

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Lansia	13
2.1.1 Definisi.....	13
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	14
2.1.3 Karakteristik Lansia	14
2.1.4 Perubahan Pada Lanjut Usia	15
2.1.5 Permasalahan Lanjut Usia.....	18
2.1.6 Penyakit Pada Lansia	19
2.2 Hipertensi Pada Lansia.....	21
2.2.1 Definisi	21
2.2.2 Patofisiologi	21
2.2.3 Jenis Hipertensi	23

2.2.4 Jenis Hipertensi	24
2.2.5 Faktor Penyebab Hipertensi	25
2.2.6 Ciri-Ciri	29
2.2.7 Diagnosis Medis Hipertensi Lansia.....	30
2.2.8 Pengobatan Hipertensi	32
2.3 Teknik Rendam Kaki Air Hangat	34
2.3.1 Definisi.....	34
2.3.2 Mekanisme Rendam Kaki Air Hangat	35
2.3.3 Indikasi Rendam Kaki Air Hangat	36
2.3.4 Kontraindikasi Rendam Kaki Air Hangat	37
2.3.5 Pelaksanaan Rendam Kaki Air Hangat	37
2.4 Teknik Relaksasi napas Dalam	38
2.4.1 Pengertian.....	38
2.4.2 Manfaat Relaksasi napas Dalam	39
2.4.3 Mekanisme Relaksasi napas Dalam	40
2.4.4 Indikasi Terapi Relaksasi napas Dalam	40
2.4.4 Kontra Indikasi Terapi Relaksasi Napas Dalam	40
2.4.5 Teknik Terapi Relaksasi napas Dalam	41
2.5 Pengaruh Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Terapi Relaksasi Napas Dalam	41
2.6 Kerangka Konseptual	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Rancangan Penelitian	45
3.2 Paradigma Penelitian.....	46
3.3 Variabel Penelitian	46
3.3.1 Variabel Independen	46
3.3.2 Variabel Dependen.....	47
3.4 Hipotesa Penelitian.....	47
3.5 Definisi Konseptual Dan Operasional.....	47
3.5.1 Definisi Konseptual.....	47
3.5.2 Definisi Operasional.....	48
3.6 Populasi Dan Sampel	49
3.6.1 Populasi	49
3.6.2 Sampel.....	49

3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	50
3.7 Etika Penelitian	51
BAB IV DESAIN PENELITIAN	53
4.1 Pengumpulan Data	53
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	53
4.1.2 Teknik Pengambilan Data	53
4.2 Langkah-Langkah Penelitian	55
4.2.1 Tahap Persiapan Penelitian	55
4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	55
4.2.3 Tahap Akhir	56
4.3 Pengolahan Dan Analisis Data.....	56
4.3.1 Pengolahan Data.....	56
4.3.2 Analisis Data	57
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	59
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil	60
5.1.1 Gambaran Rata-Rata Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Sebelum Di Berikan Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	60
5.1.2 Gambaran Rata-Rata Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Setelah Di Berikan Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	61
5.1.3 Pengaruh Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah	61
5.2 Pembahasan.....	62
5.2.1 Gambaran Rata-Rata Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Sebelum Di Berikan Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	62
5.2.2 Gambaran Rata-Rata Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Setelah Di Berikan Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi	64
5.2.3 Pengaruh Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan	

Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	42
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Analisis Data

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Biodata

Lampiran 5 Lembar Bimbingan

Lampiran 6 Surat Izin Dinas Kesehatan

Lampiran 7 Surat Etik Penelitian

Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Pengambilan data

Lampiran 9 Surat Bebas Keuangan

Lampiran 10 Surat Bebas Laboratorium

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12 Hasil Cek Plagiarisme