

ABSTRAK

Latar Belakang: Asuhan antenatal dilakukan secara komprehensif jika terdapat sebuah masalah atau komplikasi yang dapat mempengaruhi kehamilannya akan dapat segera deteksi dan ditangani secara dini. Anemia merupakan suatu kadar haemoglobin (HB) dalam darah kurang dari normal, konsentrasi haemoglobin pada trimester 3 pada kehamilan <11,5gr/dL. Berdasarkan Dinas Kesehatan Kota Bandung jumlah ibu hamil yang terdapat anemia pada tahun 2018 yaitu 815 ibu hamil. Kementerian kesehatan RI membuat minimal 90 tablet selama kehamilan. Buah kurma nama ilmiah *Phoenix dactylifera* L memiliki manfaat dalam pencegahan anemia.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil yang mengalami anemia, bersalin, nifas dan bayi baru lahir melalui Case Study (penelaah kasus), yaitu melakukan penelitian dengan cara meneliti sebuah permasalahan yang berhubungan dengan kasus itu sendiri.

Metode: Menggunakan pendekatan asuhan kebidanan secara komprehensif meneliti masalah yang berhubungan dengan kasus. Responden diberikan intervensi buah kurma 3 buah setiap hari selama 14 hari daging kurma setara dengan 20 gram Pemberian tablet Fe jika Hb <11gr/dL (2x1 tablet sehari) pada anemia ringan.

Hasil: Dari penelitian terdapat kenaikan kadar haemoglobin pada darah setelah pemberian intervensi kurma ajwa selama 14 hari, kenaikan kadar zat besi sekitar 2,5gr/dL. Pada penelitian pengaruhnya tablet Fe terhadap anemia ringan yaitu 1,4/dL dan pengaruh kurma pada anemia ringan yaitu 1,1 gr/dL dengan demikian pengaruh kenaikan kadar haemoglobin lebih besar akibat dari tablet Fe dibandingkan dengan mengkonsumsi buah kurma.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh pada kadar haemoglobin setelah pemberian buah kurma ajwa terhadap kadar haemoglobin pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Kurma Ajwa

Referensi: 2010-2019

ABSTRACT

Background: Antenatal care is carried out comprehensively if there is a problem or complication that can affect the pregnancy and can be detected immediately and treated early. Anemia is a level of hemoglobin (HB) in the blood less than normal, the concentration of hemoglobin in trimester 3 in pregnancy $<11.5\text{ gr / dL}$. Based on the Bandung City Health Service the number of pregnant women with anemia in 2018 is 815 pregnant women. The Indonesian Ministry of Health makes at least 90 tablets during pregnancy. Dates of the scientific name *Phoenix dactylifera* L have benefits in preventing anemia.

Purpose: Provide comprehensive midwifery care to pregnant women who have anemia, childbirth, childbirth and newborns through a Case Study, which is to conduct research by examining a problem related to the case itself.

Methods: Using a midwifery care approach to comprehensively examine problems related to cases. Respondents were given 3-day palm fruit intervention every day for 14 days of palm meat equivalent to 20 grams of Fejika tablets giving Hb $<11\text{ gr / dL}$ (2x1 tablets a day) in mild anemia.

Results: From the research there was an increase in hemoglobin levels in the blood after the administration of ajwa date palm intervention for 14 days, an increase in iron levels around 2.5 gr / dL . In the study the effect of Fe tablets on mild anemia was 1.4 / dL and the effect of dates on mild anemia was 1.1 gr / dL thus the effect of increased hemoglobin levels was greater due to Fe tablets compared to consuming dates.

Conclusion: Based on the results of the study there is an influence on hemoglobin levels after administration of the Ajwa date palm fruit on hemoglobin levels in pregnant women.

Keywords: Anemia, Pregnant Women, Ajwa Dates

Reference: 2010-2019