

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis, didapatkan hasil rata-rata tekanan darah lansia sebelum diberikan terapi kombinasi rendam kaki air hangat dan relaksasi napas dalam dengan sistole 146,3 mmHg dan diastole 101,8 mmHg.
2. Berdasarkan hasil analisis, didapatkan hasil rata-rata tekanan darah lansia setelah diberikan terapi kombinasi rendam kaki air hangat dan relaksasi napas dalam dengan sistole 124,2 mmHg dan diastole 87,1 mmHg.
3. Berdasarkan hasil analisis, terdapat pengaruh terapi kombinasi rendam kaki air hangat dengan relaksasi napas terhadap tekanan darah pada lansia di UPTD Panti Sosial Rehabilitas Lanjut Usia Ciparay.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan
Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan kepada institusi keperawatan dapat meninjau kembali dan mendiskusikan di dalam ruang diskusi mengenai pemberian terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menganalisis intervensi lain yang dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan efektif dan tidak menimbulkan efek samping yang berkepanjangan.

3. Bagi Perawat

Diharapkan dapat memberikan intervensi lebih mendalam mengenai pemberian terapi komplementer dalam asuhan keperawatan pada lansia.

4. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan layanan kesehatan secara utuh dengan pemberian terapi komplementer untuk mengatasi permasalahan tekanan darah pada lansia.