

**GAMBARAN WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN LANJUT USIA
PASCA OPERASI DAN ANESTESI UMUM DI RUANG PEMULIHAN
RSUD R. SYAMSUDIN SH KOTA SUKABUMI**

**AQILLAH AFIFAH
201FI03057**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Salah satu komplikasi pascaoperasi yang sering terjadi pada pasien lanjut usia adalah waktu pulih sadar yang tertunda. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran waktu pulih sadar pada pasien lanjut usia pascaoperasi dan anestesi umum di ruang pemulihan RSUD R. Syamsudin SH Kota Sukabumi. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian observasional. Sampel pada penelitian ini pasien yang berusia ≥ 46 tahun yang menjalani operasi dengan anestesi umum yaitu sebanyak 67 pasien dengan teknik *consecutive sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa lembar observasi. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir setengah dari pasien (49,3%) yang menjalani operasi dengan anestesi umum berusia 46-55 tahun, sebagian besar pasien (53,7%) berjenis kelamin laki-laki dengan status fisik ASA sebagian besar (61,2%) ASA 2. Hampir setengah dari pasien (44,8%) menjalani lama operasi < 1 jam, obat anestesi seluruhnya (100%) menggunakan sevofluran, lama anestesi sebagian besar (52,2%) 1-2 jam, dan tindakan pembedahan hampir setengahnya (40,3%) menjalani tindakan LE. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagian besar pasien (56,7%) mengalami waktu pulih sadar yang tertunda dengan waktu pulih sadar > 15 menit. Keterlambatan dalam pulih sadar dapat terjadi karena faktor usia, status fisik ASA, lamanya prosedur anestesi dan operasi, serta obat anestesi yang digunakan.

Kata kunci: Anestesi Umum, Lanjut Usia, Waktu Pulih Sadar

**OVERVIEW OF RECOVERY TIME IN ELDERLY PATIENTS AFTER
SURGERY AND GENERAL ANESTHESIA IN THE RECOVERY ROOM**

RSUD R. SYAMSUDIN SH SUKABUMI CITY

AQILLAH AFIFAH

201FI03057

*Bachelor of Applied Nursing Anesthesiology Study Program,
Faculty of Health Sciences, Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

The One of the postoperative complications that often occurs in elderly patients is delayed recovery time. The purpose of this study was to determine the description of time to regain consciousness in postoperative elderly patients and general anesthesia in the recovery room of RSUD R. Syamsudin SH Sukabumi City. This research method used quantitative methods with observational research. The sample in this study were patients aged ≥ 46 years who underwent surgery under general anesthesia, namely 67 patients with consecutive sampling technique. This study used instruments in the form of observation sheets. The data analysis used in this study was univariate analysis with frequency distribution. The results showed that almost half of the patients (49.3%) who underwent surgery under general anesthesia were 46-55 years old, most of the patients (53.7%) were male with ASA physical status mostly (61.2%) ASA 2. Almost half of the patients (44.8%) underwent a surgery duration of <1 hour, all anesthetic drugs (100%) used sevoflurane, most anesthesia duration (52.2%) was 1-2 hours, and almost half (40,3%) underwent LE surgery. The conclusion in this study was that most patients (56.7%) experienced a delayed recovery time with a recovery time of > 15 minutes. Delays in recovering consciousness can occur due to age factors, ASA physical status, length of anesthesia and surgery procedures, and anesthetic drugs used.

Keywords: *General Anesthesia, Elderly, Recovery Time*