidence of anemia in Rancaekek is 27.34%, tablet Fe is a sugar-coated tablet that can add haemoglobin and palm juice is one of the therapies that can add haemoglobin. The purpose of this research is to know the effectiveness of the administration of Fe tablets and dates in pregnant women with anemia, tablet Fe is a sugar-coated tablet that can add haemoglobin and palm juice is one of the therapies that can add haemoglobin. This study used a descriptive research method conducted with case study. The subjects in use are three pregnant mothers subject taking techniques purposive sampling. The upbringing is given in the Ny case. H and Ny. R is giving additional dose of tablet Fe 2x1, while in the case of Ny. J is giving the tablet Fe 1x1 and the date of 3x1 palm juice at a dose of 5 cc. From the care given there is an increase in Hb 0.8 gr/dl and 0.6 gr/dl. DL in cases given the intervention of Fe tablets only. While in the case of the intervention with FE and additional date sari Keikan Hb as much as 1 gr/dl. Expected expectant mothers can consume Fe tablets regularly and can add palm juice for consumption.

Keywords: Anemia, Haemoglobin, pregnancy, Sari dates, Tablet Fe