

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara integrasi pada Ny. N dari kehamilan usia 38 minggu hingga masa nifas selesai atau KB, terdapat masalah yang dialami Ny. N. Pada saat dilakukan pengkajian dalam data subjektif ditemukan ketidaknyamanan pada kehamilan yang dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis yaitu bengkak pada kaki, ini mulai terjadi ketika kehamilan trimester III, dilakukan pemeriksaan yang termasuk kedalam data objektif dan ditemukan bahwa terdapat bengkak pada kaki derajat 2. Pada kasus tersebut penulis menegakkan diagnosa ibu mengalami bengkak kaki fisiologis derajat 2. Pelaksanaan asuhan pada Ny. N dimulai sejak kehamilan, persalinan, masa nifas, dan melakukan asuhan pada bayi Ny. N, pelaksanaan pada Ny. N saat kehamilan untuk mengurangi bengkak pada kaki nya, dilakukan perendaman air hangat campur kencur selama 5 hari, setelah 5 hari dilakukan perendaman terbukti bahwa efektif dilakukan rendam kaki air hangat campur kencur untuk mengurangi bengkak pada kaki, sehingga sesuai dengan peneliti sebelumnya. Pelaksanaan pada Ny. N selanjutnya seperti persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonatus dilakukan secara normal sesuai dengan teori yang ada. Hanya saja pada saat persalinan kala I fase laten tidak terkaji dikarenakan pasien

datang ke BPM setelah masuk kala I fase aktif, sehingga kurangnya pelaksanaan sesuai dengan standar asuhan persalinan normal.

## **6.2 Saran**

### **1. Bagi Klien**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari kehamilan hingga nifas penulis mengharapkan kepada klien mendapatkan asuhan kebidanan yang efektif dan bermanfaat sehingga memberi pengetahuan untuk menanggulangi masalah yang dialami.

### **2. Bagi Institusi**

#### **a. Bagi Pendidikan**

Penulis mengharapkan setelah dilakukan penyusunan dalam melakukan asuhan dapat mengukur kemampuan dan menjadikan teori yang didapat dari pendidikan bermanfaat bagi masyarakat dan menambah bahan bacaan tambahan referensi bagi institusi akademik kesehatan.

#### **b. Bagi Praktek Bidan Mandiri**

Penulis diharapkan bisa saling memberikan informasi yang lebih terbaru sehingga dalam melakukan pelayanan lebih terbaru dan sesuai dengan standar asuhan yang ada.