

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan kurangnya jumlah sel darah merah dalam darah. Penyebab utama terjadinya anemia yaitu kekurangan zat besi. Pada ibu hamil, anemia merupakan kondisi sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) dalam darah menurun. Sari buah kurma sering disebut sebagai makanan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin karena kandungan zat besi yang tinggi.

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonates, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Asuhan yang diberikan untuk menaikkan kadar haemoglobin (Hb) pada ibu hamil guna menurunkan resiko yang mungkin terjadi pada proses persalinan, nifas, bahkan pada bayi baru lahir.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif yang digunakan adalah studi penelaah kasus (case study). Teknik pengambilan sample atau subjek penelitian yang digunakan adalah Purposive Sampling yaitu pengambilan sample didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti itu sendiri berdasarkan ciri atau sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya.

Hasil penelitian pada Ny. Y yang mengalami anemia di usia kehamilan 29 minggu dengan Hb 9,0 gr/dl dan penatalaksanaan yang diberikan yaitu pemberian Tablet Fe dan sari kurma dengan 45 ml/41,25 mg atau 3x1 sendok makan. Setelah dilakukan pemeriksaan kembali terjadi kenaikan kadar Hb yaitu menjadi 10,0 gr/dl. Terjadi perubahan kenaikan 1,0 gr/dl dengan kurun waktu 1 minggu.

Saran untuk puskesmas diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagai masukan untuk lebih meningkatkan pelayanan dan pemantauan terhadap ibu hamil agar mengurangi angka kematian ibu.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Tablet Fe, Sari Kurma,

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) is one indicator to see the success of maternal health efforts. AKI is the coverage of maternal deaths during pregnancy, childbirth and childbirth caused by pregnancy, childbirth, and childbirth or management but not due to other causes such as accidents or falls in every 100.000 live births. Efforts to accelerate the reduction of MMR (Maternal Mortality Rate) can be done by ensuring that every mother is able to access quality maternal health services, such as pregnant maternal health services, delivery assistance by trained health workers in health care facilities, postpartum care for mothers and babies, care specific and referral if complications occur, and family planning services including postpartum birth control.

The purpose of this study is to provide comprehensive midwifery care to pregnant, childbirth, postpartum, neonates, and family planning mothers using the obstetric management approach. Care is given to raise the levels of hemoglobin (Hb) in pregnant women to reduce the risks that may occur in labor, childbirth, even in newborns.

This research uses descriptive research method used is a case study study. The sampling technique or research subject used was Purposive Sampling, namely purposive sampling, namely purposive sampling

The results of research on Ny. Y who has anemia at 29 weeks gestation with Hb 9.0 gr / dl and the treatment given is giving Fe tablets and palm juice with 3x1 tablespoon. After reexamination, there was an increase in Hb level, which is 10.0 gr / dl. There was a change in the increase of 1.0 gr / dl.

Suggestions for puskesmas are expected to be useful and can be used as inputs to further improve services for pregnant women with anemia.

Keywords: Anemia, Pregnant Women, Blood Tablet, Sari Dates