

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Dalam melaksanakan studi kasus ini penulis telah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada klien sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas. Asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny.S G2P1A0 Gravida 33 minggu janin hidup tunggal intrauterin sampai masa nifas 6 minggu, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian data ditemukan adanya kejanggalan pada Ny. S dimana pada kehamilan trimester tiga ibu mengeluh nyeri punggung bagian bawah saat duduk dan berdiri sehingga ibu mengeluh tidak nyaman saat beraktivitas dengan nilai skor nyeri awal adalah 6.
2. Penegakan diagnosa ditegakan sudah tepat Ny.S Gravida 33 minggu janin hidup tunggal intrauterin. Dengan masalah nyeri punggung bagian bawah, skala nyeri 6, dan kebutuhannya adalah senam yoga (khusunya gerakan catcow).
3. Asuhan yang diberikan pada Ny. S yaitu dengan memberikan intervensi senam yoga khususnya latihan *catcow* 2-3 kali dalam seminggu sebanyak 5-10 kali gerakan dan Pada asuhan KB terdapat kesenjangan antara teori dan praktik pada saat Ny. S mengajukan KB hormonal di Puskesmas pada 34 hari masa nifas hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan bidan.

4. Dari asuhan senam yoga khususnya latihan catcow terbukti sangat efektif untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil hal ini terjadi penurunan skor awal dari skala nyeri 6 sampai masalah teratasi menjadi skor skala nyeri 0 dengan latihan catcow 2 kali dalam seminggu dalam hitungan 5-10 kali gerakan selama 3 minggu.

## **6.2. Saran**

### **6.2.1. Bagi Klien**

Penulis berharap klien bisa lebih mengerti dan memahami pentingnya pemeriksaan kehamilan, pemeriksaan persalinan, nifas maupun bayi baru lahir. Karena dengan ibu melakukan pemeriksaan secara rutin bisa ditemukan apakah kehamilan ibu ada masalah atau tidak.

### **6.2.2. Bagi Keluarga**

Penulis berharap keluarga selalu mendukung tentang kehamilan ibu terlebih dengan keluhan yang ibu rasakan pada saat memasuki trimester akhir agar keluarga dapat terus mendukung dan membantu saat pelaksanaan asuhan yang diberikan penulis.

### **6.2.3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Penulis berharap agar setiap bidan atau tenaga kesehatan lainnya bisa memberikan pelayanan kepada masyarakat dengan baik khususnya pelayanan bagi kesehatan ibu dan anak. Karena dengan memberikan pelayanan yang baik masalah atau komplikasi yang bisa saja terjadi khususnya pada ibu hamil, bersalin, nifas, maupun bayi baru lahir bisa dicegah.