

ABSTRAK

Salah satu masalah yang terjadi pada masa kehamilan yaitu kurangnya kadar haemoglobin atau anemia pada ibu selama masa kehamilan. Tidak semua ibu hamil mengalami anemia. Anemia pada masa kehamilan yaitu keadaan dimana kadar haemoglobin pada ibu hamil kurang dari 11 gr/dL pada trimester 1 dan trimester 3. Sedangkan pada trimester 2 yaitu kurang dari 10,5 gr/dL. Untuk mengatasi anemia pada masa kehamilan ibu dapat mengkonsumsi tablet Fe dan dapat disertai dengan telur ayam rebus sebanyak 2 kali dalam sehari. Kandungan yang dimiliki telur ayam rebus yaitu zat besi sebanyak 1,64 mg pada telur yang masih utuh dan 0,95 mg pada kuning telur. Tujuan penelitian ini yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny H G2P1A0 khususnya pada masa kehamilan di Klinik Klara Santosa Panyileukan. Metode penelitian ini adalah study kasus dengan metode deskriptif. Penelitian dari asuhan yang diterapkan mengenai intervensi pemberian tablet Fe dan telur ayam rebus dinyatakan efektif dalam mengatasi anemia pada masa kehamilan. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya pemberian tablet Fe dapat disertai dengan telur ayam rebus agar dapat mengurangi timbulnya anemia yang lebih parah baik pada ibu maupun bayi.

Kata kunci : Anemia, Asuhan Kebidanan, Telur Ayam Rebus

Sumber Pustaka : 2 jurnal

Abstract

One problem that occurs during pregnancy is the lack of hemoglobin or anemia in the mother during pregnancy. Not all pregnant women have anemia. Anemia during pregnancy is a condition where the levels of hemoglobin in pregnant women is less than 11 gr/dL in trimester 1 and trimester 3. Whereas in trimester 2 it is less than 10,5 gr/dL. To overcome anemia during pregnancy the mother can consume Fe tablets and can be accompanied by boiled chicken eggs 2 times a day. The content of boiled chicken eggs is 1,64 mg of iron in intact eggs and 0,95 mg in eggs yolks. The purpose of this study is to provide comprehensive midwifery care to Mrs. H G2P1A0, especially during at the Klara Santosa Panyileukan Clinic. This research method is a case study with descriptive method. Research from the care applied regarding the intervention of Fe tablets and boiled chicken eggs was declared effective in overcoming anemia during pregnancy. For further researchers, administration of Fe tablets can be accompanied by boiled chicken eggs in order to reduce the incidence of more severe anemia in both mother and baby.

Keywords : Anemia, Midwifery Care, Boiled Chicken Eggs

Literature Source : 2 Journals