

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pembangunan kesehatan merupakan bagian terpadu dari pembangunan nasional yang bertujuan untuk membentuk derajat kesehatan optimal sebagaimana yang diamanatkan dalam Pembukaan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945. Pembangunan kesehatan dibangun untuk meningkatkan kesadaran diri, kemauan, dan kemampuan hidup sehat agar terciptanya hidup sehat dalam masyarakat yang sejahtera. Pembangunan kesehatan pada dasarnya menyangkut perwujudan kehidupan fisik, mental, sosial, ekonomi dan *kultur* masyarakat.⁽¹⁾

Untuk mewujudkan derajat kesehatan yang optimal bagi masyarakat diselenggarakan upaya kesehatan dengan pendekatan pemeliharaan peningkatan kesehatan promotif, preventif secara menyeluruh, terarah dan berkesinambungan, maka perlu di sematkan asuhan yang berkesinambungan untuk terus memantau keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III salah satunya nyeri punggung bagian bawah, nyeri punggung bagian bawah adalah salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami pada kehamilan trimester III, prevalensi nyeri punggung bagian bawah pada kehamilan trimester I sebanyak 16,7%, trimester II 31,3% dan trimester III 53%.⁽²⁾

Angka morbiditas pada ibu hamil di Indonesia sekitar 60-80% mengalami ketidaknyamanan trimester III yakni nyeri punggung bagian bawah akan meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan, nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III disebabkan oleh pembesaran uterus sehingga terjadi perubahan postur tubuh yang mengakibatkan pusat gravitasi berpindah kedepan, Beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya sakit pinggang pada ibu hamil trimester III antara lain usia dan paritas.⁽³⁾

Nyeri punggung bagian bawah pada umumnya bersifat fisiologis namun dapat berubah menjadi patologis apabila tidak diatasi dengan tepat, nyeri punggung bagian bawah yang tidak segera diatasi akan menimbulkan resiko yang lebih besar antara lain mengakibatkan nyeri punggung bagian bawah jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri punggung bagian bawah pasca partus dan nyeri punggung bagian bawah kronis yang akan lebih sulit untuk diobati, pada kondisi yang tidak dapat ditangani sebaiknya ibu hamil dirujuk pada fisioterapi kesehatan.⁽⁴⁾

Upaya untuk menangani nyeri punggung bagian bawah ada farmakologis dan non farmakologis. Terapi farmakologis bisa diberikan tablet kalsium 500 mg. Sedangkan asuhan non farmakologis pada ibu hamil trimester III antara lain yoga hamil dan senam ibu hamil Atau bisa dengan menggunakan *therapy endorphine massage*, mandi air hangat, dan relaksasi dengan bantuan *aromatherapy*.⁽⁵⁾

Asuhan yang diberikan pada ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bagian bawah adalah dengan melakukan senam yoga khususnya Latihan *cat cow* yang bertujuan untuk memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligament-ligament serta otot dasar panggul yang menegang sehingga berpengaruh dengan proses kehamilan. Adapun senam yoga yang dikhususkan pada ibu hamil yang dapat mengurangi rasa nyeri punggung bagian bawah latihan *cat cow*, dengan tujuan untuk meregangkan dan melemaskan otot yang tegang pada saat kehamilan⁽⁶⁾

Dari beberapa literature *Therapy endorphine massage*, mandi air hangat dan relaksasi dapat merangsang pengeluaran hormone endorphen sehingga meningkatkan rasa nyaman dan mengalihkan rasa nyeri, sedangkan yoga hamil lebih efektif mengurangi rasa nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III juga dapat mengetasi tingkat kecemasan, depresi, nyeri akut ataupun kronis pada ibu hamil yang nyeri punggung bagian bawah. Oleh karena itu, salah satu terapi nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri punggung bagian bawah adalah melakukan senam yoga khususnya latihan *cat cow* yang dapat mengurangi rasa nyeri pada ibu hamil trimester III.⁽⁷⁾

Latihan cat cow adalah bagian dari gerakan senam yoga yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri pada pinggang yang dialami pada sebagian ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan trimester III, latihan ini sangat disarankan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bagian bawah dan dilakukan minimal 2-3 kali selama seminggu dilakukan pada waktu pagi hari atau bangun tidur.⁽⁸⁾

Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif yaitu berupa bentuk penanganan yang dilakukan secara berkesinambungan kepada ibu hamil, bersalin, bayi, nifas dan KB dan asuhan yang diberikan fokus pada Ny.S G2P1A0 pada kehamilan, bersalin, neonatus, nifas serta KB dengan judul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.‘S’ G2P1A0 DI PKM SOLOKAN JERUK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH DENGAN INTERVENSI GERAKAN *CATCOW* ”

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalah yang diangkat dalam laporan ini adalah “Bagaimana Asuhan Komprehensif Pada Ny.S G2P1A0 pada kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB di Puskesmas Solokan Jeruk ?”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk Mengetahui pengkajian dan pengumpulan data pada asuhan kebidanan Ny.S G2P1A0 pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB.
2. Untuk Menganalisa dan menetapkan diagnosa, masalah dan kebutuhan sesuai dengan prioritas yang ditegakan pada asuhan kebidanan Ny.S G2P1A0 pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB.
3. Untuk merencanakan dan melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.S G2P1A0 pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB.
4. Untuk Mengetahui efektivitas gerakan *catcow* dengan nyeri punggung bagian bawah.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen pendekatan kebidanan dan secara komprehensif diharapkan dapat menambah wawasan serta mengaplikasikan teori untuk pengembangan dan penerapan asuhan Kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB.

1.4.2 Manfaat praktis

1. Bagi Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengalaman dalam melakukan penelitian dan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi penulis.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi Universitas Bhakti Kencana khususnya program studi DIII kebidanan dapat merencanakan kegiatan pendidikan dalam kontek asuhan kebidanan serta mampu memberikan kontribusinya dalam melakukan pelayanan kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi pelayanan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai informasi untuk bisa memberikan edukasi dan pelayanan di puskesmas solokan jeruk kepada ibu hamil, ibu bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB. Sehingga dapat tercapainya peningkatan kesehatan yang lebih baik serta pasien atau klien mendapatkan kepuasan dalam pelayanan.

4. Bagi klien

Dapat memberikan pengetahuan untuk ibu bahwahal tersebut bukan lah suatuyang patologis melainkan hal yang fisiologis dan dapat diatasi dengan mudah.