

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian mengenai gambaran waktu pulih sadar pada pasien lanjut usia pascaoperasi dan anestesi umum di ruang pemulihan RSUD R. Syamsudin SH Kota Sukabumi, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian pada karakteristik responden didapatkan bahwa hampir setengah dari responden (49,3%) menjalani operasi dengan anestesi umum berusia 46-55 tahun dan hampir setengahnya (29,9%) berjenis kelamin laki-laki. Kemudian berdasarkan status fisik ASA sebagian besar dari responden (61,2%) status fisik ASA 2 dengan lama operasi hampir setengah dari responden (44,8%) yaitu < 1 jam, responden yang menggunakan anestesi sevofluran seluruhnya (100%), dan sebagian besar (52,2%) dengan lama anestesi 1-2 jam. Tindakan pembedahan yang dilakukan menunjukkan bahwa hampir setengah dari responden (40,3%) menjalani tindakan pembedahan LE.
2. Hasil penelitian pada waktu pulih sadar di dapatkan sebagian besar responden (56,7%) mengalami waktu pulih sadar yang tertunda dengan waktu pulih sadar > 15 menit.
3. Hasil peneliti waktu pulih sadar berdasarkan usia di dapatkan bahwa hampir setengah dari responden (37,4%) yang berusia 46-55 tahun mengalami pulih sadar cepat yaitu ≤ 15 menit, kemudian responden lanjut usia yang mengalami pulih sadar tertunda yaitu > 15 menit sebagian kecil (23,9%) berusia 56-65 tahun, dan seluruh responden dengan usia 65 tahun ke atas.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka beberapa saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi rumah sakit

Sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan anestesi yang baik dan dapat menyusun strategi untuk mengantisipasi kejadian pada pasien lanjut usia terhadap waktu pulih sadar yang dilakukan tindakan anestesi umum dengan meninjau faktor risiko dari karakteristik pasien pada saat melakukan previsit pasien sebelum dilakukan tindakan anestesi serta memonitoring secara ketat di ruang pemulihan guna untuk mengurangi keterlambatan pulih sadar dan meningkatkan mutu pelayanan di RSUD R. Syamsudin SH Kota Sukabumi

2. Bagi penata anestesi

Sebagai masukan diharapkan dapat lebih teliti dalam pemberian dosis obat-obatan anestesi terutama pada pasien lanjut usia, dimana sisa efek obat anestesi lambat dimetabolisme oleh tubuh.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan sebagai data dasar untuk dapat melakukan penelitian yang berkaitan dengan waktu pulih sadar serta dapat mengembangkan penelitian yang lebih lanjut dengan menggunakan variabel faktor-faktor yang dapat mempengaruhi waktu pulih sadar